



# MEMORIA DE ACTIVIDADES

25 ANIVERSARIO

The image features a white background with scattered stars in shades of blue and grey. The stars are concentrated in the top-left corner and are scattered sparsely along the right and bottom edges. The text is written in a cursive, handwritten style in the center of the page.

25 motivos para recordar  
Tú eres nuestro primer motivo





**LUCHAMOS  
CONTRA EL OLVIDO  
DE LAS PERSONAS  
Y DEL TERRITORIO**

# Índice

1. Presentación
2. Infraestructuras
3. Nuestra Identidad: Misión, Visión y Valores
4. Nuestro mayor valor son Las Personas
5. Alianzas y Sinergias
6. Programas y Servicios
7. Actuaciones Medio Rural y CDR
8. Actividades comunitarias y sensibilización
9. Colaboraciones y apoyos





**CUMPLIMOS**  
CUIDANDO A TU LADO  
**25 AÑOS**





## 1. Presentación

Alzheimer Bierzo es una **Entidad Declarada de UTILIDAD PÚBLICA** por el Ministerio del Interior en virtud de la Orden INT/1088/2009, de 16 de abril. *B.O.E. Núm.109. Martes 5 de Mayo de 2009*, de naturaleza privada, con carácter benéfico, sin ánimo de lucro y con ámbito de actuación Comarcal.

### Marco ético

Se establece un **marco ético** donde prevalecen los principios de igualdad y dignidad de derechos, necesidad, equidad, protección a la discapacidad y al menor, beneficio social y reciprocidad, además de considerar la participación, transparencia y rendición de cuentas, la importancia de la información y educación, sobre los cuales se fundamenta la evaluación de los diferentes grupos de formación, atendiendo también a las normas legales de aplicación y a las recomendaciones internacionales. Así como al impacto socioeconómico.



## 2. Infraestructuras

### Sede Social

**CENTRO TERAPÉUTICO ALZHEIMER BIERZO**

**C/ Ramón González Alegre, 12, Ponferrada**

### Sedes Servicios

**CENTRO MULTISERVICIOS EMILIA CASALEIRO**

**C/ Batalla San Quintín, 7, Ponferrada**

**SERVICIOS DE PROMOCIÓN AUTONOMÍA PERSONAL**

**Avda. El Castillo, 162, Ponferrada**





### 3. Nuestra identidad

#### Misión

Atención global a la población en general como intervención y prevención de las demencias a través de programas y servicios que responden a la mejora de su calidad de vida, incluyendo la formación, emprendimiento social y actuaciones integrales en el medio rural y urbano.

#### Visión

Mejora continua y ampliación de nuestros servicios con profesionalidad, calidad humana y responsabilidad social. Ser modelo de referencia en nuestra Comarca.



#### Valores

**TRANSPARENCIA**  
Claridad en la información y honestidad en las acciones.

**COHERENCIA**  
Ser consecuentes en nuestras actividades y acciones según los fines que marca nuestra Entidad.

**GESTIÓN RESPONSABLE**  
Sin fines lucrativos y dirigidos hacia la mejora y ampliación de los servicios.

**EQUIDAD Y UNIVERSALIDAD**  
Responder a las demandas de los afectados según sus necesidades.

**RESPECTO**  
Hacia la toma de decisiones de la persona con la enfermedad y de sus familiares, así como escuchar y atender las actuaciones de los demás.

## Igualdad

El compromiso de los órganos de dirección y plantilla de la Asociación Alzheimer con la Igualdad y la no discriminación es el motor fundamental para alcanzar la implicación de la Entidad en conseguir igualdad entre mujeres y hombres, diversidad, inclusión, respeto de los derechos y libertades fundamentales de mujeres y hombres, transversalidad, participación y uso de lenguaje inclusivo.

La organización cuenta con un **Plan de Igualdad** desde el año 2015, a pesar de que no existe obligación para la entidad atendiendo al número de personas trabajadoras, plan que se elaboró siguiendo las directrices que marcaba la legislación en la materia, el cual ha sido renovado el **8 de julio de 2022**, adaptándonos a las modificaciones de la legislación vigente y ampliando acciones en conciliación y desarrollo profesional.

Como Asociación que opta y apuesta por la igualdad, este principio lo aplica en cada una de las decisiones que afectan a la estrategia de la organización. Las prácticas de trabajo de nuestra organización respetan plenamente la igualdad de oportunidades tanto de los hombres como de las mujeres que contrata.

Dentro de nuestros principios también se incluye una comunicación y comportamiento no sexista. Como entidad igualitaria hemos implantado medidas para que nuestros medios de comunicación no sean sexistas, utilizando un lenguaje inclusivo, y también estén exentos de connotaciones sexistas.

Así, desde Alzheimer Bierzo de forma coherente con nuestros valores y fines estatutarios desarrollamos forma individual o asociada con otros agentes del tejido social y administraciones de la comarca de El Bierzo, distintas acciones de carácter práctico en el área de Igualdad de Oportunidades.



# 4. Nuestro mayor valor son Las Personas



## Junta directiva

- Presidenta:** M<sup>a</sup> Rosario Balsa Soto
- Vicepresidenta:** M<sup>a</sup> Carmen Hernández del Río
- Tesorera:** Inés Dealisandrina González
- Secretaria:** Ana Pilar Rodríguez Guzmán
- Vocal 1:** M<sup>a</sup> Jose Rodríguez Núñez
- Vocal 2:** Gustavo Ansede García
- Vocal 3:** Elena Alfonso González
- Vocal 4:** Concepción Martínez Pérez
- Vocal 5:** Soledad Blanco Alonso
- Vocal 6:** Joaquín López López



**ASOCIADAS**  
**374**



**USUARIAS**  
**3298**



**VOLUNTARIAS**  
**50**



**TRABAJADORAS**  
**88**



**ALUMNADO**  
**67**



**COLABORADORAS**  
**22**



**integrando la  
Innovación**

X Congreso Nacional de  
**ALZHEIMER**  
A. 3, 10 y 17 de noviembre de 2023  
Principado de Asturias-Gijón



## 5. Alianzas y sinergias

- **CÁTEDRA DE DESARROLLO SOSTENIBLE Y TURISMO RURAL DE LA UNED.**
- **MIRADA RURAL.** Fundación Galicia Verde, Fundación Amigos de las Abejas y COCEDER.
- **MIEMBRO DEL GRUPO DE TRABAJO PARA LA CREACIÓN DE “COMUNIDAD DE AUTOCONSUMO”** EN VEGA DE VALCARCE.(587 habitantes).
- **MIEMBRO DE ASODEBI** (ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LA COMARCA BERCIANA)
- **CONSEJO COMARCAL,** ESPECIALMENTE EN EL APARTADO DE CAPACITACIÓN PROFESIONAL.
- **BANCO DE ALIMENTOS** (SERVICIO DE ENTREGA DE ALIMENTOS A FAMILIAS).
- **CEAFA** (CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ALZHEIMER).
- **AFACAYLE** (FEDERACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER DE CASTILLA Y LEÓN).
- **RED LOCAL DE COOPERACIÓN SOCIAL “PONFERRADA CIUDAD SOLIDARIA”** DEL AYUNTAMIENTO DE PONFERRADA.
- **RED DE PROTECCIÓN A LAS FAMILIAS DE CASTILLA Y LEÓN AFECTADAS POR LA CRISIS.**
- **CONSEJO DE MAYORES CIUDAD DE PONFERRADA.**
- **CONSEJO MUNICIPAL DE LA MUJER DE PONFERRADA.**
- **CONSEJO DE LA CIUDAD DE PONFERRADA.**

- **PLATAFORMA BERCIANA CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA.**
- **PLATAFORMA EN DEFENSA DE LA SANIDAD PÚBLICA DEL BIERZO Y LACIANA.**
- **PATRONATO MUNICIPAL DE ASOCIACIONES DE ACCIÓN SOCIAL DE BEMBIBRE.**
- **CIUDEN.** LA FÁBRICA DE LUZ. MUSEO DE LA ENERGÍA.

*Los apoyos dentro de la comunidad  
nos hacen más grandes*



## ADMINISTRACIONES

**JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN- GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES**

**DIPUTACIÓN DE LEÓN**

**CONSEJO COMARCAL DEL BIERZO**

**AYUNTAMIENTOS:**

PONFERRADA, ARGANZA, BEMBIBRE, CABAÑAS RARAS, CAMPONARAYA, CORULLÓN, CUBILLOS DEL SIL, FABERO, PÁRAMO DEL SIL, BERLANGA, CACABELOS, TORENO, VEGA DE ESPINAREDA, VEGA DE VALCARCE, VILLAFRANCA, MOLINASECA, CARRACEDELO, SANCEDO, PERANZANES, TORENO Y BENUZA

## OTROS

BNI

REDYTEL

RESTAURADORES BERCIANOS

AFACAYLE

GÓMEZ SANDES

CETECO

FUNDACIÓN PRADA A TOPE





## 6. Programas y Servicios

### Servicios de Atención Socio-Sanitaria

Ofrecemos servicios socio-sanitarios de atención diurna integral, especializada, terapéutica y preventiva a través de un equipo multidisciplinar, con intervenciones en el área de Terapia Ocupacional, Psicología, Atención Social, Fisioterapia y rehabilitación, geriatría y enfermería.

Nuestra intervención se dirige a los problemas de salud del ámbito del deterioro cognitivo y demencias, con una metodología basada en la historia y proyecto de vida, a través de Terapias No Farmacológicas. Todos nuestros servicios están acreditados por la Junta de Castilla y León y se encuentran integrados en la cartera de servicios de la Ley de Dependencia.



## Centro Terapéutico

(C/Ramón González Alegre, 12. Ponferrada)

Servicio socio-sanitario de Atención Diurna Integral, especializada, terapéutica y preventiva, en el que un Equipo Multidisciplinar dirige todas las intervenciones al ámbito del envejecimiento, deterioro cognitivo y/o demencias con una metodología basada en el proyecto de vida y la calidad de vida, conceptos que unidos a los cuidados asistenciales, limpieza, seguridad y salud pasan a ser un objetivo indiscutible; dirigidos todos ellos, a fomentar las relaciones personales, los afectos, la inclusión social, las expectativas y los deseos de las personas, siguiendo el Modelo de Atención Centrado en la Persona.



**HORARIO: DE LUNES A VIERNES DE 9:00 H A 20:00 H.**

**SERVICIOS: TRANSPORTE, COMEDOR, PODOLOGÍA Y PELUQUERÍA.**



**MEDIA DE EDAD: 79 AÑOS**



## OCUPACIÓN 100%



**Servicio de Promoción Autonomía Personal  
Unidad de Convivencia**

*(C/Ramón González Alegre, 12. Ponferrada)*

En este servicio desarrollamos el Proyecto “En Mi Casa”, donde se ofrece un ambiente hogareño, orientado al desenvolvimiento de la vida lo más similar posible a la de su entorno familiar. El objetivo es promover su autonomía, independencia e integración social, proporcionándoles los apoyos necesarios para que sigan desarrollando su proyecto y forma de vida, siempre de acuerdo a sus deseos, valores y respetando su dignidad. Al mismo tiempo, nos englobamos dentro del Catálogo de Servicios de la Ley de Promoción de Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia, ofreciendo:

- Estimulación Cognitiva.
- Habilitación Psicosocial.
- Habilitación y Terapia Ocupacional.
- Promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía personal.



**HORARIO: DE LUNES A VIERNES DE 9:30 H A 13:30H Y DE 15:00H A 19:00H.**



**SERVICIOS: TRANSPORTE, PODOLOGÍA Y PELUQUERÍA.**

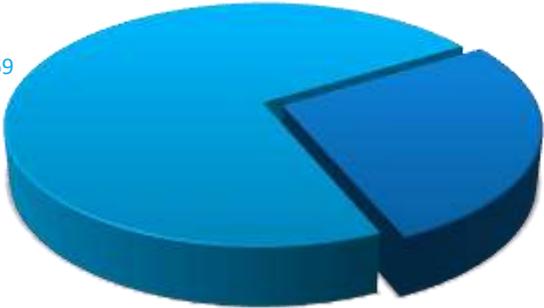
**MEDIA DE EDAD: 76 AÑOS**

**PERSONAS  
BENEFICIARIAS  
2023**

**95**

**OCUPACIÓN 100%**

MUJERES 69



HOMBRES 26



**Servicios de Promoción Autonomía Personal.**  
**Centro “Emilia CASALEIRO”**

*(C/Batalla San Quintín, 7. Ponferrada)*

Es un recurso sociosanitario que focaliza la atención a las necesidades básicas, terapéuticas y sociales de la persona con Alzheimer u otra demencia, promoviendo su autonomía y una permanencia adecuada en su entorno habitual, con respeto a su singularidad, decisiones y modo de vida según el Modelo de Atención Centrado en la Persona.



HORARIO: DE LUNES A VIERNES DE 15:00H A 19:00H.



SERVICIO DE TRANSPORTE.

**MEDIA DE EDAD: 80 AÑOS**



**OCUPACIÓN 80%**



### Servicio Promoción Estimulación Cognitiva- Unidad Memoria

(Avda. del Castillo, 162. Ponferrada)

Con este Servicio favorecemos un diagnóstico precoz de las causas que provocan el deterioro de la memoria para comenzar un rápido tratamiento, así como el desarrollo de un programa de estimulación temprana para poder retrasar los síntomas de las personas afectadas a la vez que colaboramos con la sobrecarga familiar.

Se ejecutan diariamente tres talleres de estimulación con una duración de dos horas diarias de lunes a viernes, participando en ellos personas con demencia incipiente. Están dirigidos por una Terapeuta Ocupacional en coordinación con la Psicóloga, la Trabajadora Social y una Tallerista.

Reforzamos, ejercitamos y preservamos el mayor tiempo posible las capacidades cognitivas. Se incrementa la confianza de las personas que acuden al aula que incide directamente sobre todas las áreas de trabajo. Los resultados más significativos se observan en memoria semántica (lenguaje y cálculo), orientación, funciones ejecutivas y atención.



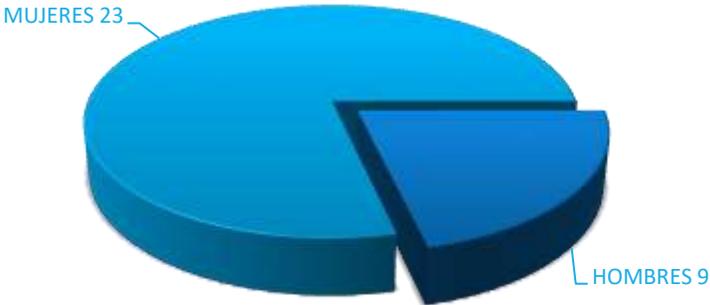
DE LUNES A VIERNES. 3 GRUPOS DE 10:00H A 12:00 H / DE 12:00H A 14:00 H / DE 16:00 H A 18:00 H

MEDIA DE EDAD: 80 AÑOS

PERSONAS  
BENEFICIARIAS  
2023

32

### OCUPACIÓN 100%



Servicio de Promoción Psicosocial - Prevención

Es un servicio preventivo, donde participan personas con problemas iniciales de memoria. Trabajamos para reforzar y ejercitar sus capacidades cognitivas, mediante un programa de estimulación temprana que unido al tratamiento farmacológico consigue preservarlas el mayor tiempo posible y/o frenar su deterioro. Con ellas detectamos de forma precoz el deterioro de memoria, favoreciendo un diagnóstico de las causas que lo provocan para comenzar un rápido tratamiento, a la vez que evitamos y/o reducimos la sobrecarga familiar.

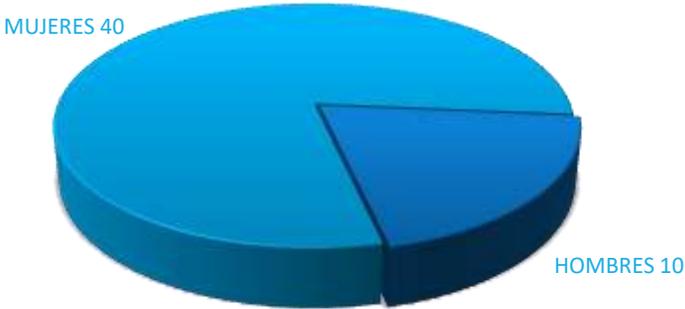


DE LUNES A VIERNES DE 18:00 H A 19:30 H

MEDIA DE EDAD: 75 AÑOS



OCUPACIÓN 100%



## Servicio Asistente Personal

Es un servicio de apoyo a la vida Independiente y promoción de la autonomía de las personas usuarias. La figura del asistente personal permite a las personas con demencia asumir plena responsabilidad y control sobre sus vidas, este servicio está dirigido a personas con demencia incipiente en estadios iniciales.

Las tareas principales son:

**Acompañamiento:** se trata de acompañar a la persona con usuaria (independientemente de su edad) en su casa, en el trabajo, en la calle (bien sea para gestionar papeles, ir al banco o a la compra), en los viajes y en las actividades de ocio. Así como en el tiempo de vacaciones.

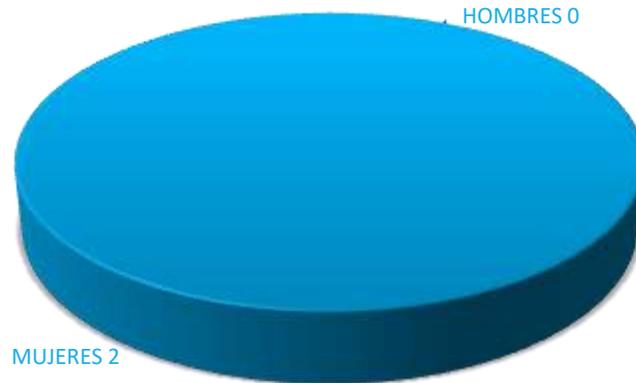
**Conducción:** cuando además de acompañar, el asistente tiene que conducir un coche, ya sea para llevar o recoger a la persona usuaria.

**Coordinación:** las referidas a la planificación del día a día y a la ayuda de toma de decisiones.

DE LUNES A VIERNES DE 7:00 H A 22:00 H



MEDIA DE EDAD: 80 AÑOS



## Servicio Ayuda a domicilio y Entorno

Este servicio engloba un conjunto de actuaciones preventivas, formativas, asistenciales y rehabilitadoras en el propio domicilio o entorno, con el objetivo de atender en las actividades básicas de la vida diaria que necesita la persona usuaria con Alzheimer u otra demencia y sus familias.

La Atención domiciliar especializada que ofrece AFA Bierzo, se fundamenta en procurar la máxima autonomía y permanencia de las personas en su domicilio para no desvincularla de su entorno socio afectivo.



DE LUNES A VIERNES DE 07:00 H A 22:00 H

MEDIA DE EDAD: 81 AÑOS



En este Servicio se realizan las siguientes actuaciones:

- Atenciones de carácter personal (Higiene, aseo, vestido, supervisión de medicación, alimentación, etc.).
- Atenciones de carácter doméstico (limpieza y orden del domicilio, lavado y planchado ropa, manejo de aparatos electrodomésticos y sistemas de calefacción, etc.).
- Atenciones de relación con el entorno (paseos, realización de compras y gestiones, acompañamiento, etc.).
- Atenciones de carácter terapéutico (lectura, escritura, cálculo, atención, etc.).
- Formativas (cuidados, fisioterapia, enfermería, apoyo psicológico, etc.).



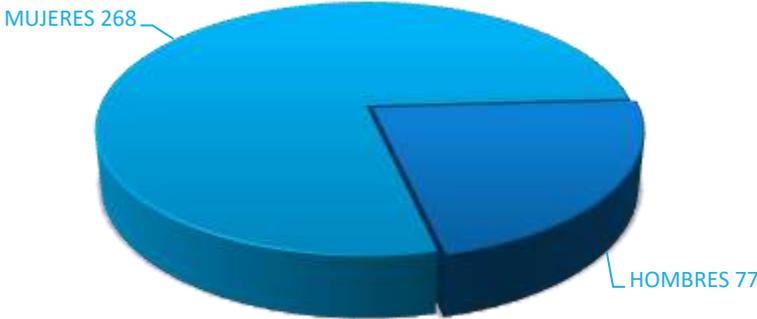
### Servicio Apoyo psicológico

Desde este Servicio se presta todo el apoyo necesario a las familias y personas cuidadoras para que afronten de la mejor manera posible cualquier dificultad.

Desde el servicio de Atención Psicológica y formación de nuestra Asociación orientamos a los participantes en la prevención y manejo de posibles alteraciones físicas, psicológicas y sociales, derivadas de las tareas de cuidado. Se realizan una serie de acciones encaminadas a mejorar la convivencia familiar y el estado emocional de los cuidadores principales. Mediante las diferentes técnicas (psicológicas cognitivas, de aceptación y compromiso, conductuales, psicodramáticas, psicodinámicas, de relajación), los pacientes mejoran su autoestima y realizan en mejores condiciones los cuidados de su familiar con Demencia, gracias a la formación y las pautas indicadas por la profesional.

DE LUNES A VIERNES DE 9:00H A 19:00H

MEDIA DE EDAD: 61 AÑOS



### Servicio Atención Social

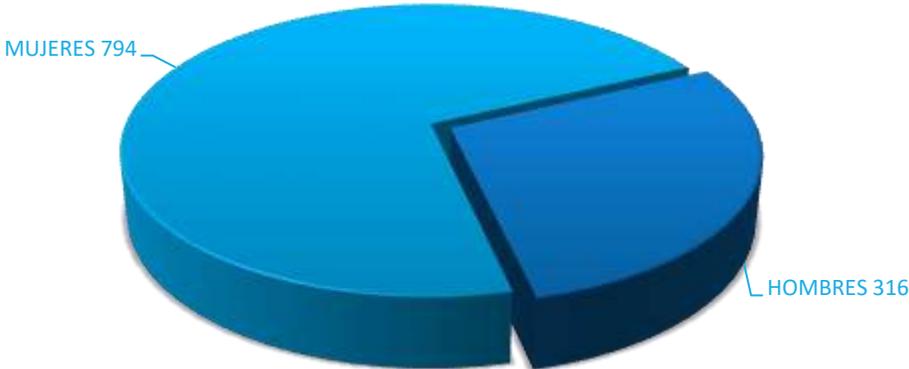
Este servicio, tiene como funciones informar, orientar y asesorar sobre los derechos y recursos sociales existentes, a los cuales puede optar la persona con alzheimer u otra demencia y sus familias /cuidadoras. Con el objetivo de dar respuesta a las demandas planteadas a través de la gestión de los recursos propios de la Asociación, así como la coordinación y derivación a otros agentes sociales.

Desde el departamento de Atención Social se llevan a cabo diferentes intervenciones de carácter social con la finalidad de prevenir, atender y dar cobertura a las necesidades personales, familiares y sociales, para que puedan alcanzar o mejorar su desarrollo personal y socio sanitario.



DE LUNES A VIERNES DE 9:00H A 19:00H

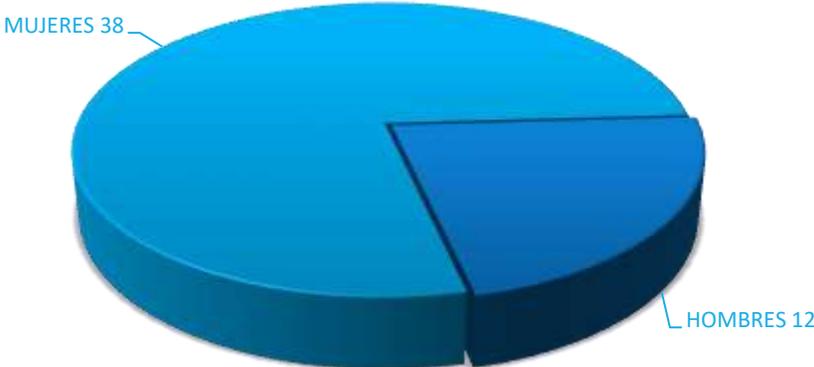
MEDIA DE EDAD: 61 AÑOS



## VOLUNTARIADO

La Entidad cuenta con la colaboración de personal voluntario para hacer cumplir con su misión y desarrollar sus actividades, gracias a ello se ha fortalecido la estructura de la Entidad, puesto que se comparten objetivos y valor común. Por lo que desde Alzheimer Bierzo se ha establecido un plan de Voluntariado, que tiene como objetivo general integrar la actuación de las personas voluntarias en el seno de la Asociación, las cuales aportan su tiempo, formación y experiencia a los programas que desarrollamos.

En la actualidad es un servicio ya consolidado en la Asociación, contando con la colaboración altruista de un total de 50 personas voluntarias durante el año 2023, con formación y especializados en Alzheimer u otras demencias.



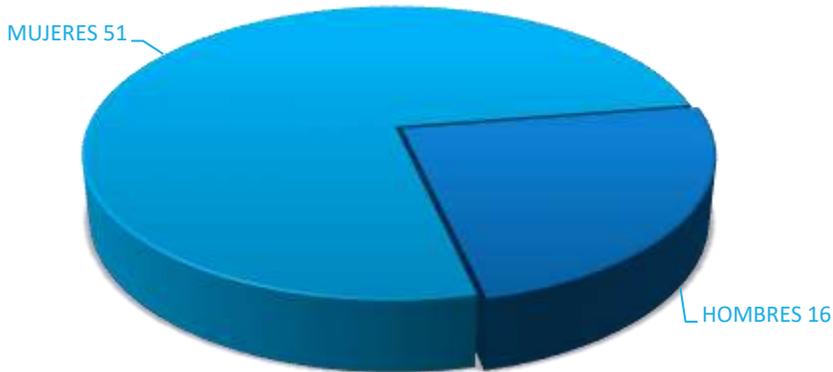
## FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN PROFESIONAL

Una de las fortalezas de la Asociación Alzheimer Bierzo es la formación. Promueve y facilita la capacitación y la profesionalización de todas las personas que forman parte de ella (socios, familiares, cuidadores, profesionales y estudiantes).

Con este objetivo cada año se organiza una programación de cursos, seminarios, conferencias y charlas orientadas a dar respuesta a las necesidades formativas de las personas beneficiarias.

Y a su vez, nuestros profesionales reciben una formación continua, asistiendo a diferentes congresos y reuniones a nivel provincial, autonómico y estatal con el fin de intercambiar experiencias y adquirir conocimientos para desarrollar su trabajo.

La Asociación también colabora con otras Entidades en la organización y difusión de programas de formación y capacitación.





## FORMACIÓN ESPECÍFICA PERSONAL LABORAL

- Tecnologías aplicadas a los servicios socio asistenciales y sanitarios.
- Jornadas de sensibilización sobre la despoblación y necesidad de emprendimiento en el medio rural
- Planificación legal y financiera para personas con demencia.
- Programa para el cuidado libre de sujeciones, presencial.
- Jornada UNED INCIBE
- Formación de prevención de riesgos laborales en el puesto de trabajo.
- II Jornada de Musicoterapia Valladolid.
- Cursos primeros auxilios para personas mayores.
- Emocionalmente III
- Congreso Nacional de Alzheimer 2023.
- Jornadas de sensibilización, difusión y prevención de los malos tratos y abusos a personas mayores.
- Fisioterapia para la mejora del equilibrio. la movilidad y la prevención de caídas en personas con demencia.
- Programa para el cuidado libre de sujeciones, on line.
- Diplomado Especialista en Territorio Rural Inteligente.
- Curso online sobre acoso sexual y por razón de sexo en el ámbito laboral.
- Curso online Fisioterapia en cirugía cardiaca y cardiología.
- Curso online Estimulación Cognitiva.
- Actividad formativa estudio multicéntrico CST-ES: capacitación de terapeutas.
- Planes de igualdad en la empresa.
- Técnicas de comunicación en el entorno laboral 2ª parte.
- Curso SANT00PO-Atención al paciente hospitalario.



## ALUMNADO EN PRÁCTICAS

A lo largo del año 2023 han participado en la Asociación **alumnos realizando prácticas de formación de:**

- **FUENTESNUEVAS:** Alumnado de Técnicas en Cuidados Auxiliares en Enfermería (7).
- **FORMA OCUPACIÓN:** Atención sociosanitaria (5).
- **UNIVERSIDAD DE LEÓN. DUE Enfermería (3)**
- Integración Social (1)
- **RENTA GRANTIZADA:** Cuidador (10)
- **IPS INSTITUTO PROFESIONAL. Celador (1)**
- **AUTOESCUELA TRIÁNGULO:** Cuidador (1)
- **ITINERARIO COCEDER.** Atención Sociosanitaria (3)
- **IES ORDOÑO 2 (1)**
- **ITINERARIO ALZHEIMER BIERZO**
- **UNIVERSIDAD DE OVIEDO**
- **UNIVERSIDAD DE VALENCIA**
- **UNIR**
- **UNED**



## FORMACIÓN A PERSONAS CUIDADORAS Y POBLACIÓN EN GENERAL

**CURSO PRESENCIAL: “CUIDAR Y CUIDARSE CON DIGNIDAD”** dirigido a familias y personas cuidadoras de personas dependientes financiado por el AYUNTAMIENTO DE PONFERRADA. (3 ediciones, 12 horas y media de duración cada uno)  
*Colabora: Concejalía de Mayores y Participación Ciudadana y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Ponferrada.*

**CURSO PRESENCIAL EN TORAL DE LOS VADOS: “CUIDADOS A TRAVÉS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS”** dirigido a la población en general. (23 horas de duración)  
 Financia: CEMENTOS COSMOS.  
*Colabora: Ayuntamiento de Toral de los Vados y Asociación de Pensionistas “San Isidro”.*





# ACTUACIONES EN EL MEDIO RURAL

## Programa “Quédate”

Alzheimer Bierzo a través del Programa “Quédate” tiene como finalidad promover el emprendimiento social en el Medio Rural Berciano, atendiendo y apoyando a personas en situación de vulnerabilidad social. Además de fomentar la formación, la inserción laboral, empleabilidad, el uso de la tecnología junto con la fijación y atracción de nuevos pobladores a las localidades del medio Rural donde realizamos las intervenciones.

Cumpliendo con los Fines de la Asociación aprobados en los Estatutos de la Asociación que son los siguientes:

- La Prestación de Asistencia social y la Atención a personas y colectivos desfavorecidos.
- Fomentar el uso de redes Sociales y de las TICs.
- Contribuir al desarrollo social y comunitario mediante convenios con diferentes instituciones que desarrollen acciones de inserción social y servicios a la comunidad, impulsando, creando y gestionando proyectos empresariales, sociales, culturales deportivos, asociados y/o vinculados a la Asociación Alzheimer Bierzo o con otras Entidades.





## OBJETIVOS CLAROS

“Quédate” es un Programa ya consolidado en la Entidad, iniciado en el año 2015 con el objetivo de:

### Fijar población

en el medio rural berciano y mejorar la calidad de vida de las personas en situación de vulnerabilidad social, proporcionándoles una atención integral e individualizada, posibilitando una permanencia adecuada de la persona en su entorno habitual.

### Crear alianzas

con personas emprendedoras, proporcionándoles un vehículo de toma de contacto con el entorno y sus pobladores, así como con las demandas y necesidades a cubrir en dicho entorno, facilitando la inserción de posibles neopobladores rurales.

*Hacemos frente a los desafíos demográficos, económicos y tecnológicos de los entornos rurales*

## Proyectos

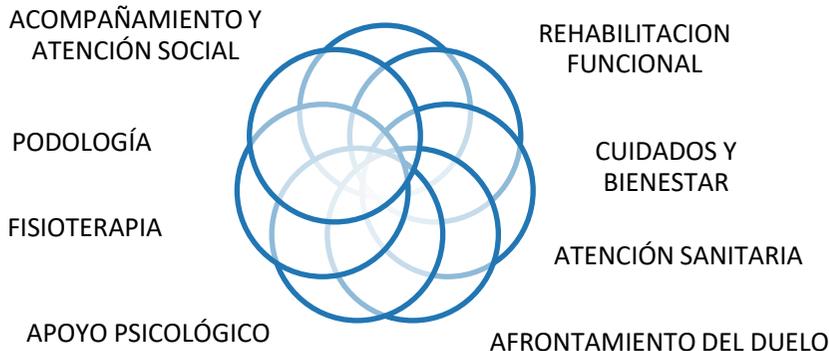
- **Me Quedo a tu lado:** PERSONAS BENEFICIARIAS: 314 (33 HOMBRES Y 281 MUJERES)
- **Sigo en mi casa en Cabañas Raras:** 87 (23 HOMBRES Y 64 MUJERES)
- **Vive +:** 88 (25 HOMBRES Y 63 MUJERES)
- **Unidad de Día Rural de Ponferrada:** 112 (31 HOMBRES Y 81 MUJERES)
- **Unidad de Día Rural de Camponaraya:** 89 (25 HOMBRES Y 64 MUJERES)

## Intervenciones

Nos dedicamos a cuidar personas respetando su dignidad y también cuidamos de nuestro entorno, por eso hemos iniciado varios proyectos en el Medio Rural, que nacen para aportar nuestro granito de arena a la recuperación de la Comarca, alineándonos con los ODS de la Agenda 2030.

**Con la finalidad de Mejorar la calidad de vida y bienestar general, de las personas residentes en el Medio Rural, posibilitando una permanencia adecuada en su entorno habitual.**

## INTERVENCIONES INDIVIDUALES EN DOMICILIO

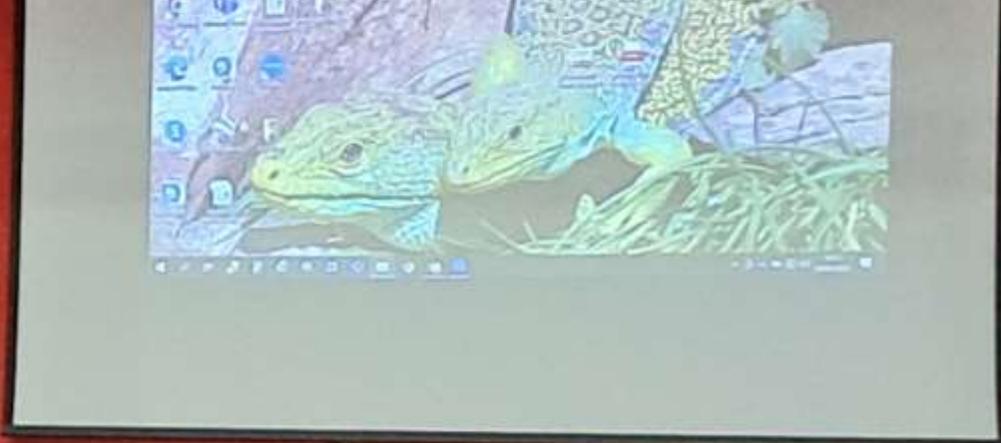


## INTERVENCIONES GRUPALES



## LOCALIDADES DE INTERVENCIÓN

1. ARGANZA
2. BEMBIBRE
3. CABAÑAS RARAS
4. CORTIGUERA
5. CAMPONARAYA
6. CORULLON
7. CUBILLOS
8. FABERO
9. FRESNEDO
10. FINOLLEDO
11. PÁRAMO DEL SIL
12. BERLANGA
13. LILLO
14. MATARROSA
15. QUILOS
16. SAN MIGUEL DE LAS DUEÑAS
17. SAN PEDRO DE OLLEROS
18. SAN PEDRO DE TRONES
19. TORENO
20. VEGA DE ESPINAREDA
21. VEGA DE VALCARCE
22. VILLABUENA
23. VILAFRANCA
24. SAN ANDRES DE MONTEJOS
25. BARCENA
26. DEHESAS
27. RIMOR
28. TORAL DE MERAYO
29. VALDECAÑADA
30. COLUMBRIANOS
31. MOLINASECA
32. CARRACEDELO
33. SORBEDA
34. VILLAMARTÍN DEL SIL





## ACTIVIDADES CDR AFA BIERZO

### DESPOBLACIÓN:

- *I Jornada de Sensibilización sobre Despoblación y Emprendimiento en el Medio Rural berciano. Vega de Espinareda.*
- *Italia. Foro mujer rural y economía circular. Viaje a Torano Nuovo delegación del Ayuntamiento de Cacabelos.*
- *Jornada de sensibilización en Vega de Valcarce.*
- *Charlas informativas sobre despoblación en Cacabelos, Valle de Fornela, Vega de Valcarce, Páramo del Sil.*

### NUEVOS POBLADORES:

- *Felipe y Cecilia, nuevos pobladores en Cacabelos con un proyecto de cultivo regenerativo en Carracedelo.*
- *Dos familias, clave para mantener el activo comunitario de Vega de Espinareda. 3 nuevos alumnos en el colegio.*
- *1 Familia Argelina de 6 miembros, en Silván (Benuza), que permite mantener abierta la escuela rural.*
- *Jornada de Convivencia Pobladores/as*
- *Apoyo a "Artesanos de Luneza" en la Jornada de Puertas Abiertas FOACAL en Leoneza, Anllares del Sil. En el día Europeo de la artesanía. Ana Pilar Rodríguez Inaugura su Tienda Artesana*





## **TRANSFORMACIÓN DIGITAL**

**APP SERURAL. Presentaciones en los pueblos del Bierzo**

**ITINERARIOS INTEGRADOS PARA LUCHAR CONTRA LA DESPOBLACIÓN RURAL**

**CLUB DE LECTURA –ANIMACION A LA LECTURA**

**RUTAS LITERARIAS.** "ANGEL GONZÁLEZ, UN POETA EN PÁRAMO DEL SIL" y "GIL Y CARRASCO EN VILAFRANCA DEL BIERZO "

*XXXIII Asamblea general de COCEDER en Barco de Ávila.*

*Encuentro Coceder en Piles.*

*Jornada de trabajo en Hospital de Órbigo.*

*Reunión de los coordinadores de Centros de Desarrollo Rural (CDR) asociados a COCEDER.*

*Evento LA UNED Y EL TERRITORIO.*

*Evento PAISAJES 24.*

*Evento "I Encuentro de mujeres emprendedoras rurales de la provincia de León".*

*Celebración del XVI Magosto y Mercado Tradicional de Páramo del Sil.*

*Apoyo a la denuncia de la Revuelta de la España Vaciada.*

*Apoyo a la Plataforma en Defensa de la Sanidad Pública del Bierzo y Laciana.*

*Colaboración Ayuntamiento de Cacabelos: Audiolibro colectivo sobre "El año del wólfram" de Raúl Guerra*





**CELEBRAMOS  
25 AÑOS**



OTRAS ACTIVIDADES

25 ANIVERSARIO. 25 MOTIVOS PARA RECORDAR

GALA 25 ANIVERSARIO

ENTREGA DE PREMIOS 25 MOTIVOS PARA RECORDAR





25 motivos para recordar  
Tu eres nuestro primer motivo

ALZHEIMER BIERZO  
1990-2021

AUDNOR

TC3  
Café

Clinica Barrientos  
SALUD INTEGRAL  
REHABILITACIÓN - INGENIERÍA - I+D

BARBACANA

FINCA AZUL

INCER

nansar |  
Asesoría en Seguros

VULCO

NEUMÁTICOS  
NAVALLEGOS

TRASTEVERE

UN MOTIVO PARA RECORDAR

ALZHEIMER BIERZO



## OTRAS ACTIVIDADES

25 ANIVERSARIO. 25 MOTIVOS PARA RECORDAR

CONCIERTO DE JAVIER ALZOLA

CONCIERTO DE LOITTE BAND

TEATRO FAMILIAR. PAPA QUIERO SER ARTISTA

SORTEO SOLIDARIO DE UNA BICICLETA. Donación El Bierzo a Pedales.

TALLER DE ESCULTURA DE ARTURO NOGUEIRA. Villafranca del Bierzo.







## OTRAS ACTIVIDADES

### 25 ANIVERSARIO. 25 MOTIVOS PARA RECORDAR

EXPOSICIÓN LA TÉRMICA CULTURAL. “Habitar en el Recuerdo”. Universidad de Valencia.

### CREACIÓN DE UN MURAL TEXTIL COLABORATIVO

BAILE SOLIDARIO CRISTINA MALLO. “Un día para el recuerdo en el parque de atracciones”.

### DISCO SOLIDARIO EDILBERTO RODRÍGUEZ





## OTRAS ACTIVIDADES

### **SEMANA CONMEMORATIVA DEL ALZHEIMER** (21 de Septiembre. Día mundial de Alzheimer)

**RUTA SOLIDARIA POR EL ALZHEIMER. VII QUEDADA POR EL ALZHEIMER. PONFERRADA-TORAL DE LOS VADOS**

**COMIDA DE CONVIVENCIA SOLIDARIA · TORAL DE LOS VADOS**

**LECTURA DEL MANIFIESTO. ALCALDE DE PONFERRADA**

**BNI - AMIGABLE CON EL ALZHEIMER**

- ▶ **PROYECCIÓN DEL DOCUMENTAL SOBRE EL ALZHEIMER 'Tengo Alzheimer, pero sigo siendo yo'**
- ▶ **PARTIDO DE FÚTBOL SOLIDARIO S.D. PONFERRADINA · ESTADIO EL TORALÍN**
- ▶ **CAMPAÑA ATENCIÓN DIRECTA AL CORAZÓN**
- ▶ **ILUMINACIÓN DEL AYUNTAMIENTO- BAILE CONMEMORATIVO**



## CHARLAS INFORMATIVAS, DIVULGATIVAS Y FORMATIVAS

- CHARLA "La enfermería y el territorio: Intervención Comunitaria" Maite Lorenzo, Enfermera. Dehesas. Alumnado de Enfermería. Campus de Ponferrada- ULE.
- CHARLA "Escape Room: Programa lúdico de sensibilización y concienciación sobre la enfermedad de Alzheimer". Marta Fisteus, Terapeuta Ocupacional.
- X Congreso Nacional de Alzheimer, Gijón (CEAFA).
- CHARLA "Música, Experiencia y Curación" Ana Pilar Rodríguez, Marta Fisteus y Patricia Santín. Alzheimer Bierzo.
- MESAS Y STANDS DIVULGATIVOS
- MESA INFORMATIVA POR EL DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER. Plaza del Ayuntamiento de Ponferrada.



## **PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES CON OTRAS ENTIDADES**

**Charla "CUIDADO PARA PREVENIR DOLORES ARTICULARES". Nuria Prada. Casa del Pueblo de San Lorenzo.**

**Conferencia "ENVEJECIMIENTO, MEMORIA Y OLVIDO". Ana Pilar Rodríguez. Semana Cultural IV Encuentro Gastronómico y Cultural de la Trucha de San Facundo.**

.....  
**Charla sobre SEGURIDAD VIAL. Ángel Méndez. Policía Municipal de Ponferrada.**

**Inauguración de visita teatralizada, «EL SOTO MÁGICO DE VILLAR» y entrega de los premios emprendedor del año. Dinamia Teatro, BIERZO VIVO y la Cátedra de territorios sostenibles y desarrollo UNED Ponferrada.**





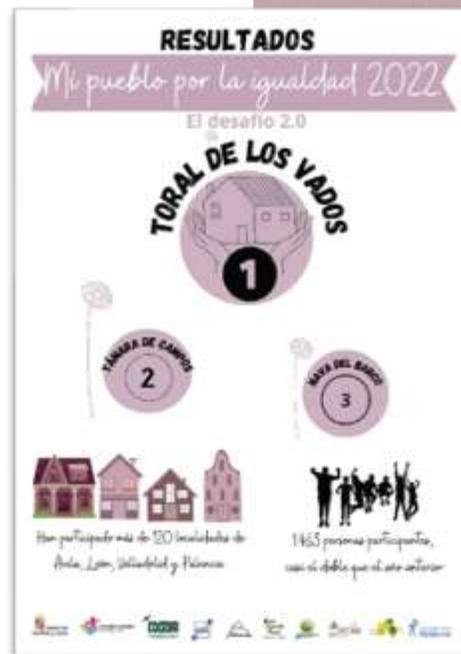
## PREMIOS

**PREMIO MUJER BIERZO A ANA PILAR RODRÍGUEZ.** *El Bierzo Digital. categoría Labor Social. Candidata propuesta por el Ayuntamiento de Ponferrada.*

**NOMINACIÓN premios "MUNDO EDUSO-Uned Ponferrada-Tasoctur 2023", ANA PILAR RODRÍGUEZ COMO MEJOR DOCENTE ASOCIADO UNED PONFERRADA.** *Delegación estudiantil de la UNED Ponferrada*

**CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DE AFACAYLE "LA EXPERIENCIA DE SER VOLUNTARI@ ALZHEIMER"** ganador Daniel Morán, voluntario de Alzheimer Bierzo. **FOTOGRAFÍA: "MANTENIENDO LA ILUSIÓN"** Día Mundial del Voluntariado.

**RETO "MI PUEBLO POR LA IGUALDAD.EL DESAFIO 2.0 de Castilla y León. PRIMER PUESTO EL BIERZO y TORAL DE LOS VADOS** Comarca más participativa en la difusión de la igualdad y la prevención de la violencia de género. **COCEDER y CDRS DE CASTILLA Y LEÓN.**



## SOLIDARIDAD

- **Iniciativa “Céntimo Solidario 2023” de LM WIND POWER. Donación: 1023 €.**
- **Programa de Ayudas a Proyectos e Iniciativas Sociales» de LA CAIXA. Donación 15000 € para nuevo vehículo monovolumen.**
- **V Carrera Solidaria “Villa de Bembibre” Ayuntamiento de Bembibre . Ayuntamiento de Bembibre**
- **III Carrera Solidaria “Viven” Colegio La Inmaculada Camponaraya. Donación: 400 €.**
- **VIII Edición de la Carrera “Infinity Trail”. Donación: 1200 €.**
- **Asociación de jubilados y pensionistas del municipio de Arganza. Donación: 2190 €.**
- **DANZASOLIDARIA PILAR PRIETO.**
- **BODAS SOLIDARIAS: Silvia y Félix / Patricia y Jose.**



## TORNEOS DE AJEDREZ· Club de Ajedrez Alzheimer Bierzo

- **II Torneo de Ajedrez El Tesoro de San Genadio. Monasterio San Pedro de Montes. Montes de Valdueza. Organiza Club Alzheimer Bierzo. Colabora Ayto Ponferrada, Cátedra de Turismo Sostenible de la UNED.**
- **III Jornadas Intergeneracionales de Ajedrez en la Tebaida Berciana. Lombillo de los Barrios.**
- **SIMULTÁNEA AJEDREZ TEMPLARIO Noche Templaria 2023. Plaza del Ayuntamiento. Organiza Club de Ajedrez Alzheimer Bierzo. Colabora El Reloj Ponferrada y el Ayuntamiento de Ponferrada.**
- **III TORNEO DE AJEDREZ FERIA DEL LIBRO DE PONFERRADA. Plaza del Ayuntamiento. Organiza Club de Ajedrez Alzheimer Bierzo. Colabora Ayuntamiento de Ponferrada.**



**III JORNADAS INTERGENERACIONALES DE AJEDREZ EN LA TEBAIDA BERCIANA**  
Lombillo de los Barrios

**MAÑANA**  
10:00 a 12:00 h  
CHARLAS y DINÁMICAS AEA BIERZO  
Ajedrez Terapéutico  
El Ajedrez modulando nuestras emociones

**TARDE**  
16:00 a 20:00 h  
II TORNEO INTERGENERACIONAL TEBAIDA BERCIANA  
Categoría Absoluta  
Otras Categorías

**350 € PREMIOS TROFEOS**

**Inscripciones Gratuitas**  
630 29 48 98  
630 50 05 01

**SÁBADO 16 DE DICIEMBRE**

Lugar: Centro Cívico  
Valentín García Yebra

Ayuntamiento Ponferrada

**III TORNEO FERIA DEL LIBRO DE PONFERRADA**  
PLAZA DEL AYUNTAMIENTO  
**DOMINGO 23 ABRIL 2023**  
DE 11:00 A 14:00 H  
RITMO DE JUEGO 5M+3S  
INSCRIPCIÓN GRATUITA

Ayuntamiento Ponferrada

ALZHEIMER BIERZO

CLUB DE AJEDREZ ALZHEIMER BIERZO

**+ Simultánea +**  
**Ajedrez Templario**  
Plaza del Ayuntamiento de Ponferrada

**SÁBADO 1 DE JULIO 2023**  
11:00 H  
RECOMENDABLE ATUENDO TEMPLARIO O MEDIEVAL

Ayuntamiento Ponferrada

ALZHEIMER BIERZO

CLUB DE AJEDREZ ALZHEIMER BIERZO

**Ajedrez Vergidense**

**II TORNEO DE AJEDREZ EL TESORO DE SAN GENADIO**  
MONASTERIO DE SAN PEDRO DE MONTES

**Montes de Valdueza**  
**7 DE JULIO 2023**  
VIERNES

**1.200 € PREMIOS EN METÁLICO**

• TORNEO VÁLIDO PARA ELO  
RITMO DE JUEGO: 5+3 SEGUNDOS  
INSCRIPCIONES: 15 €  
en el 609 059 451  
hasta el 4 de julio de 2022

9:30 H - SALIDA DEL AUTOBUS GRATUITO DESDE EL ALBERGUE DE PEREGRINOS DE PONFERRADA  
10:00 - 13:00 H - TORNEO DE AJEDREZ  
11:00 - 14:00 H - VISITA CULTURAL A MONTES DE VALDUEZA (PARA FAMILIARES Y ACOMPAÑANTES DE LOS PARTICIPANTES)  
13:00 - 14:00 H - DINÁMICA PARTICIPATIVA "EL AJEDREZ COMO HERRAMIENTA DE JUEGO"  
D<sup>ña</sup> MARTA FISTELIS GONZÁLEZ  
TERAPEUTA OCUPACIONAL DE ALZHEIMER BIERZO  
DE 14:00 A 18:00 H - COMIDA DE CONVIVENCIA  
DE 18:00 A 17:30 H - PONENCIA: "EL AJEDREZ TERAPÉUTICO"  
D<sup>ña</sup> ANA PILAR RODRÍGUEZ GILZAMÁN  
DIRECTORA DE ALZHEIMER BIERZO Y TUTORA DE LA UNED  
DE 18:00 A 20:00 H - TORNEO AJEDREZ - FINAL  
DE 20:00 A 20:30 H - ENTREGA DE PREMIOS Y TROFEOS  
20:30 H - REGRESO DE AUTOBUSES

Ayuntamiento Ponferrada

ALZHEIMER BIERZO

UNED

CLUB DE AJEDREZ ALZHEIMER BIERZO

## VIAJES Y SALIDAS

- *Visita a la Cooperativa de Cacabelos*
- *Visita a la Térmica Cultural con actividad de Realidad Virtual.*
- *Taller artístico en la Térmica Cultural*
- *Grabación del Taller de Teatro Espontáneo First Dates en el Trastevere.*



## OTRAS ACTIVIDADES:

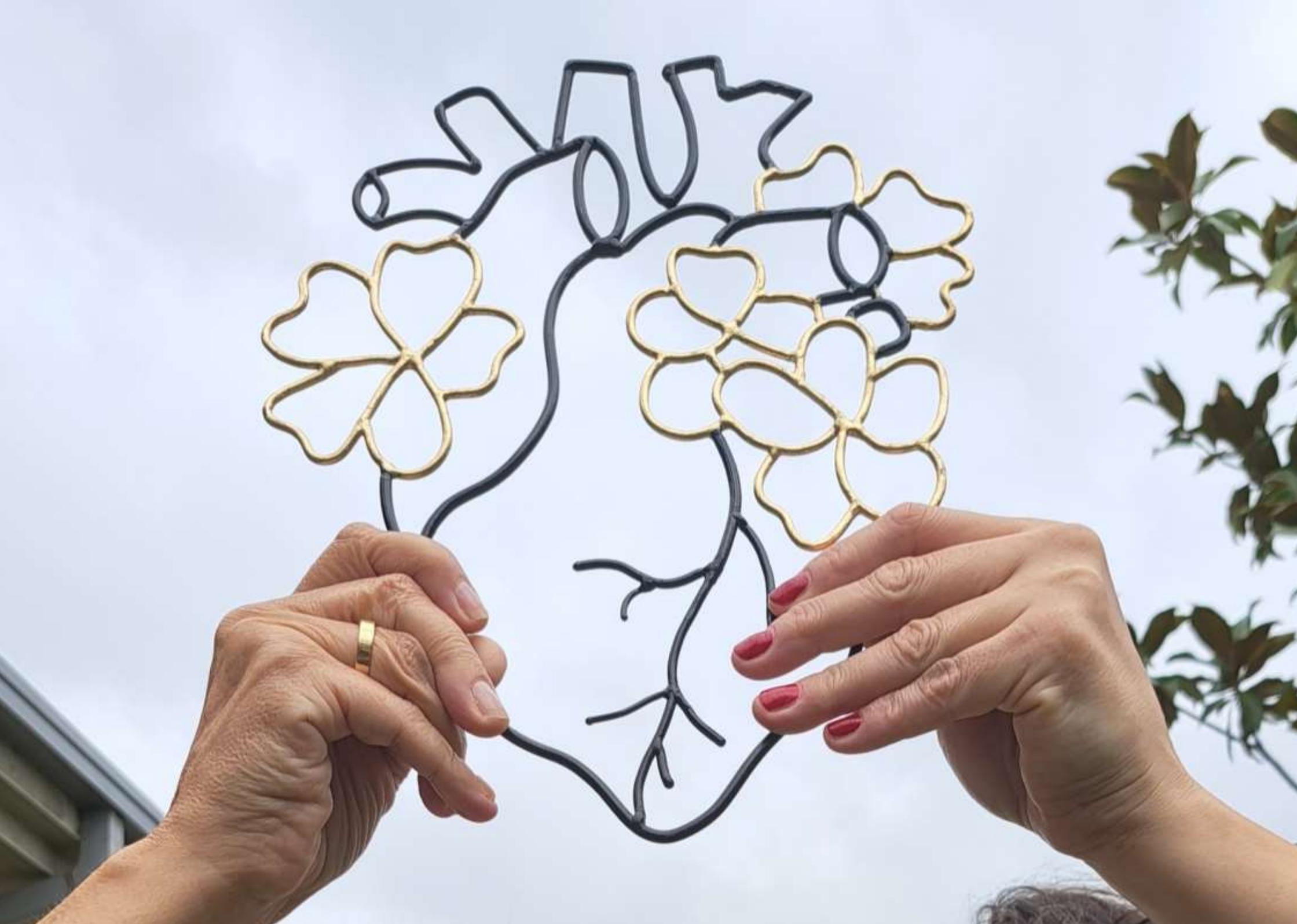
- *Juegos de Ayer en el Jardín. 24 eventos.*
- *Espectáculo de Baile de Wei Hau en Navidad en el Centro Terapéutico.*
- *Coro Banda Azul. Ex alumnas concepcionistas Ponferrada*
- *Espectáculo de Gaita de Daniel Morán*
- *Celebración de fiestas tradicionales: Reyes Magos, Navidad, Nochevieja, Carnaval, Magosto, etc. en los Centros de Ponferrada y en las aulas de los Pueblos del Proyecto Quédate*
- *Celebración de cumpleaños y encuentros intergeneracionales.*



## OTRAS ACTUACIONES

- **FERIA DE ABRIL.** Casa de Andalucía en el Bierzo coro rociero "Virgen de la Estrella".
- **ACTUACIÓN DEL CEIP VALENTIN GARCIA YEBRA.**
- **PRESENTACION LIBRO ALEJANDRO SERAL.**
- **PROGRAMA DE MUSICOTERAPIA PARA PERSONAS CON ALZHEIMER DE CASTILLA Y LEÓN de AFACAYLE.** Impartido por Laura Pérez y Nacho Prada.
- **COLABORACIÓN CON EL PROGRAMA 'Reyes Magos de Verdad.'**
- **SEGUIMIENTO ONLINE DE UN NIDO EN EL JARDÍN**
- **VISITAMOS: ALZHEIMER SORIA Programa de Intercambio de Buenas Prácticas Profesionales 2023 AFACAYLE.**







25 motivos para recordar  
tú eres nuestro primer motivo





**GRACIAS POR ACOMPAÑARNOS EN LA CELEBRACIÓN  
DE NUESTRO 25 ANIVERSARIO  
Y FORMAR PARTE DE NUESTRA HISTORIA.**

**DESEAMOS QUE PARA TI TAMBIÉN SEA  
UN MOTIVO PARA RECORDAR.**

*25 motivos para recordar  
e tú eres nuestro primer motivo*

# Colaboraciones y apoyos



por muchos años  
más a tu lado



C/ RAMÓN GONZÁLEZ ALEGRE, 1224403 PONFERRADA · ALZHEIMER@AFABIERZO.ORG · 987 41 28 38 · 625 33 52 00 · WWW.AFABIERZO.ORG