



MEMORIA
DE ACTIVIDADES
ALZHEIMER BIERZO
2022





Sé el cambio que quieres ver en el mundo

GANDHI



EL AÑO DE LA TRANSFORMACIÓN



ALZHEIMER
BIERZO

CDR AFA
BIERZO

ALZHEIMER
BIERZO

CDR AFA
BIERZO

CDR AFA
BIERZO

ALZHEIMER
BIERZO

Índice

1. Presentación
2. Infraestructuras
3. Nuestra Identidad: Misión, Visión y Valores
4. Las Personas, nuestro mayor valor
 - Recursos humanos
 - Junta directiva
5. Servicios
6. Actuaciones Medio Rural y CDR
7. Actividades comunitarias y sensibilización
8. Alianzas y sinergias
9. Colaboraciones y apoyos



MEMORIA
DE ACTIVIDADES
ALZHEIMER BIERZO

2022



C/RAMÓN GONZÁLEZ ALEGRE, 12
24403 PONFERRADA
TELF. 987 41 28 238
ALZHEIMER@AFABIERZO.ORG



1. Presentación

Alzheimer Bierzo es una **Entidad Declarada de UTILIDAD PÚBLICA** por el Ministerio del Interior en virtud de la Orden INT/1088/2009, de 16 de abril. B.O.E. Núm.109. Martes 5 de Mayo de 2009, de naturaleza privada, con carácter benéfico, sin ánimo de lucro y con ámbito de actuación Comarcal.

Se establece un **marco ético** donde prevalecen los principios de igualdad y dignidad de derechos, necesidad, equidad, protección a la discapacidad y al menor, beneficio social y reciprocidad, además de considerar la participación, transparencia y rendición de cuentas, la importancia de la información y educación, sobre los cuales se fundamenta la evaluación de los diferentes grupos de formación, atendiendo también a las normas legales de aplicación y a las recomendaciones internacionales. Así como al impacto socioeconómico.



2. Infraestructuras

Sede Social

CENTRO TERAPÉUTICO ALZHEIMER BIERZO

C/ Ramón González Alegre, 12, Ponferrada

Sedes Servicios

CENTRO MULTISERVICIOS EMILIA CASALEIRO

C/ Batalla San Quintín, 7, Ponferrada

SERVICIOS DE PROMOCIÓN AUTONOMÍA PERSONAL

Avda. El Castillo, 162, Ponferrada



3. Nuestra identidad

Misión

Atención global a la población en general como intervención y prevención de las demencias a través de programas y servicios que responden a la mejora de su calidad de vida, incluyendo la formación, emprendimiento social y actuaciones integrales en el medio rural y urbano.

Visión

Mejora continua y ampliación de nuestros servicios con profesionalidad, calidad humana y responsabilidad social. Ser modelo de referencia en nuestra Comarca.



Valores

TRANSPARENCIA
Claridad en la información y honestidad en las acciones.

COHERENCIA
Ser consecuentes en nuestras actividades y acciones según los fines que marca nuestra Entidad.

GESTIÓN RESPONSABLE
Sin fines lucrativos y dirigidos hacia la mejora y ampliación de los servicios.

EQUIDAD Y UNIVERSALIDAD
Responder a las demandas de los afectados según sus necesidades.

RESPECTO
Hacia la toma de decisiones de la persona con la enfermedad y de sus familiares, así como escuchar y atender las actuaciones de los demás.

4. Las personas, nuestro mayor valor



Junta directiva

- Presidenta:** M^a Rosario Balsa Soto
- Vicepresidenta:** M^a Carmen Hernández del Río
- Tesorera:** Inés Dealisandrina González
- Secretaria:** Ana Pilar Rodríguez Guzmán
- Vocal 1:** M^a Jose Rodríguez Núñez
- Vocal 2:** Gustavo Ansede García
- Vocal 3:** Pedro Blanco Gutiérrez
- Vocal 4:** Elena Alfonso González
- Vocal 5:** Concepción Martínez Pérez
- Vocal 6:** Soledad Blanco Alonso
- Vocal 7:** Joaquín López López



ASOCIADAS
415



USUARIAS
3300



VOLUNTARIAS
50



TRABAJADORAS
48



ALUMNADO
23



COLABORADORAS
25

5. Alianzas y sinergias

- Cátedra de Desarrollo Sostenible y Turismo Rural de la UNED.
- Ayuntamientos Bercianos.
- Fundación Galicia Verde, Fundación Amigos de las Abejas, COCEDER (MIRADA RURAL).
- Miembros del grupo de trabajo para la creación de “Comunidad de Autoconsumo” en Vega de Valcarce (587 habitantes).
- Miembros de ASODEBI (Asociación para El desarrollo de la Comarca Berciana)
- Consejo Comarcal, especialmente en el apartado de Capacitación Profesional.
- Banco de Alimentos (servicio de entrega de alimentos a familias).
- CEFA (Confederación Española de Alzheimer).
- AFACAYLE (Federación de familiares de Alzheimer de Castilla y León).
- Red Local de Cooperación Social “Ponferrada Ciudad Solidaria” del Ayuntamiento de Ponferrada.
- Red de Protección a las Familias de Castilla y León afectadas por la crisis.
- Consejo de Mayores Ciudad de Ponferrada.
- Consejo de la Ciudad de Ponferrada.
- Plataforma Berciana contra la Violencia machista.
- Plataforma en Defensa de la Sanidad Pública del Bierzo y Laciana.
- Patronato Municipal de Asociaciones de Acción Social de Bembibre.
- CIUDEN. La fábrica de luz. Museo de la Energía.

Los apoyos dentro de la comunidad

nos hacen más grandes

Áreas de representación

- [Gerencia Servicios Sociales de la Jcyl](#)
- [Diputación de León](#)
- [Consejo Comarcal de El Bierzo](#)
- [Ayuntamientos de Ponferrada y del Medio Rural Berciano](#)



6. Servicios

Servicios

Ofrecemos servicios socio-sanitarios de atención diurna integral, especializada, terapéutica y preventiva a través de un equipo multidisciplinar, con intervenciones en el área de Terapia Ocupacional, Psicología, Atención Social, Fisioterapia y rehabilitación, geriatría y enfermería.

Nuestra intervención se dirige a los problemas de salud del ámbito del deterioro cognitivo y demencias, con una metodología basada en la historia y proyecto de vida, a través de Terapias No Farmacológicas. Todos nuestros servicios están acreditados por la Junta de Castilla y León y se encuentran integrados en la cartera de servicios de la Ley de Dependencia.





Centro Terapéutico

Servicio socio-sanitario de Atención Diurna Integral, especializada, terapéutica y preventiva, en el que un Equipo Multidisciplinar dirige todas las intervenciones al ámbito del envejecimiento, deterioro cognitivo y/o demencias con una metodología basada en el proyecto de vida y la calidad de vida, conceptos que unidos a los cuidados asistenciales, limpieza, seguridad y salud pasan a ser un objetivo indiscutible; dirigidos todos ellos, a fomentar las relaciones personales, los afectos, la inclusión social, las expectativas y los deseos de las personas, siguiendo el Modelo de Atención Centrado en la Persona.



HORARIO: DE LUNES A VIERNES DE 9:00 H A 20:00 H.



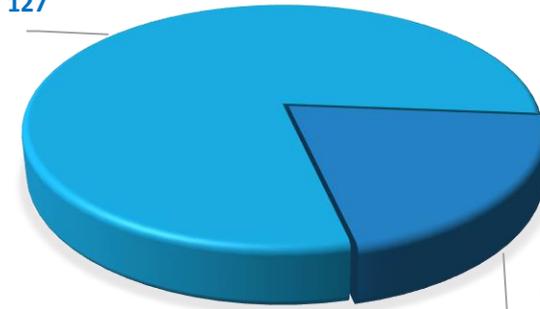
SERVICIOS: TRANSPORTE, COMEDOR, PODOLOGÍA Y PELUQUERÍA.

MEDIA DE EDAD: 81 AÑOS



OCUPACIÓN 100%

MUJERES 127



HOMBRES 32



Servicio de Promoción Autonomía Personal- Unidad de Convivencia

En este servicio desarrollamos el Proyecto “En Mi Casa”, donde se ofrece un ambiente hogareño, orientado al desenvolvimiento de la vida lo más similar posible a la de su entorno familiar, con el objetivo de promover su autonomía, independencia e integración social, proporcionándoles los apoyos necesarios para que sigan desarrollando su proyecto y forma de vida, de acuerdo a sus deseos, valores Y respetando su dignidad. Al mismo tiempo, nos englobamos dentro del Catálogo de Servicios de la Ley de Promoción de Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia, ofreciendo:

- Estimulación Cognitiva.
- Habilitación Psicosocial.
- Habilitación y Terapia Ocupacional.
- Promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía personal.



HORARIO: DE LUNES A VIERNES DE 9:30 H A 13:30 H Y DE 15:00 H A 19:00H.



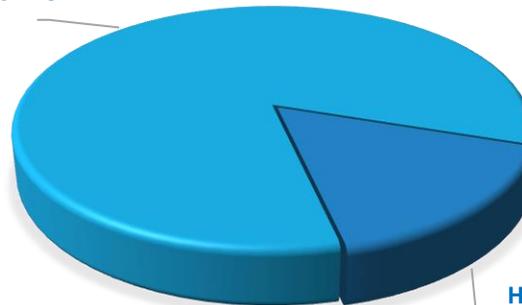
SERVICIOS: TRANSPORTE, PODOLOGÍA Y PELUQUERÍA.

MEDIA DE EDAD: 76 AÑOS



OCUPACIÓN 100%

MUJERES 118



HOMBRES 23



Servicio Promoción Bembibre

Es un recurso sociosanitario intermedio, que focaliza la atención a las necesidades básicas, terapéuticas y sociales de la persona con Alzheimer u otra demencia, promoviendo su autonomía y una permanencia adecuada en su entorno habitual, con respeto a su singularidad, decisiones y modo de vida según el Modelo de Atención Centrado en la Persona.



HORARIO: DE LUNES A VIERNES DE 15:00H A 90:00H.

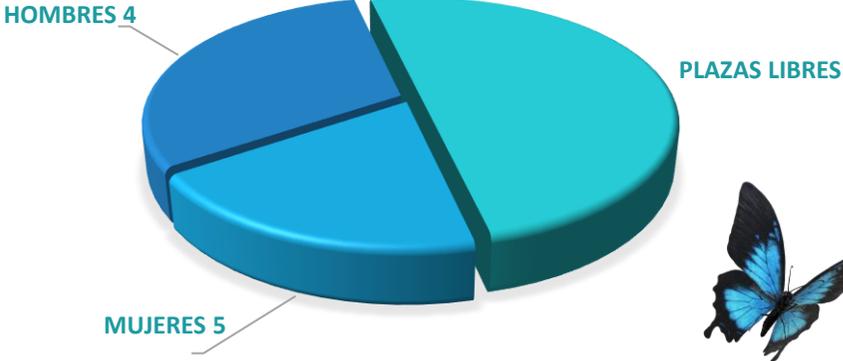


SERVICIO DE TRANSPORTE.

MEDIA DE EDAD: 74 AÑOS



OCUPACIÓN 50%



Servicio Promoción Estimulación Cognitiva- Unidad Memoria

Es un Servicio de estimulación temprana, donde se refuerza, ejercita y preserva el mayor tiempo posible las capacidades cognitivas de las personas usuarias con demencia, además de garantizar el ejercicio de sus derechos, respetando su dignidad, intimidad e identidad, promoviendo la autodeterminación y favoreciendo un trato afectivo y personalizado.

Se ejecutan diariamente tres talleres de estimulación con una duración de dos horas diarias, participando en ellos personas con demencia incipiente.

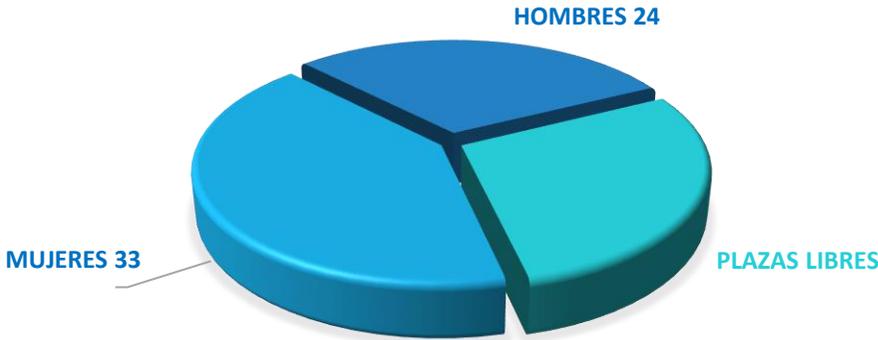


DE LUNES A VIERNES DE 10:00H A 12:00 H-12:00H A 14:00 H-
16:00 H A 18:00 H

MEDIA DE EDAD: 80 AÑOS



OCUPACIÓN 80%



Servicio de Prevención - Unidad Memoria

Es un servicio preventivo, donde participan personas con problemas iniciales de memoria, en el que se realizan intervenciones terapéuticas para reforzar y ejercitar las capacidades cognitivas de las personas usuarias, a través de un programa de estimulación temprana que unido al tratamiento farmacológico consigue preservarlas el mayor tiempo posible y/o frenar su deterioro. Garantizando siempre el ejercicio de los derechos, respetando la dignidad, intimidad e identidad, promoviendo la autodeterminación y favoreciendo un trato afectivo y personalizado de las personas asistentes.

Se ejecutan diaria y simultáneamente dos talleres preventivos psicosociales con una duración de hora y media, participando en ellos personas con demencia incipiente o sin diagnóstico previo.

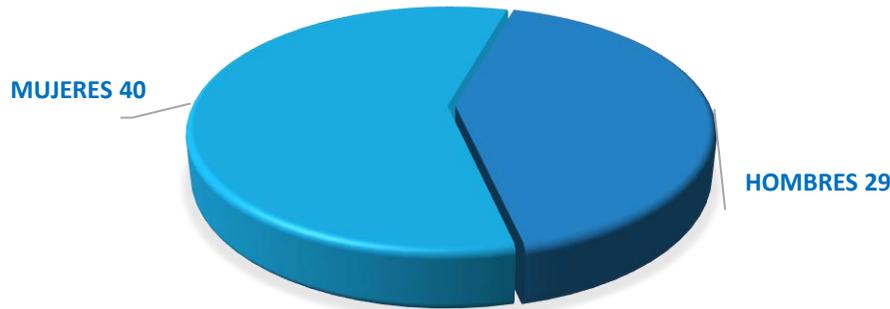


DE LUNES A VIERNES DE 18:00 H A 19:30 H

MEDIA DE EDAD: 75 AÑOS



OCUPACIÓN 100%





Servicio Asistente Personal

Es un servicio de apoyo a la vida Independiente y promoción de la autonomía de las personas usuarias. La figura del asistente personal, permite a las personas con demencia asumir plena responsabilidad y control sobre sus vidas, este servicio está dirigido a personas con demencia incipiente en estadios iniciales.

Las tareas principales son:

Acompañamiento: se trata de acompañar a la persona con usuaria (independientemente de su edad) en su casa, en el trabajo, en la calle (bien sea para gestionar papeles, ir al banco o a la compra), en los viajes y en las actividades de ocio. Así como en el tiempo de vacaciones.

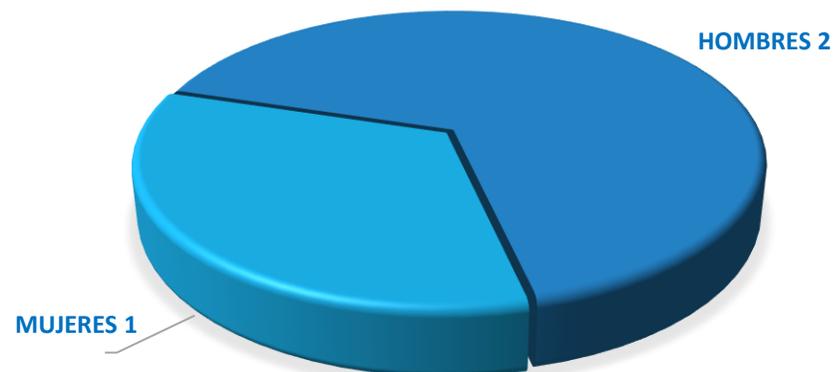
Conducción: cuando además de acompañar, el asistente tiene que conducir un coche, ya sea para llevar o recoger a la persona usuaria.

Coordinación: las referidas a la planificación del día a día y a la ayuda de toma de decisiones.



DE LUNES A DOMINGO EN FRANJA
DIURNA DE 07:00 H A 22:00 H

MEDIA DE EDAD: 62 AÑOS





Servicio Ayuda a domicilio y en el Entorno

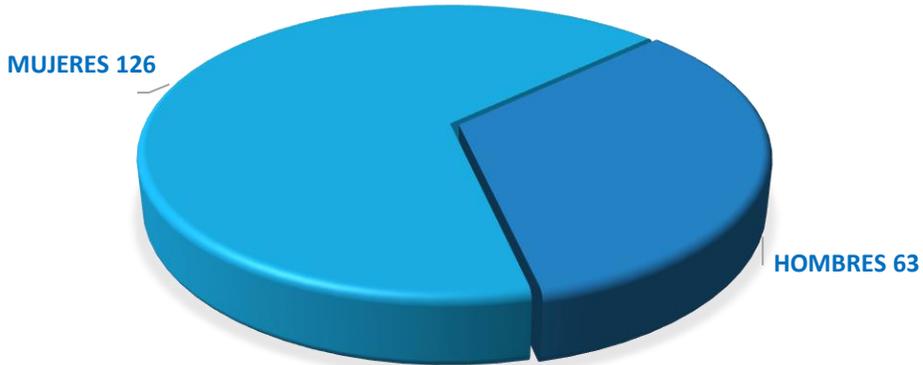
Este servicio engloba un conjunto de actuaciones preventivas, formativas, asistencial y rehabilitadoras en el propio domicilio o entorno, con el objetivo de atender en las actividades básicas de la vida diaria que necesita la persona usuaria con Alzheimer u otra demencia y sus familias.

La Atención domiciliaria especializada que ofrece AFA Bierzo, se fundamenta en procurar la máxima autonomía y permanencia de las personas en su domicilio para no desvincularla de su entorno socio afectivo.



DE LUNES A DOMINGO EN FRANJA
DIURNA DE 07:00 H A 22:00 H

MEDIA DE EDAD: 81 AÑOS



En este Servicio se realizan las siguientes actuaciones:

- Atenciones de carácter personal (Higiene, aseo, vestido, supervisión de medicación, alimentación, etc.).
- Atenciones de carácter doméstico (limpieza y orden del domicilio, lavado y planchado ropa, manejo de aparatos electrodomésticos y sistemas de calefacción, etc.).
- Atenciones de relación con el entorno (paseos, realización de compras y gestiones, acompañamiento, etc.).
- Atenciones de carácter terapéutico (lectura, escritura, cálculo, atención, etc.).
- Formativas (cuidados, fisioterapia, enfermería, apoyo psicológico, etc.).



Servicio Rehabilitación Física a Domicilio

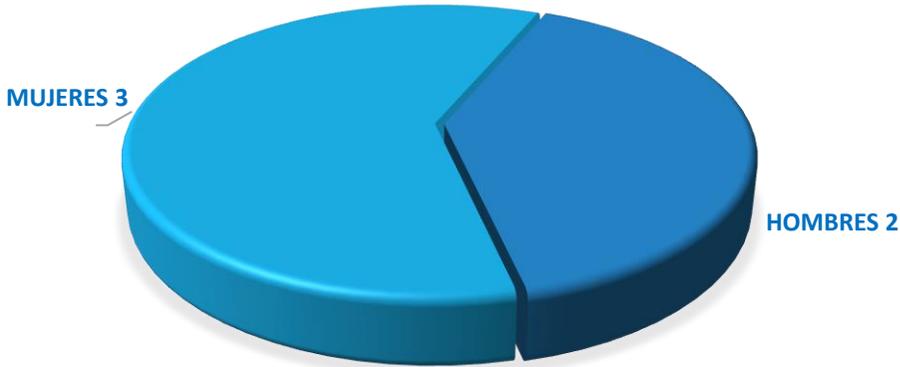
Se realizan tratamientos de rehabilitación física para personas mayores y personas en situación de dependencia o discapacidad en el domicilio o entorno de las personas usuarias. En este servicio se realizan las siguientes intervenciones:

- Ejercitar el tono muscular y el control postural.
- Ejercitar la capacidad de marcha y el equilibrio.
- Prevenir y/o tratar las alteraciones del estado de ánimo.
- Entrenar la lateralidad.
- Estimular la motricidad fina y gruesa.
- Reforzar la orientación espacial y el reconocimiento del entorno. Estimular la organización espacial.
- Reforzar la orientación temporal.
- Estimular la coordinación perceptivo-motora.
- Estimular los movimientos disociados.



DE LUNES A VIERNES EN FRANJA DIURNA
DE 10:00H A 20:00H

MEDIA DE EDAD: 86 AÑOS



Servicio Atención Social

Este Servicio se realiza en las instalaciones de la Asociación. En el cual se facilita y proporciona a las personas usuarias, la información y el asesoramiento técnico necesario para potenciar sus recursos personales, posibilitar su acceso a los recursos y ayudas sociales existentes (ley de Dependencia) y ejercer su derecho a la información. Este servicio se realiza siempre en coordinación con los

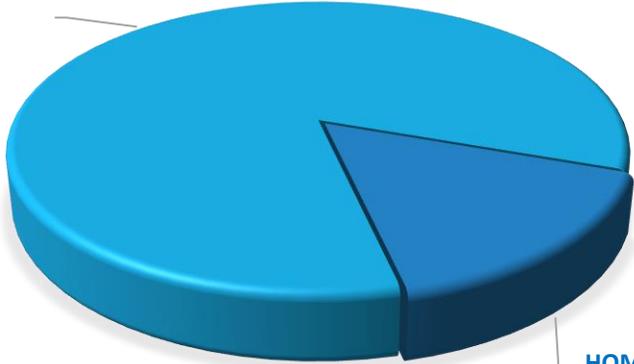


CEAS.

DE LUNES A VIERNES DE 9:00H A 19:00H

MEDIA DE EDAD: 60 AÑOS

MUJERES 932



HOMBRES 178



Servicio Apoyo psicológico

Desde este Servicio se presta todo el apoyo necesario a las familias y personas cuidadoras para que afronten de la mejor manera posible cualquier dificultad.

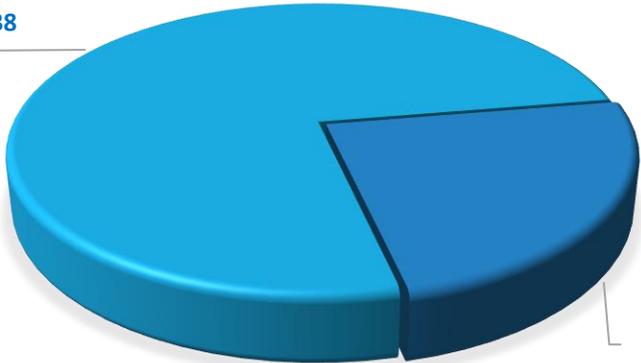
Desde el servicio de Atención Psicológica y formación de nuestra Asociación orientamos a los participantes en la prevención y manejo de posibles alteraciones físicas, psicológicas y sociales, derivadas de las tareas de cuidado. Se realizan una serie de acciones encaminadas a mejorar la convivencia familiar y el estado emocional de los cuidadores principales. Mediante las diferentes técnicas (psicológicas cognitivas, de aceptación y compromiso, conductuales, psicodramáticas, psicodinámicas, de relajación), los pacientes mejoran su autoestima y realizan en mejores condiciones los cuidados de su familiar con Demencia, gracias a la formación y las pautas indicadas por la profesional.

DE LUNES A VIERNES DE 9:00H A 19:00H

MEDIA DE EDAD: 63 AÑOS



MUJERES 38



HOMBRES 12



Servicio Formación y capacitación profesional

Una de las fortalezas de la Asociación Alzheimer Bierzo es la formación. Promueve y facilita la capacitación y la profesionalización de todas las personas que forman parte de ella (socios, familiares, cuidadores, profesionales y estudiantes).

Con este objetivo cada año se organiza una programación de cursos, seminarios, conferencias y charlas orientadas a dar respuesta a las necesidades formativas de las personas beneficiarias.

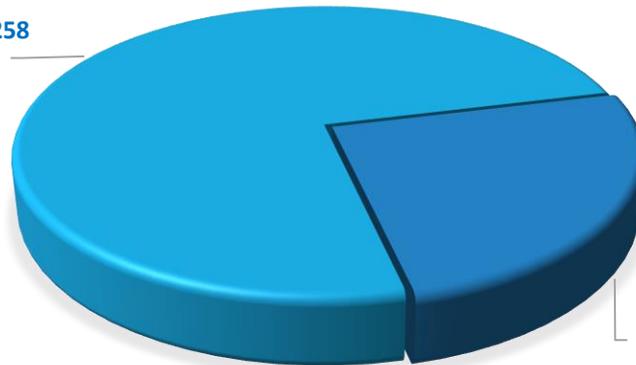
Y a su vez, nuestros profesionales reciben una formación continua, asistiendo a diferentes congresos y reuniones a nivel provincial, autonómico y estatal con el fin de intercambiar experiencias y adquirir conocimientos para desarrollar su trabajo.

La Asociación también colabora con otras Entidades en la organización y difusión de programas de formación y capacitación.

MEDIA DE EDAD: 51 AÑOS



MUJERES 258



HOMBRES 87



CURSOS PERSONAL LABORAL

- Curso básico Inicial en Soporte Vital Básico y desfibriladores externos semiautomáticos (8 trabajadoras)
- Musicoterapia en Alzheimer- CEAFA (2 trabajadoras)
- Programa *Fundraising* - Talento solidario. Fundación Botín. (2 trabajadoras)
- Infra diagnóstico de las demencias (1 trabajadora)
- El diagnóstico de Alzheimer. Prespectiva del paciente y del familiar/cuidador (1 trabajadora)
- Ulceras por presión. Prevención y tratamiento (8 trabajadoras)
- Factores de riesgo en la Demencia, ¿puede hacerse prevención? (1 trabajadora)
- La importancia del diagnóstico precoz en la demencia (1 trabajadoras)
- Redacción Publicitaria (1 trabajadora)
- Curso de Actuaciones en Primeros Auxilios (2 trabajadoras).



ALUMNOS EN PRÁCTICAS

A lo largo del año 2022 han participado en la Asociación **alumnos en prácticas de:**

- **Prácticas de Formación de Fuentesnuevas:** Alumnado de Técnicas en Cuidados Auxiliares en Enfermería (10).
- **UNIVERSIDAD DE LLEIDA:** Alumnado de Psicología (1).
- **UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA.** Psicología (1)
- **FORMACIÓN BENAVENTE:** Atención sociosanitaria (1)
- **FORMAOCUPA:** Atención sociosanitaria (9)
- **IPS INSTITUTO PROFESIONAL.** Atención sociosanitaria (1)

FORMACIÓN A PERSONAS CUIDADORAS

Curso «**RECURSOS Y ESTRATEGIAS PARA PERSONAS CUIDADORAS**» dirigido a familias y personas cuidadoras de personas dependientes en colaboración con el AYUNTAMIENTO DE PONFERRADA.

Colabora: Concejalía de Mayores y Participación Ciudadana y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Ponferrada.





**ACTUACIONES
EN EL MEDIO RURAL**



7. Actuaciones Medio Rural y CDR

24 localidades de la Comarca de El Bierzo

1. ARGANZA
2. BEMBIBRE
3. CABAÑAS RARAS
4. CORTIGUERA
5. CORULLON
6. CUBILLOS
7. FABERO
8. FRESNEDO
9. LILLO
10. MATARROSA
11. QUILOS
12. SAN MIGUEL DE LAS DUEÑAS



13. SAN PEDRO DE OLLEROS
14. TORENO
15. VEGA DE ESPINAREDA
16. VEGA DE VALCARCE
17. VILLABUENA
18. VILLAFRANCA
19. SAN ANDRES DE MONTEJOS
20. BARCENA
21. DEHESAS
22. RIMOR
23. TORAL DE MERAYO
24. VALDECAÑADA



Programa “Quédate”

Tiene como finalidad promover el emprendimiento social en el Medio Rural Berciano, atendiendo y apoyando a personas mayores, con dependencia o en situación de vulnerabilidad social. Además de fomentar la formación, la inserción laboral, empleabilidad, el uso de la tecnología junto con la fijación y atracción de nuevos pobladores a las localidades del medio Rural donde realizamos las intervenciones.

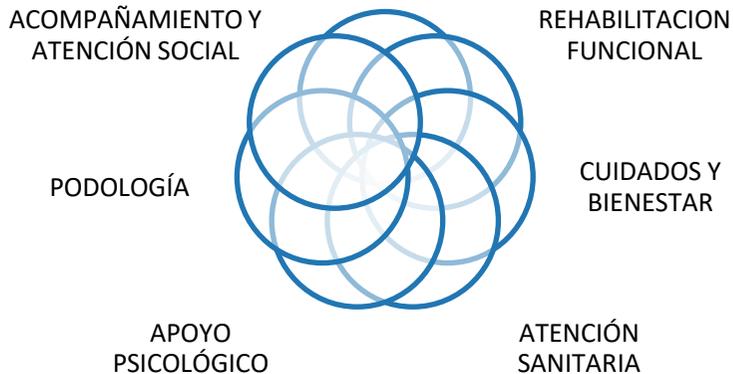
“Quédate” es un Programa ya consolidado en la Entidad, iniciado en el año 2015 con el objetivo de:

Fijar población en el medio rural berciano y mejorar la calidad de vida de las personas en situación de vulnerabilidad social, proporcionándoles una atención integral e individualizada, posibilitando una permanencia adecuada de la persona en su entorno habitual.

Crear alianzas con personas emprendedoras, proporcionándoles un vehículo de toma de contacto con el entorno y sus pobladores, así como con las demandas y necesidades a cubrir en dicho entorno, facilitando la inserción de posibles neo pobladores rurales.

Q
QUÉDATE
2.0

INTERVENCIONES INDIVIDUALES EN DOMICILIO



INTERVENCIONES GRUPALES



Este Programa lo forman los siguientes Proyectos:

PROYECTO ME QUEDO A TU LADO

1. ARGANZA
2. BEMBIBRE
3. CABAÑAS RARAS
4. CORTIGUERA
5. CORULLON
6. CUBILLOS
7. FABERO
8. FRESNEDO
9. LILLO
10. MATARROSA
11. QUILOS
12. SAN MIGUEL DE LAS DUEÑAS
13. SAN PEDRO DE OLLEROS
14. TORENO
15. VEGA DE ESPINAREDA
16. VEGA DE VALCARCE
17. VILLABUENA
18. VILAFRANCA



PROYECTO ENREDANDO

1. SAN ANDRES DE MONTEJOS
2. BARCENA
3. DEHESAS



PROYECTO VIVE +

1. CORULLÓN
2. CUBILLOS DEL SIL
3. ARGANZA
4. VILLABUENA
5. QUILÓS
6. MATARROSA



UNIDAD DE DÍA RURAL DE RIMOR:

1. RIMOR
2. TORAL DE MERAYO
3. VALDECAÑADA



PROYECTO IGUALDAD. RAÍCES DE ENCINA. TALLERES FORMATIVOS DIRIGIDOS A MUJERES DEL MEDIO RURAL:

- AUTOEMPLEO
- ORIENTACIÓN LABORAL
- NUEVAS TECNOLOGÍAS
- LIDERAZGO Y ASOCIACIONISMO

Programa de Promoción de la Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres y de Lucha Contra la Violencia de Género en Castilla y León en Fresnedo, Corullón, Bembibre, San Pedro de Olleros, Vega de Espinareda, Cortiguera, Cubillos del Sil, Villabuena, Matarrosa del Sil, Villafranca del Bierzo, Toreno y Arganza.

Dirección General de la Mujer y Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.









CDR AFA Bierzo

El 19 de Mayo de 2022 nos convertimos en el Centro de Desarrollo Rural número 23 de COCEDER (Confederación de Centros de Desarrollo Rural) convirtiéndonos en el CDR AFA BIERZO.

- **Colaboración con los itinerarios gratuitos de inserción sociolaboral para mujeres de COCEDER: "INTERVENCIÓN INTEGRAL CON PERSONAS DEPENDIENTES".** Casa de las Culturas de Bembibre. (15 de septiembre al 30 de noviembre).
- **Apoyo y seguimiento a NUEVOS POBLADORES.** 4 personas en Vega de Espinareda.
- **Campaña Mi pueblo por la Igualdad.** Resultando en Castilla y León ganador Toral de los Vados y El Bierzo la comarca más participativa.
- **Participación en la APP SeRural** de Servicios rurales en El Bierzo.
- **Itinerario de Inserción Sociolaboral con Personas Dependiente.**
- **Curso en Villafranca del Bierzo LA SANIDAD DE LAS ABEJAS Y SU ENTORNO".** COCEDER. Junta de Castilla y León-Fondo europeo Agrícola de Desarrollo Rural.
- **Curso «MANEJO DEL SUELO»** en Arganza.
- **Curso en Arganza «INICIO A LA APICULTURA».** Coceder. Unión Europea a EU Social a través del FEADER en un 80% y financiadas por la Junta de Castilla y León-Nos impulsa (Consejería de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural).
- **Curso en Cacabelos de «BIOCONSTRUCCIÓN. CONSTRUCCIÓN NATURAL Y SOSTENIBLE».** COCEDER. Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.
- **Proyecto «Envejecimiento exitoso».** *Historias de vida de vida en el medio rural.*
- **Análisis medioambiental de fuentes en el medio rural Berciano.**
- **Actividad de la UNED, "Análisis de casos: Innovación social en espacios rurales por parte de mujeres emprendedoras".**

Actividades comunitarias y de Sensibilización

CHARLAS INFORMATIVAS, DIVULGATIVAS Y FORMATIVAS

- **Taller «ALZHEIMER, LA ATENCIÓN AL CUIDADOR ES LA MEJOR MEDICINA».** *Impartido por Ana Pilar.*
Stand Clínica Ponferrada en el Centro Comercial El Rosal.
- **Taller «LAS TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS PARA EL TRATAMIENTO DE LAS DEMENCIAS».** *Impartido por Marta Fisteus.*
Stand Clínica Ponferrada en el Centro Comercial El Rosal.

MESAS Y STANDS DIVULGATIVOS

- **MESA INFORMATIVA POR EL DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER** en la Plaza del Mercado de Abastos de Ponferrada.
- **MISIÓN NAVIDAD.** *Punto de Voluntariado de Fundación Botín y Voluntare de Madrid.* Presentación de los proyectos CONSTANTE-MENTE VITAL y UN BUEN COMIENZO.



SEMANA CONMEMORATIVA DEL ALZHEIMER

(21 de Septiembre. Día mundial de Alzheimer)
RUTA SOLIDARIA POR EL ALZHEIMER. **VII QUEDADA POR EL ALZHEIMER** PONFERRADA-TORAL DE LOS VADOS

COMIDA DE CONVIVENCIA SOLIDARIA. PLAYA FLUVIAL DE TORAL DE LOS VADOS

CENTRO ASOCIADO UNED PONFERRADA- AMIGABLE CON EL ALZHEIMER. SALÓN DE ACTOS DE LA UNED.

UN PASEO POR LA MEMORIA. PARQUE ENRIQUE GIL Y CARRASCO DE BEMBIBRE.

CINE SOLIDARIO CON EL ALZHEIMER: PREESTRENO LOS BUSCAMUNDOS. CINES LA DEHESA EL ROSAL.

ESCAPE ROOM - BUSCAMOS A DORY· CENTRO COMERCIAL EL ROSAL (ANTIGUO LOCAL DE CORREOS).

PARTIDO DE FUTBOL S.D. PONFERRADINA - TENERIFE · ESTADIO EL TORALÍN.

RETO VIRTUAL POR EL ALZHEIMER DA LA CHAPA CON EL ALZHEIMER.



PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES CON OTRAS ENTIDADES

Mesa redonda «DIABETES Y ALZHEIMER ¿CÓMO MEJORAR TU CALIDAD DE VIDA?» Día Internacional de la Diabetes en La Casa de la Cultura. *Participa Ana Pilar Rodríguez. / ADEBI y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Ponferrada.*

Mesa redonda «PREVENCIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO» MAYORES». Día Internacional Contra la Violencia de Género en Toral de los Vados. *Moderada Ana Pilar Rodríguez./ Ayuntamiento de Toral de los Vados y Pacto de Estado contra la Violencia de Género.*

Conferencia "LA INCLUSIÓN ES EL CAMINO" *Imparte Ana Pilar Rodríguez.* Laciana con los 5 sentidos, CDA Alzheimer Bierzo, Ayto. de Villablino y Diputación de León.

Conferencia "AJEDREZ Y NUEVAS TECNOLOGÍAS COMO HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS EN LAS DEMENCIAS". V Festival del Ajedrez Moderno de la Universidad de Salamanca "Salamanca Cuna del Ajedrez Moderno". *Imparte Ana Pilar Rodríguez.*

EXPOSICIÓN ARTÍSTICA ¿EXCLUIRME TÚ? ¡A MI EDAD! *Stand Clínica Ponferrada. Centro Comercial El Rosal. Abril 2022*

PRESENTACIÓN DEL LIBRO SOBRE EL ALZHEIMER «MORIR DOS VECES» de Alejandro Seral.



50.200.1000

inclusión digital



ACTIVIDADES PREMIADAS

Premio a la mejor fotografía en el Concurso del Proyecto Faro voluntaria de nuestra asociación. Fotografía «Manteniendo la Ilusión».

Concurso de Fotografía de AFACAYLE “La Experiencia de Ser Voluntari@ Alzheimer” ganadora Sandra Prieto López, voluntaria de Alzheimer Bierzo. Día Mundial del Voluntariado. Fotografía «Todas las heroínas llevamos capa».

EVENTO TREINTA 200 MIL de migranodearena.org Palau Macaya Barcelona. Presentación de videos y fotografías de los proyectos solidarios financiados durante este año. Proyecto premiado con 1500€.



SOLIDARIDAD

Iniciativa «Céntimo Solidario 2022» de LM WIND POWER. Donación de 1023 €. (20 de diciembre).

«Programa de Ayudas a Proyectos e Iniciativas Sociales» de LA CAIXA. (diciembre) Donación de un nuevo vehículo para el programa QUÉDATE.

III Carrera Solidaria «Villa de Bembibre». A beneficio de Alzheimer Bierzo. Ayuntamiento de Bembibre.



OTROS

- **RECEPCIÓN DE SU MAJESTAD LA REINA D^a SOFÍA AL BANCO DE ALIMENTOS DEL SIL DE PONFERRADA.** Acudimos como entidad colaboradora en la entrega de alimentos.
- **PUBLICACIÓN EN LA REVISTA DE LA UNED PONFERRADA LA ACTIVIDAD «AJEDREZ VIVIENTE EN LA ANTARTIDA»** realizada por Marta Fisteus, Terapeuta Ocupacional de Alzheimer Bierzo, en el XXXV Congreso Asociación Española de Psicodrama: "Psicodrama y transformación social" realizado en León en octubre de 2021.
- **PRESENTACIÓN EN SALAMANCA DE LA PRIMERA PLATAFORMA TECNOLÓGICA HISPANO-PORTUGUESA, NEUROQUALYFAM: ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS Y CALIDAD DE VIDA FAMILIAR.** De recursos para las familias cuidadoras de personas con enfermedades neurodegenerativas
- **VISITA A ALZHEIMER BENAVENTE**
- **CHARLA ALERTCOPS**



DIFUSIÓN A TRAVÉS DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

EMISORAS DE RADIO

FM BIERZO todos los martes, programa dedicado a la calidad de vida y prevención de demencias.

ONDA BIERZO, el tercer martes de cada mes, 20 minutos dedicados a la Asociación.

CADENA SER.

PRENSA DIGITAL

BIERZO DIGITAL, INFOBIERZO, EL BIERZO NOTICIAS, BIERZO TV.

PRENSA ESCRITA

DIARIO DE LEÓN, LA CRÓNICA DE LEÓN.

ECO DE VOZ DE CEFA

REVISTA DE AFACAYLE

TELEVISIÓN

LA 8 BIERZO.

CYLTV. Radio Televisión de Castilla y León.

REDES SOCIALES

PÁGINA WEB

www.afabierzo.org

afabierzo.blogspot.com

FACEBOOK

www.facebook.com/AFABierzo

INSTAGRAM

Afabierzo

TWITTER

[Twitter.com/AlzheimerBierzo](https://twitter.com/AlzheimerBierzo)

@AlzheimerBierzo

YOUTUBE

Alzheimer Bierzo

Teleterapia TV

LINKEDIN

www.linkedin/in/

Alzheimer-bierzo-66463569



LOGROS CLUB DE AJEDREZ

- Premio a Aarón San Juan del Ayuntamiento de Ponferrada y La 8 Bierzo
- Carmen Menéndez Campeona Sub 16 en el Campeonato de España de Ajedrez Rápido Sub 16 en Salobreña, Granada. Campeona de Castilla y León
- Aarón San Juan Campeón en el XVIII Campeonato de España Juvenil FEDC celebrado en Mondariz, Pontevedra.
- Damián Ángel Lorenzo tercer puesto en XIX Gran Torneo Internacional Aficionados de Benidorm.

TORNEOS DE AJEDREZ· Club de Ajedrez Alzheimer Bierzo

«I Torneo de Ajedrez El Tesoro de San Genadio». Monasterio San Pedro de Montes. Montes de Valdeusa. Organiza Club Alzheimer Bierzo. Colabora Fundación Hospital de la Reina , Cátedra de Turismo Sostenible de la UNED y Fundación de la Reina. (11 dde julio)

"SIMULTÁNEA AJEDREZ TEMPLARIO" Plaza del Ayuntamiento con motivo de la Noche Templaria 2022. Organizada por el Club de Ajedrez CDA Alzheimer Bierzo en colaboración con la El Reloj Ponferrada y el Ayuntamiento de Ponferrada.

I Jornadas "Laciana con los 5 sentidos" sobre Discapacidad, Inclusión, Ocio y Tiempo Libre. organiza por Laciana con los cinco sentidos y el Club de Ajedrez CDA Alzheimer Bierzo. Colabora Ayuntamiento de Villablino y Diputación de León.





Ocio y cultura

VIAJES Y SALIDAS:

- **Taller de vidrio soplado de cristales de La Granja** en la La Fábrica de Luz. Museo de la Energía para familiares y personas usuarias.
- Visitamos la **Exposición del Centenario de la SD Ponferradina "100 años contigo Deportiva"** en el Museo del Ferrocarril.
- **Salida a la piscina**
- **Salidas al parque del Temple.**



OTRAS ACTIVIDADES:

- **Juegos de Ayer** en el Jardín. *24 eventos.*
- **Espectáculo de Baile de Wei Hau** en Navidad en el Centro Terapéutico.
- **Coro Banda Azul.** Ex alumnas concepcionistas Ponferrada
- **Espectáculo de Piano con Sofía** junto a la Papá Noel.
- **Espectáculo de Gaita de Daniel Morán**
- **Celebración de fiestas tradicionales:** Reyes Magos, Navidad, Nochevieja, Carnaval, Magosto, etc. en los Centros de Ponferrada, Bembibre y en las aulas de los Pueblos del Proyecto Quédate
- **Celebración de cumpleaños** y encuentros intergeneracionales online.



○

TEATRO ESPONTANEO. En diferentes localidades del Medio Rural con el PROGRAMA RACES DE ENCINA.

TEATRO ESPONTÁNEO "El cuidador sembrando recuerdos". Un homenaje a las personas cuidadoras.

PROGRAMA DE MUSICOTERAPIA PARA PERSONAS CON ALZHEIMER DE CASTILLA Y LEÓN 2022 de AFACAYLE. Impartido por Laura Pérez y Nacho Prada.

TALLERES: DE TATOOS, RISOTERAPIA, MUSICOTERAPIA, COSTURA, COCINA, REMINISCENCIA SENSORIAL.





CONVENIOS DE COLABORACIÓN

Convenio con **REDYTEL** para colaborar siendo la Asociación beneficiaria de una donación por cada contratación de fibra.

Convenio con el **BANCO DE ALIMENTOS DEL SIL-PONFERRADA** continuamos siendo un punto más en la ciudad dedicado a la entrega de alimentos a las personas que más lo necesitan.

Convenio de colaboración con **COCEDER** para crear Itinerarios formativos en El Bierzo.

Convenio con el **AYUNTAMIENTO DE PONFERRADA** para la cesión del Centro de Día a nuestra Asociación durante 10 años más.

Firma del **PLAN DE IGUALDAD DE ALZHEIMER BIERZO** por parte de la Comisión Negociadora, con representantes de SP-UGT.



*Nunca creí que pudiéramos
transformar el mundo,
pero creo que todos los días se
pueden transformar las cosas.*

(FRANÇOISE GIROUD)



Colaboraciones y apoyos







C/RAMÓN GONZÁLEZ ALEGRE N°12
PONFERRADA

T. 987 41 28 38

ALZHEIMER@AFABIERZO.ORG
WWW.AFABIERZO.ORG