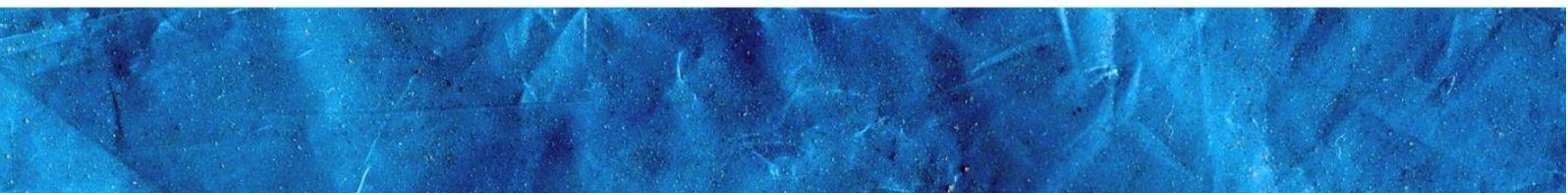


Memoria

ANUAL 2021

ALZHEIMER BIERZO



 C/ Ramón González Alegre, 12
24404 Ponferrada, León

 987 41 28 38

 alzheimer@afabierzo.org

 www.afabierzo.org

Redes sociales:



LA ENTIDAD

ASOCIACIÓN
ALZHEIMER BIERZO



NUESTRO MAYOR VALOR

LAS
PERSONAS

ALZHEIMER BIERZO



NUESTRA ESENCIA

Los cuidados a las personas con demencias y sus familias basándonos en tres pilares fundamentales:

Empatía

Porque nos ponemos en el lugar de las personas con Alzheimer y en el de las personas que las cuidan, mejorando la situación a la que se enfrentan en la vida.

Respeto

Porque sabemos con quién trabajamos y su proceso, nos informamos sobre su vida, su historia, sus gustos y nos adaptamos a su forma de vida dentro de nuestras posibilidades.

Carino

Porque somos muy conscientes de que las muestras de afecto llegan a todas las personas, aunque pierdan capacidades cognitivas, es lo último que se pierde en las personas diagnosticadas con Alzheimer.



COHERENCIA

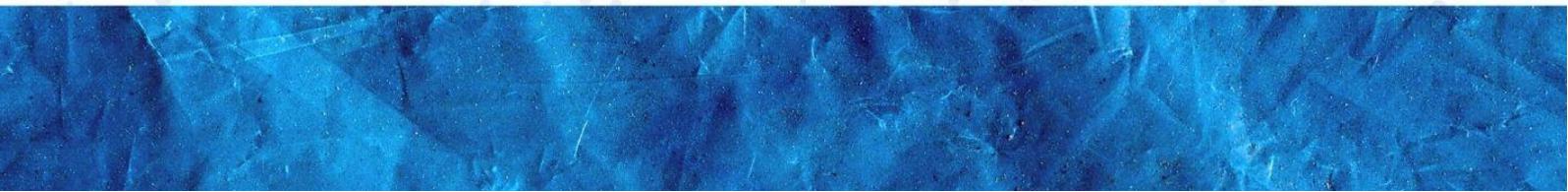
Nos dedicamos a cuidar a personas respetando su dignidad y también cuidamos de nuestro entorno, por eso hemos iniciado nuevos proyectos en el medio rural, proyectos como QUÉDATE o MIRADA RURAL, que nacen para aportar nuestro granito de arena a la recuperación de la comarca y a mejorar el trocito de mundo donde vivimos.

Buscamos frenar todo lo posible el avance del Alzheimer u otras demencias, a través del trabajo con las terapias no farmacológicas, siendo pionera en la utilización con algunas de ellas como puede ser el Ajedrez Terapéutico adaptado.

Nos alineamos con los Objetivos de Desarrollo sostenible de la Agenda 2030 de la ONU.



*Dicen que tengo pájaros en la cabeza
pero sigo siendo yo*



PRESENTACIÓN

La **Asociación Alzheimer Bierzo (AFA BIERZO)** se constituyó en el año 1998 para ayudar a las personas con Alzheimer u otras Demencias, a sus familiares y personas cuidadoras a mejorar su calidad de vida, compartiendo la carga que supone el cuidado permanente de una persona afectada por esta enfermedad.

Es una **Entidad Declarada de UTILIDAD PÚBLICA** por el Ministerio del Interior en virtud de la Orden INT/1088/2009, de 16 de abril. B.O.E. Núm.109. Martes 5 de Mayo de 2009, de naturaleza privada, con carácter benéfico, sin ánimo de lucro y con ámbito de actuación Comarcal.



Certificación de calidad. UNE – EN ISO 9001:2008. AENOR.

Desde el 17 de Octubre de 2014 hasta la actualidad.

En la prestación de servicios de centro de día y unidad de respiro para personas con Alzheimer y otras Demencias: personales, sanitarios (fisioterapia y enfermería), psicosociales (trabajo social, psicológicos, estimulación cognitiva y terapia ocupacional) y residenciales (manutención y transporte).

Aspiramos a un nivel de excelencia en la atención integral a las Demencias.

Política de Igualdad. En 2015 implantamos el Sistema de Gestión Integral de Personas para la Igualdad de Oportunidades entre Hombres y Mujeres en el ámbito laboral y en 2018 el Protocolo de Conciliación de la Vida Personal, Familiar y Laboral.

Se establece un **marco ético** donde prevalecen los principios de igualdad y dignidad de derechos, necesidad, equidad, protección a la discapacidad y al menor, beneficio social y reciprocidad, además de considerar la participación, transparencia y rendición de cuentas, la importancia de la información y educación, sobre los cuales se fundamenta la evaluación de los diferentes grupos de formación, atendiendo también a las normas legales de aplicación y a las recomendaciones internacionales. Así como al impacto socioeconómico.



MISIÓN

Atención global a la población en general como intervención y prevención de las demencias a través de programas y servicios que responden a la mejora de su calidad de vida, incluyendo la formación, emprendimiento social y actuaciones integrales en el medio rural y urbano.

VISIÓN

Mejora continua y ampliación de nuestros servicios con profesionalidad, calidad humana y responsabilidad social. Ser modelo de referencia en nuestra Comarca.

VALORES

TRANSPARENCIA

Claridad en la información y honestidad en las acciones.

COHERENCIA

Ser consecuentes en nuestras actividades y acciones según los fines que marca nuestra Entidad.

GESTIÓN RESPONSABLE Y SOLIDARIA

Sin fines lucrativos y dirigidos hacia la mejora y ampliación de los servicios.

EQUIDAD Y UNIVERSALIDAD

Responder a las demandas de los afectados según sus necesidades.

RESPECTO

Hacia la toma de decisiones de la persona con la enfermedad y de sus familiares, así como escuchar y atender las actuaciones de los demás.



Recursos Humanos

Contamos con un equipo multidisciplinar formado por 50 personas profesionales de las áreas de:

Psicología, Enfermería, Trabajo Social, Fisioterapia, INEF, Sociología, Estadística, Terapia Ocupacional, TASOC, Comunicación, Administración, TCAE, Cuidadoras y Ayudantes de Oficios Varios.

Voluntariado

Contamos con la inestimable labor de 50 personas voluntarias, que colaboran de forma altruista y solidaria con nuestra Asociación en beneficio de las personas con Alzheimer y otra demencia y sus familiares y/o cuidadores/as en nuestra Comarca de El Bierzo.

Infraestructuras

- **Sede Social y Centro Terapéutico de Día de Ponferrada.**
C/ Ramón González Alegre, Nº 12 Ponferrada
- **Estimulación Cognitiva para personas con Alzheimer u otras Demencias.**
Avda. del Castillo, nº 162, bajo. Ponferrada
- **Servicio de Promoción de la Autonomía Personal de Bembibre.**
C/ Las Escuelas, Nº 3 Bembibre (León)
- **La Asociación dispone de:**
 - 4 transportes colectivos adaptados de 9 plazas cada uno de ellos, con plataforma elevadora y anclajes para sillas de ruedas.
 - En Construcción un Centro Multiservicios en Ponferrada (Centro de Día, aulas formativas y alojamiento alternativo).
 - En Trámite de cesión un centro de Día y alojamiento alternativo en el Medio Rural (alfoz Ponferrada).



Alianzas y Sinergias

- *Cátedra de Desarrollo Sostenible y Turismo Rural de la UNED.*
- *Ayuntamientos Bercianos.*
- *Fundación Galicia Verde, Fundación Amigos de las Abejas, COCEDER (MIRADA RURAL).*
- *Miembros del grupo de trabajo para la creación de “Comunidad de Autoconsumo” en Vega de Valcarce (587 habitantes).*
- *Miembros de ASODEBI (Asociación para El desarrollo de la Comarca Berciana)*
- *Consejo Comarcal, especialmente en el apartado de Capacitación Profesional.*
- *Banco de Alimentos (servicio de entrega de alimentos a familias).*
- *CEAFA (Confederación Española de Alzheimer).*
- *AFACAYLE (Federación de familiares de Alzheimer de Castilla y León).*
- *Red Local de Cooperación Social “Ponferrada Ciudad Solidaria” del Ayuntamiento de Ponferrada.*
- *Red de Protección a las Familias de Castilla y León afectadas por la crisis.*
- *Consejo de Mayores Ciudad de Ponferrada.*
- *Consejo de la Ciudad de Ponferrada.*
- *Plataforma Berciana contra la Violencia machista.*
- *Plataforma en Defensa de la Sanidad Pública del Bierzo y Laciana.*
- *Patronato Municipal de Asociaciones de Acción Social de Bembibre.*
- *CIUDEN. La fábrica de luz. Museo de la Energía.*

Áreas de representación de la entidad

- *Gerencia Servicios Sociales de la Jcyl*
- *Diputación de León*
- *Consejo Comarcal de El Bierzo*
- *Ayuntamientos de Ponferrada y del Medio Rural Berciano*





Programas de intervención

Los Programas de intervención de la Entidad tienen una finalidad Terapéutica, con el propósito de prevenir el avance de la demencia en las personas usuarias, mediante el desarrollo coordinado, complementario entre los servicios sociales y de salud, de actuaciones de promoción de condiciones de vida saludables y programas específicos de carácter preventivo y de rehabilitación, con el fin de dar respuesta integral a las necesidades de las personas atendidas en todos los Servicios de Alzheimer Bierzo.

1. PONFERRADA

- Servicio de centro terapéutico de día para personas con Alzheimer y otras demencias
- Servicios de promoción de la autonomía personal

2. SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL EN EL MEDIO RURAL

- Bembibre

3. SERVICIO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

4. SERVICIO DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN DOMICILIO Y ENTORNO

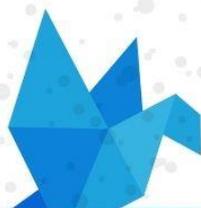
5. SERVICIO FAMILIARES/ PERSONAS CUIDADORAS

- Información, Orientación y Tramitación de Ayudas
- Apoyo psicológico
- Terapias de grupo
- Terapias individualizadas

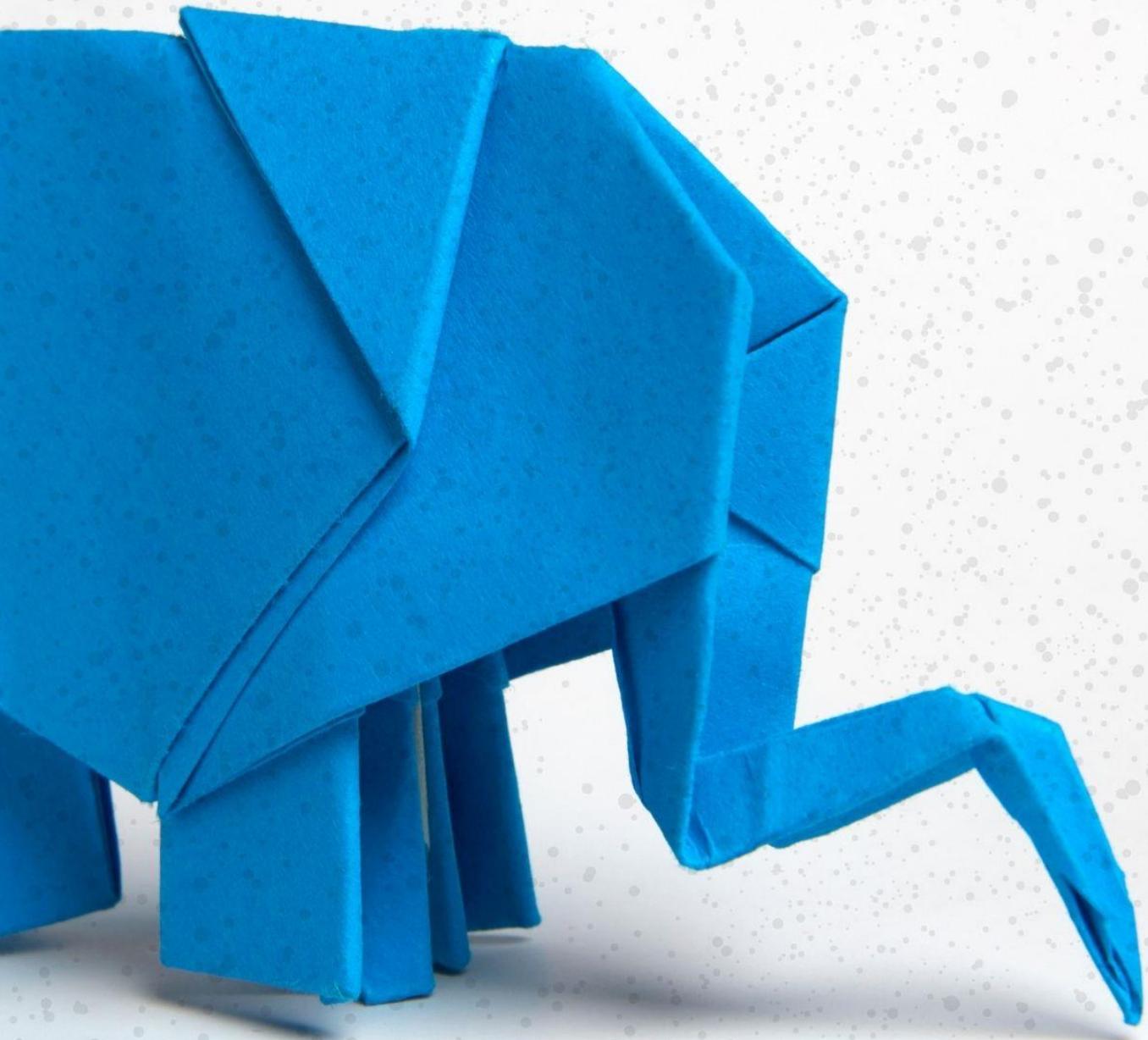
6. VOLUNTARIADO

7. SERVICIO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

8. DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN COMUNITARIA



1 SERVICIOS EN PONFERRADA



Ponferrada

- **SERVICIO DE CENTRO TERAPÉUTICO DE DÍA PARA PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS**

- **SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL**

De lunes a viernes de 9:00 a 20:00h C/ Ramón González Alegre, nº 12, de Ponferrada

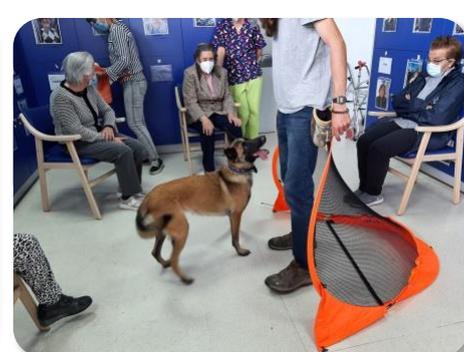
Ofrecemos un servicio socio-sanitario de atención diurna integral, especializada, terapéutica y preventiva a través de un equipo multidisciplinar. Nuestra intervención se dirige al ámbito del envejecimiento, deterioro cognitivo y/o demencias con una metodología basada en el proyecto de vida y la calidad de vida, conceptos que unidos a los cuidados asistenciales, limpieza, seguridad y salud pasan a ser un objetivo indiscutible; dirigidos todos ellos, a fomentar las relaciones personales, los afectos, la inclusión social, las expectativas y los deseos de las personas.

- Seguimos el modelo de **Atención Centrada en la Persona**, compuesto por un profesional de referencia que garantiza la ejecución del proyecto de vida y flexibilidad en la prestación de los servicios que atiende las demandas de las personas con Demencia, de sus familias y de las profesionales.
- Procuramos una mayor coordinación, interrelación y colaboración entre el sistema público de salud y el sistema de servicios sociales de responsabilidad pública.
- Garantizamos el ejercicio de sus derechos, respetando su dignidad, intimidad e identidad, promoviendo la autodeterminación y favoreciendo un trato afectivo y personalizado.

Se consigue ralentizar la enfermedad, apoyando el mantenimiento de los hábitos de la persona con Alzheimer, la conservación de las relaciones sociales, la estabilidad de su estado anímico y su autoestima, manteniendo las habilidades que parecían perdidas y logrando un tiempo de descanso a la familia. Se realiza una valoración multidisciplinar, PAI (Programa de Atención Individual, Historia de Vida, Proyecto de Vida, Terapias No Farmacológicas, seguimiento y valoración, comedor, transporte adaptado, apoyo familiar, formación, voluntariado, y de manera complementaria, contamos con peluquería, podología y otros servicios a demanda.

Personas Beneficiarias

	CENTRO TERAPÉUTICO DE DÍA	PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL
Con Alzheimer u otra Demencia	53 39 mujeres / 14 hombres	47 32 mujeres / 15 hombres
Cuidadores	106 88 mujeres / 18 hombres	94 86 mujeres / 8 hombres
Total	159 personas	141 personas





2 SERVICIO DE AUTONOMÍA PERSONAL EN EL MEDIO RURAL

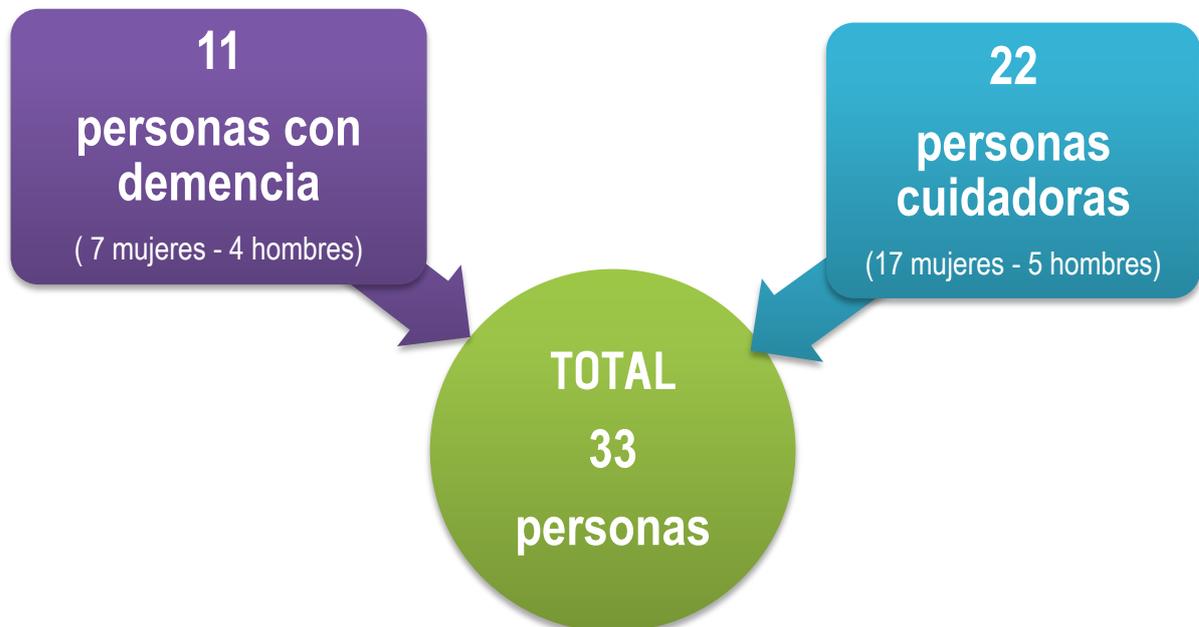
Servicio de Promoción de Autonomía Personal en el Medio Rural

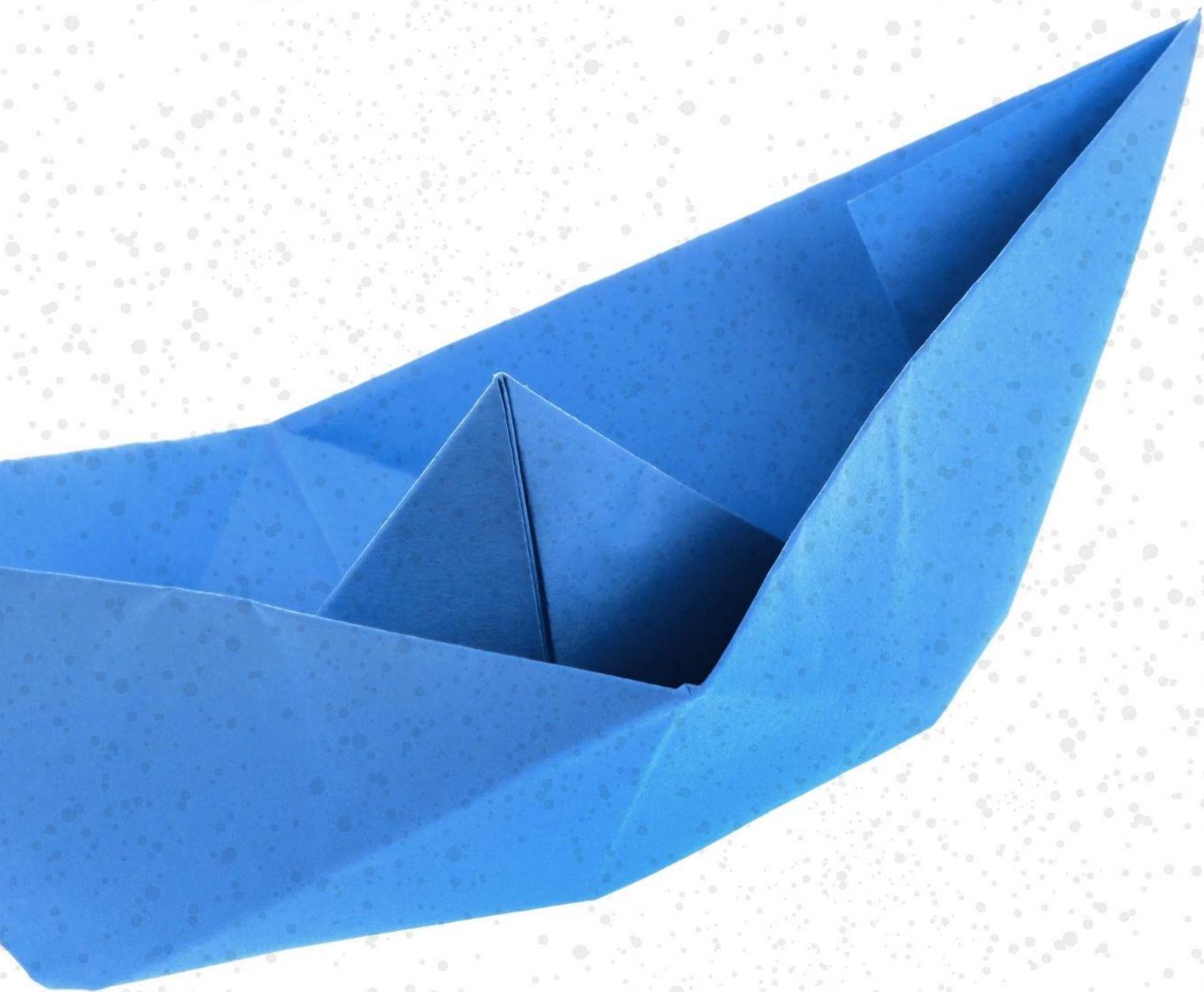
- **Bembibre** de lunes a viernes de 15:00 a 20:00h C/ Las Antiguas Escuelas, nº 3

Contamos con un centro de día rural que nos permite tener un área de atención más amplia y poder atender a más personas afectadas. Los servicios de la zona rural son muy útiles para las personas beneficiarias, ya que no existen suficientes recursos para dar cobertura a las necesidades planteadas. Los resultados conseguidos han sido positivos para la persona enferma ya que reciben atención especializada y terapéutica y para la familia ya que ha recuperado tiempo libre para descansar, y realizar algunas actividades, así como mantener sus relaciones sociales evitando el aislamiento.

Ofrecemos valoración multidisciplinar, PAI (Programa de Atención Individual, historia de vida, proyecto de vida, terapias no farmacológicas, (Estimulación Cognitiva, Promoción, Mantenimiento y Recuperación de la Autonomía Funcional, Habilitación y Terapia Ocupacional) seguimiento y valoración, comedor, transporte adaptado, atención psicosocial a cuidadores principales y familiares, formación y otros servicios a demanda.

Personas Beneficiarias





3 SERVICIO DE
ESTIMULACION COGNITIVA

Servicio de Estimulación Cognitiva

Ponferrada de lunes a viernes Avda. del Castillo, Nº 162 Ponferrada

3 GRUPOS: de 10:00 h a 12:00 h / de 12:00 h a 14:00 h / de 16:00 h a 18:00 h

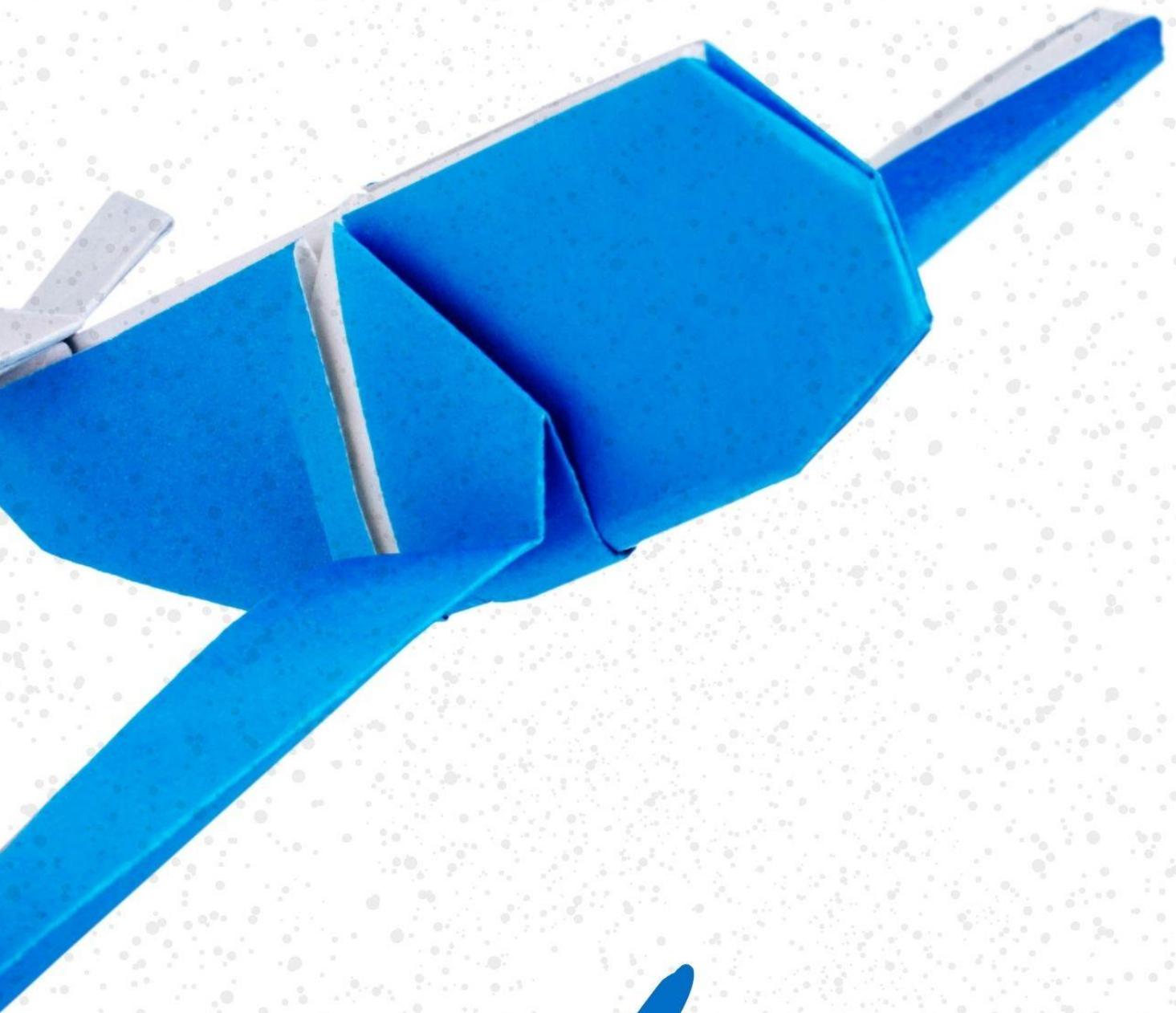
Con este Servicio favorecemos un diagnóstico precoz de las causas que provocan el deterioro de la memoria para comenzar un rápido tratamiento, así como el desarrollo de un programa de estimulación temprana para poder retrasar los síntomas de las personas afectadas a la vez que colaboramos con la sobrecarga familiar.

Se ejecutan diariamente tres talleres de estimulación con una duración de dos horas diarias de lunes a viernes, participando en ellos personas con demencia incipiente. Están dirigidos por una Terapeuta Ocupacional en coordinación con la Psicóloga, la Trabajadora Social y una Tallerista.

Reforzamos, ejercitamos y preservamos el mayor tiempo posible las capacidades cognitivas. Se incrementa la confianza de las personas que acuden al aula que incide directamente sobre todas las áreas de trabajo. Los resultados más significativos se observan en memoria semántica (lenguaje y cálculo), orientación, funciones ejecutivas y atención.

Personas Beneficiarias:





4, SERVICIO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PREVENCION

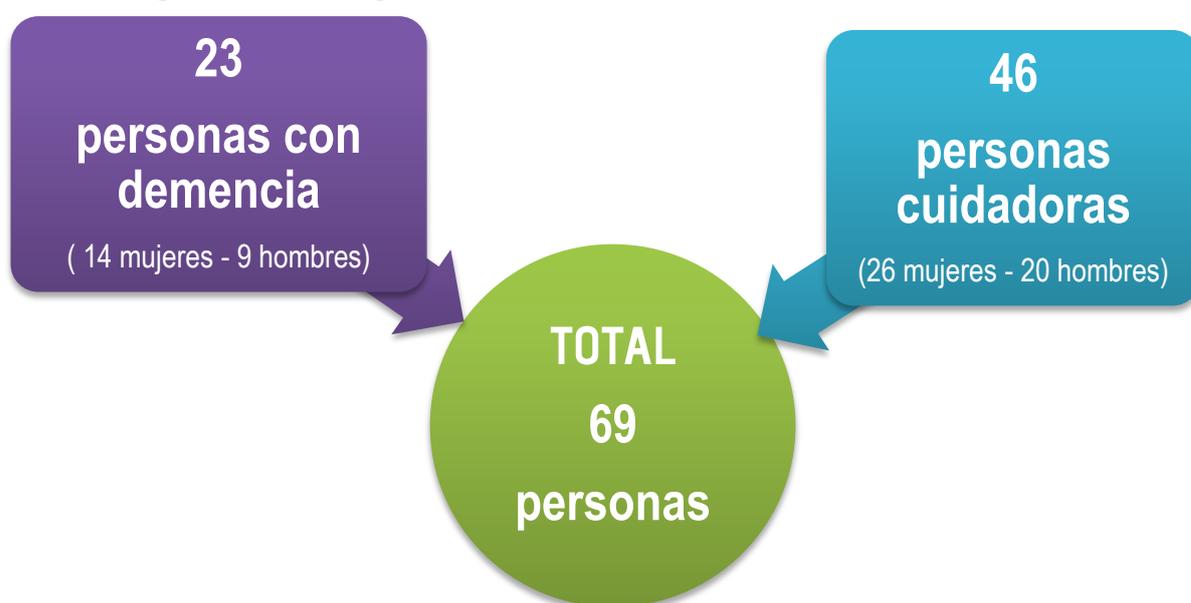
Servicio Estimulación Cognitiva-Prevención

- **Ponferrada** de lunes a viernes, de 18:00 a 19:30 h en C/ Ramón González Alegre, nº 12

Es un servicio preventivo, donde participan personas con problemas iniciales de memoria. Trabajamos para reforzar y ejercitar sus capacidades cognitivas, mediante un programa de estimulación temprana que unido al tratamiento farmacológico consigue preservarlas el mayor tiempo posible y/o frenar su deterioro.

Con ellas detectamos de forma precoz el deterioro de memoria, favoreciendo un diagnóstico de las causas que lo provocan para comenzar un rápido tratamiento, a la vez que evitamos y/o reducimos la sobrecarga familiar.

Se ha conseguido mantener y estimular las diferentes capacidades de las personas beneficiarias del Servicio, conservando su autonomía y ralentizando o minimizando los síntomas. Sobre todo se ha logrado mantener su interés por el entorno, por relacionarse y comunicarse con otros, generando una actitud positiva y de implicación de la persona afectada en todas las intervenciones realizadas gracias al trabajo con la memoria afectiva.





5 SERVICIO DE
ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN
DOMICILIO Y ENTORNO

Servicio de Atención Especializada en Domicilio y Entorno

Este servicio engloba un conjunto de actuaciones preventivas, formativas, y rehabilitadoras llevadas a cabo por profesionales cualificadas en el propio domicilio, con el objetivo de atender en las actividades básicas de la vida diaria que necesita la persona usuaria con Alzheimer u otra demencia y sus familias.

La atención domiciliaria especializada procura la máxima autonomía y permanencia de las personas en su domicilio para no desvincularla de su entorno socio afectivo, realizando actuaciones de carácter personal, doméstico, terapéutico (estimulación física y cognitiva), formativas, de orientación y de relación con el entorno. También incorporamos la figura de Asistente Personal que ayuda a realizar tareas de su proyecto de vida a las personas afectadas que no pueden realizarlas por sí misma.

Conseguimos disminuir de una forma notable la carga emocional y física de las familias, a la vez que sus familiares con Alzheimer u otras demencias reciben cuidados y atenciones especializadas para mantener sus capacidades y retrasar o evitar la institucionalización.

Personas Beneficiarias





6 SERVICIOS PARA FAMILIARES PERSONAS CUIDADORAS

Servicio Familiares/ Personas Cuidadoras

Información, Orientación y Tramitación de Ayudas

Personas Beneficiarias



Apoyo Psicológico

Terapias de Grupo. Terapias Individualizadas

Damos todo el apoyo necesario a las familias y personas cuidadoras para que afronten de la mejor manera posible esta enfermedad.

Desde el servicio de Atención Psicológica y formación de nuestra Asociación orientamos a los participantes en la prevención y manejo de posibles alteraciones físicas, psicológicas y sociales, derivadas de las tareas de cuidado. Se realizan una serie de acciones encaminadas a mejorar la convivencia familiar y el estado emocional de los cuidadores principales. Mediante las diferentes técnicas (psicológicas cognitivas, de aceptación y compromiso, conductuales, psicodramáticas, psicodinámicas, de relajación), los pacientes han mejorado su autoestima y realizaron en mejores condiciones los cuidados de su familiar con Demencia, gracias a la formación y las pautas indicadas por la profesional.

La situación de mayor aceptación y comprensión de la enfermedad, lo que deriva en una mejor calidad de vida para la persona con Alzheimer u otras demencias y su núcleo familiar.

Terapia Individual Familiar.

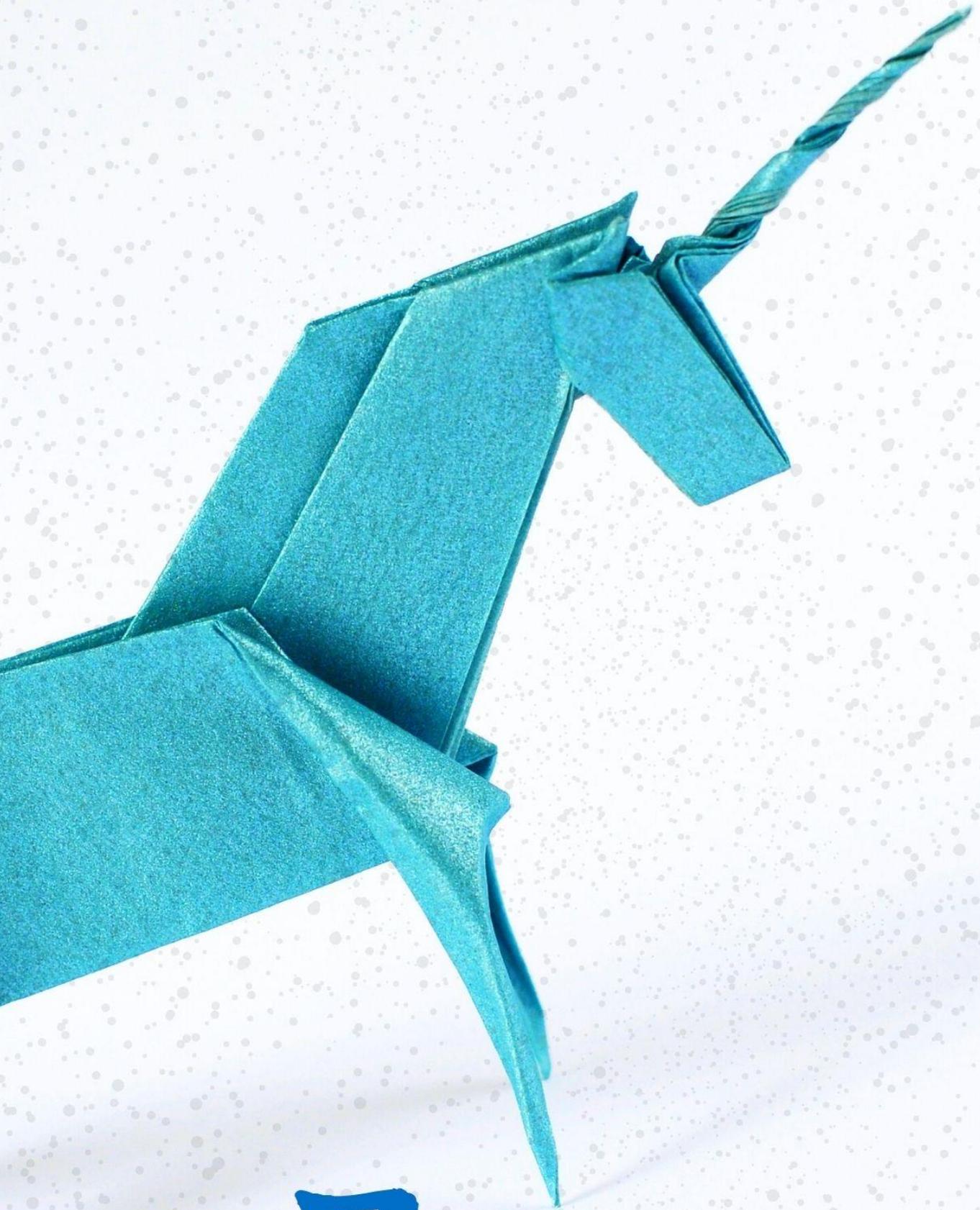
Terapia Grupal de Apoyo.

Ayuda telefónica, redes sociales e internet.

Cursos de capacitación sobre la enfermedad de Alzheimer.

Terapias de Afrontamiento de Duelo.





7

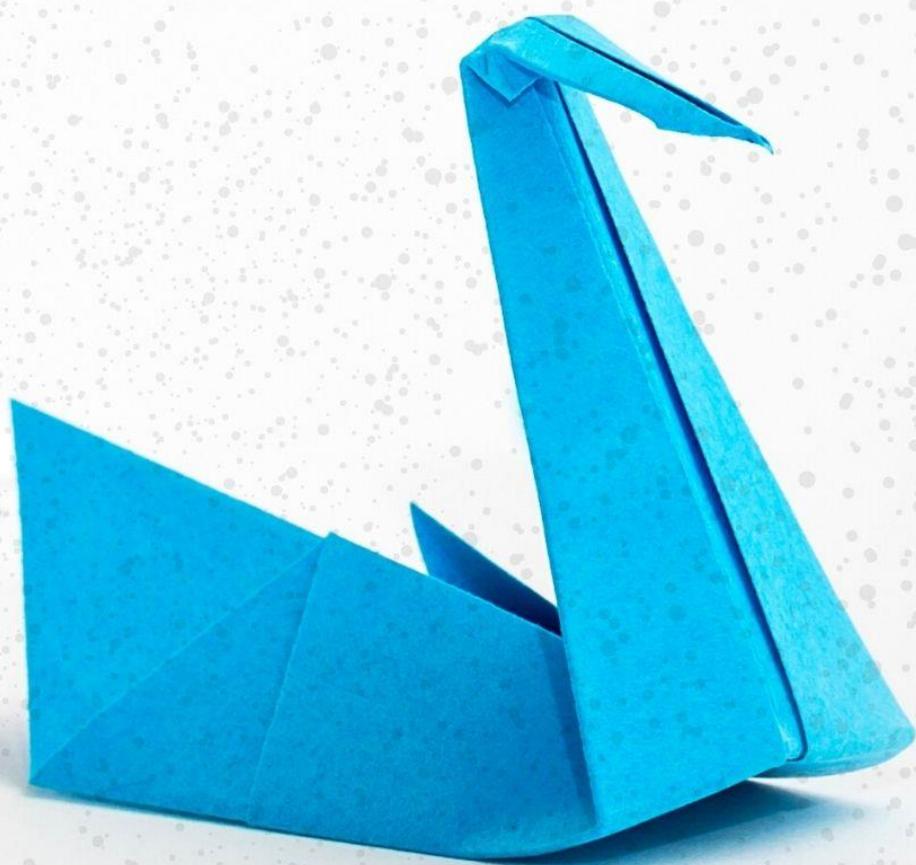
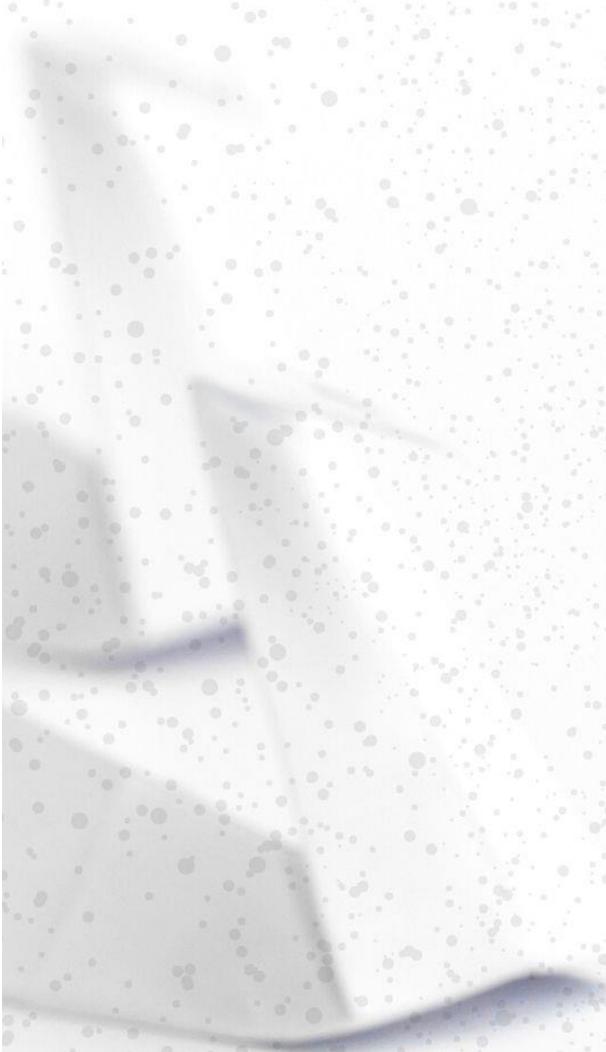
VOLUNTARIADO

Voluntariado

El programa de voluntariado de AFA Bierzo, es un servicio ya consolidado en la Asociación, contando con la colaboración altruista de un total de 50 personas voluntarias de forma permanente durante el último año, con formación y especializados en Alzheimer u otras demencias.

La finalidad de este Programa de Voluntariado es fomentar la participación de la sociedad y de las personas, que de forma voluntaria y solidaria, deciden prestar parte de su tiempo y de sus facultades en beneficio de las personas beneficiarias de los servicios de la Entidad y sus familias.





8 SERVICIO DE
**FORMACIÓN
Y CAPACITACIÓN**

Servicio de Formación y Capacitación

Una de las fortalezas de la Asociación Alzheimer Bierzo es la formación. Promueve y facilita la capacitación y la profesionalización de todas las personas que forman parte de ella (socios, familiares, cuidadores, profesionales y estudiantes).

Con este objetivo cada año organiza una programación de cursos, seminarios, conferencias y charlas orientadas a dar respuesta a las necesidades formativas de las personas beneficiarias.

Y a su vez, nuestros profesionales reciben una formación continua, asistiendo a diferentes congresos y reuniones a nivel provincial, autonómico y estatal con el fin de intercambiar experiencias y adquirir conocimientos para desarrollar su trabajo.

La Asociación también colabora con otras Entidades en la organización y difusión de programas de formación y capacitación.





9 DIVULGACIÓN Y
SENSIBILIZACIÓN
COMUNITARIA

Divulgación y Sensibilización Comunitaria

El programa de Difusión de la Entidad, de sus colaboradores, sus financiadores y sus servicios tiene la finalidad de dar a conocer el valor de la Asociación Alzheimer Bierzo a la sociedad, así como sensibilizarla e implicarla en la problemática de esta enfermedad y sus consecuencias.

Estas actividades publicitarias han sido diseñadas y programadas trimestralmente por el Equipo Multidisciplinar de la Asociación y tiene como beneficiaria a toda la población del Bierzo, que es importante que conozca a la única Entidad Comarcal que desarrolla intervenciones con personas con alzheimer mejorando o manteniendo todas las áreas clínicas de la persona con demencia como de la persona cuidadora.

Actividades Desarrolladas

Charlas informativas, divulgativas y formativas

Mesas y Stands informativos en diferentes actos y ferias

Semana conmemorativa del Alzheimer (21 de Septiembre):

Participación en actividades con Entidades: Ayuntamientos, Colegios, Institutos, etc.

Reparto de carteles y trípticos informativos

Difusión en los Medios de Comunicación: Radio, prensa, televisión, redes sociales,...

Actos de representación de la Entidad: Junta de Castilla y León, Ayuntamientos, Diputación, Consejo Comarcal del Bierzo, entidades privadas...

Ponencias y cursos de la UNED

Actividades en los pueblos a través del Proyecto Quédate.

Creación de productos solidarios para concienciar en eventos.





Actividades 2020



SIGUE NUESTRA TELETERAPIA EN LA TELEVISIÓN CANAL 8 BIERZO

ME QUEDO A TU LADO

MIERCOLES Y VIERNES A LAS 21:50 EN LA 8 BIERZO

TERAPIA COGNITIVA
LLÁMANOS 625 33 52 00

QUÉDATE 2.0

ME QUEDO A TU LADO
TALLER FORMATIVO GRATUITO PARA TODA LA POBLACIÓN

TEATRO PARTICIPATIVO

JUEVES 8 DE JULIO 2021
VEGA DE VALCARCE
20:00 A 21:00 H
CENTRO CÍVICO

QUÉDATE 2.0

ME QUEDO A TU LADO

ENVEJECIMIENTO ACTIVO
TALLER FORMATIVO GRATUITO PARA TODA LA POBLACIÓN

VIERNES 18 DE JUNIO 2021
FABERO
16:00 A 17:30 H
HOGAR DE PENSIONISTA

QUILÓS

18 DE OCTUBRE LOS ESPERAMOS!

QUÉDATE 2.0

ME QUEDO A TU LADO

AULAS PREVENTIVAS
TALLERES FORMATIVOS GRATUITOS PARA MAYORES

TODOS LOS LUNES DE 17:30 A 19:00H
CENTRO CÍVICO

1 DE OCTUBRE 10H Y 11H
INDIVIDUACIÓN DE LAS CLAVES VITALES

¿EXCLUIRME TÚ? ¡A MI EDAD!

ARA BUI
ALVARO SALDI
ANGEL SUELLA
ARTURO BUJOS
CUSTIA MORTO
JAVIER GARCIA
MARC FERRER
MANTAS
NESTOR VIVERO
NUELA SANBARRIA
RENE REBELLOS

CACABELOS
EXPOSICIÓN ARTÍSTICA - OCTUBRE DE 2021
MUSEO ARQUEOLÓGICO DE CACABELOS - MARCA - 1ª PLANTA

DEHESAS

TODOS LOS JUEVES DE 16:00 A 17:30 H

ENCUENTROS PARA LA RECUPERACIÓN DE NUESTRA HISTORIA

TE ESPERAMOS
en la Centro Cívico
CURIOSITY MEMORY

Te esperamos con un vino berciano, música y baile tradicional

Viernes 15 octubre 2021 11:00 h

UNIDAD DE DÍA RURAL DE RIMOR

SERVICIOS PERSONALIZADOS DE:
PODOLOGÍA
FISIOTERAPIA
ACOMPAÑAMIENTO Y ORIENTACIÓN
TERAPIA OCUPACIONAL
PSICOLOGÍA
TRABAJO SOCIAL
SERVICIOS COMUNITARIOS:
ACTIVIDAD FÍSICA
ADREZ
ANIMACIÓN YUEGOS

Información 987412638

Acércate a conocernos a Las Escuelas de Rimor

CURSO PRESENCIAL GRATUITO

CUIDA CUIDÁNDOTE

12 HORAS Y MEDIA PRESENCIALES A ELEGIR UNA SEMANA:
DEL 22 AL 26 DE NOVIEMBRE
DEL 29 AL 3 DE DICIEMBRE
DEL 13 AL 17 DE DICIEMBRE
DE 16:00 A 18:30 H

PARA FAMILIAS, CUIDADORES Y CUIDADORAS DE PERSONAS DEPENDIENTES

CENTRO DE DÍA DE FLORES DEL SIL AVDA. LA MARTINA S/N - PONFERRADA T. 987 41 26 38

ACTIVIDADES DEL MENSUAL DEL ALZHEIMER 2021

¡PARTICIPA!

ELIMINA EL CAMINO
RUTA SOLIDARIA POR EL ALZHEIMER + RETO VIRTUAL

18 DE JUNIO 2021 Plaza de la Encina PONFERRADA 20:00 h

MAJADADAD EN LA VEJEZ
EN EL MALTRATO

Día Mundial de la Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez

UN MOTIVO PARA RECORDAR

Bruno
FELICIDADES

Gracias

UN MOTIVO PARA RECORDAR

¿Quieres una boda solidaria? te ayudamos con los detalles de tus invitados

Inicio Servicios La Asociación Transparencia Medio Social Contacto

QUÉDATE 2.0

Alzheimer Demencias Familiares Socioeconómicos Otros Servicios

Actividades

Alzheimer Bierzo

Tal vez te guste

¿Qué está pasando?

TeleTerapia

TeleTerapia TV

afabierzo

805 publicaciones 662 seguidores 147 seguidos

La Asociación Alzheimer Bierzo mejora la calidad de vida de las personas con Alzheimer, sus familiares y cuidadores.

ALZHEIMER BIERZO





**ATENCIÓN INTEGRAL EN EL
MEDIO RURAL
BERCIANO**



ATENCIÓN INTEGRAL DE ALZHEIMER BIERZO EN EL MEDIO RURAL BERCIANO

PROGRAMA QUÉDATE:

Los Proyectos que se están desarrollando a través del Programa "QUÉDATE"
son los siguientes:

ME QUEDO A TU LADO

ENREDANDO

UNIDAD DE DÍA DE RIMOR

COLABORACIÓN CON COCEDER

MIRADA RURAL



Programa Quédate

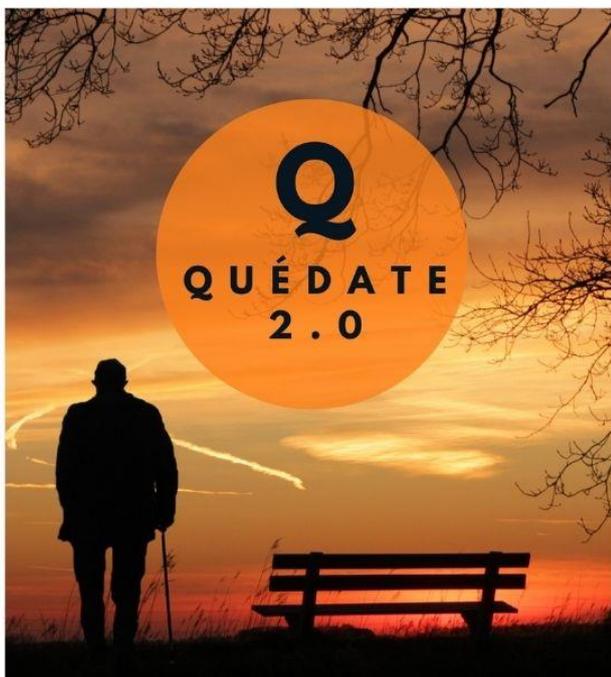
“Quédate” es un Programa ya consolidado en la Entidad, iniciado en el año 2015 con el objetivo de:

Fijar población

en el medio rural berciano y mejorar la calidad de vida de las personas en situación de vulnerabilidad social, proporcionándoles una atención integral e individualizada, posibilitando una permanencia adecuada de la persona en su entorno habitual.

Crear Alianzas

con personas emprendedoras, proporcionándoles un vehículo de toma de contacto con el entorno y sus pobladores, así como con las demandas y necesidades a cubrir en dicho entorno, facilitando la inserción de posibles neopobladores rurales.



PROFESIONALES DE ALZHEIMER BIERZO RESIDENTES EN EL MEDIO RURAL:

Un total de 15 personas, que supone el 30% de personal laboral de la Entidad, de estas el 73% es personal laboral indefinido.

Estas personas realizan sus intervenciones en este programa. Dirigiendo actividad profesional a las distintas localidades del Medio Rural Berciano.



 Este personal es de diferentes especialidades, destacando el perfil profesional de los siguientes:



Localidades e Infraestructuras en régimen de uso o cesión

1. ARGANZA- Edificio Usos Múltiples
2. BEMBIBRE-Casa De Las Culturas
3. CABAÑAS RARAS- Casa De La Cultura
4. CORTIGUERA-Casa De La Cultura
5. CORULLON-Edificio Usos Múltiples
6. CUBILLOS-Hogar Del Pensionista
7. FABERO- Antiguo Edificio FP
8. FRESNEDO-Edificio Usos Múltiples
9. LILLO-Edificio Usos Múltiples
10. MATARROSA-Casa Del Pueblo
11. QUILOS-Centro Civico
12. SAN MIGUEL DE LAS DUEÑAS-Casa Del Pueblo
13. SAN PEDRO DE OLLEROS-Consultorio Médico
14. TORENO-Centro Orlando Lopez
15. VEGA DE ESPINAREDA –Casa De La Cultura
16. VEGA DE VALCARCE- Ayuntamiento
17. VILLABUENA-Escuelas
18. VILAFRANCA- Hogar Del Pensionista
19. SAN ANDRES DE MONTEJOS-Consultorio Médico
20. BARCENA-Casa Del Pueblo
21. DEHESAS-Centro Civico
22. RIMOR-Antiguas Escuelas
23. TORAL DE MERAYO-Casa Del Pueblo
24. VALDECAÑADA- Casa Del Pueblo



Finalidad

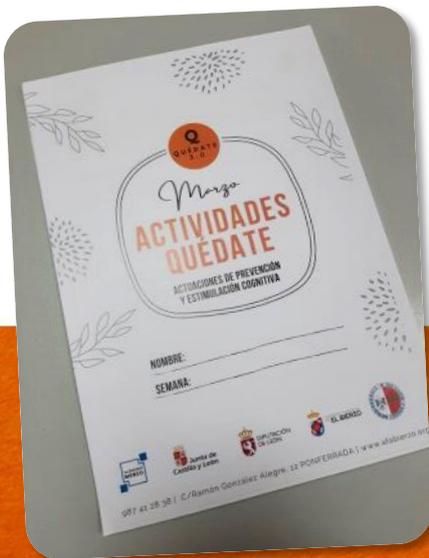
Alzheimer Bierzo a través del Programa “Quédate” tiene como finalidad promover el emprendimiento social en el Medio Rural Berciano, atendiendo y apoyando a personas en situación de vulnerabilidad social. Además de fomentar la formación, la inserción laboral, empleabilidad, el uso de la tecnología junto con la fijación y atracción de nuevos pobladores a las localidades del medio Rural donde realizamos las intervenciones.

Cumpliendo con los Fines de la Asociación aprobados en los Estatutos:

- **La Prestación de Asistencia social y la Atención a personas y colectivos desfavorecidos.**
- **Fomentar el uso de redes Sociales y de las TICS.**
- **Contribuir al desarrollo social y comunitario mediante convenios con diferentes instituciones** que desarrollen acciones de inserción social y servicios a la comunidad, impulsando, creando y gestionando proyectos empresariales, sociales, culturales deportivos,... asociados y/o vinculados a la Asociación Alzheimer Bierzo o con otras Entidades.
- **Promover la calidad de programas,** centros y servicios gestionados por la Asociación de Alzheimer Bierzo mediante la obtención de las acreditaciones y los certificados más adecuados a cada actuación.
- **Impulsar acciones de igualdad de oportunidades** y promoción de la mujer y otros colectivos desfavorecidos que puedan favorecer la atención de la persona diagnosticada de Alzheimer u otras demencias.
- **Ofrecer formación teórica y práctica, de capacitación o especialización** tanto en el ámbito educativo como a través de ciclos de formación profesional, formación en centros de trabajo e iniciativas de cualificación profesional para el empleo, mediante convenios, cursos, acciones experimentales de empleo, talleres de empleo y otras acciones análogas, así como cualquier otro tipo de formación complementaria, específica y especializada dirigida a profesionales que tengan por objeto la atención a personas diagnosticadas de Alzheimer u otras demencias, atención a personas mayores y atención a personas con discapacidad o dependencia.



- **Evitar situaciones discriminatorias** a través de la prevención reeducando y acercando valores de igualdad a la población.
- Promover y efectuar cuantas actividades sean precisas para la sensibilización, concienciación, investigación, estudio y **prevención de la discriminación por cuestiones de género**, apoyo a la ayuda a la dependencia, a fomentar la **prevención de la drogadicción**, favorecer la **reinserción social de colectivos vulnerables**, así como **mejorar la calidad de vida de personas residentes en zonas rurales**.
- Desarrollar cuantas actividades sean precisas para la **formación, educación y coeducación en cualquier materia**. Potenciar la formación de formadoras/es en materias socio sanitarias y en cuestiones de género.



Actuaciones realizadas con Nuevos Pobladores

Corullón: FAMILIA DE CUATRO MIEMBROS

- Recepción, seguimiento, apoyo en trámites burocráticos y ayuda en la resolución de problemas (contratación de luz, electricidad, etc.)
- Ayuda y publicidad en la venta de un libro escrito tras su experiencia como neopoblador.
- Presentación y contacto con representantes municipales y Alcalde.
- Apoyo y técnicas de empleo.
- Apoyo psicológico a la familia
- Gestión del Banco de Alimentos

Vega de Espinareda: FAMILIA DE CUATRO MIEMBROS

- Facilitar el acceso a vivienda con facilidades en alquiler
- Recepción, seguimiento, apoyo en trámites burocráticos y ayuda en la resolución de problemas (contratación de luz, electricidad)
- Presentación y contacto con representantes municipales y Alcalde.
- Apoyo y técnicas de empleo.



Unidad de Día Rural Rimor

La Unidad de Día Rural de Rimor, presta diferentes servicios sanitarios, funcionales, sociales, terapéuticos y lúdicos en el propio domicilio de las personas interesadas.

Las Personas beneficiarias son mayores de 55 años y residentes en las localidades de Rimor, Toral de Merayo, Ozuela y Valdecañada.

Servicios

- SERVICIO DE PODOLOGÍA
- SERVICIO DE FISIOTERAPIA
- SERVICIO DE ENFERMERÍA
- SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO/ORIENTACIÓN
- SERVICIO DE ACTIVIDAD FÍSICA
- SERVICIO DE ANIMACIÓN: Actividades Lúdicas, culturales y terapéuticas
- SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO
- SERVICIO DE APOYO SOCIAL

Personas beneficiarias año 2021

PEDANIAS	HABITANTES +55 AÑOS	USUARIOS			%POBLACIÓN ATENDIDA
		TOTAL	MUJER	HOMBRE	
RIMOR	51	34	21	13	67%
TORAL DE MERAYO	223	63	51	12	28.3%
VALDECAÑADA	26	13	8	5	50%
OZUELA	23	2	1	1	8%
TOTALES	323	112	81	31	35%



Empleo y diversificación de la economía rural

El equipo Técnico de la entidad especializado en orientación laboral y capacitación, realiza varias acciones de empleabilidad en el Medio Rural de la Comarca de El Bierzo, las cuales se fundamentan en la búsqueda de ayudas y subvenciones para iniciativas empresariales, asesoramiento en la realización de proyectos y planes de empresa y realización de talleres formativos sobre emprendimiento, nuevas tecnologías y planes publicitarios de la idea empresarial.

- Servicio de recepción, acogida e interlocución para la integración en el medio rural.
- Acciones de seguimiento a las personas demandantes y a los nuevos pobladores.
- Acciones de empleabilidad.
- Apoyo y búsqueda de ayudas y subvenciones para iniciativas empresariales.
- Asesoramiento en la realización de proyectos y planes de empresa (Wilmer) (AFACER).
- Apoyo en el proceso de inserción en el medio rural. Registro de intervenciones con personas interesadas en el Medio Rural.

Formación y cualificación profesional

- En proceso de certificación como centro de formación oficial.
- Colaboración con Fundación Telefónica, Cibervoluntarios, Fundación Konecra, Voluntariado de Fundación Mapfre, ADAE Tierras Mineras.
- Formación en igualdad de oportunidades en los colegios e institutos de Laciaña a través del Pacto de Estado contra la violencia machista, desde el Ayto. de Villablino
- Contratación de una profesional (Socióloga) para coordinar la puesta en marcha de un banco de viviendas para el año 2022 y realizar acciones de recepción, seguimiento y apoyo a neopobladores.
- Presentación de los Proyectos desarrollados en el Medio Rural durante el año 2021 en colaboración con la UNED, al alumnado de Antropología de cuarto curso en la Facultad de Sociología de Salamanca.

Participación en cursos formativos de COCEDER

Acciones realizadas: Realización y Organización del Curso “INTERVENCIÓN INTEGRAL CON PERSONAS DEPENDIENTES”, en la localidad de Bembibre (desde el 23-09-2021 hasta el 5-11-2021)

- Selección de C.V para COCEDER de una Técnica de Orientación laboral.
- Cesión de espacio de trabajo, recursos materiales y apoyo técnico a la Orientadora laboral contratada.
- Colaboración en el curso “ASISTENTE PERSONAL” de COCEDER, impartiendo los módulos 3, 4, 5 y colaboración en el módulo 7.
- Preparación de una nueva propuesta para realizar dos cursos (Apicultura y Ganadería) para el año 2022.

Fomento, apoyo técnico y burocrático en la creación de Asociaciones y entidades no gubernamentales

- Club de Ajedrez “Alzheimer Bierzo”
- Disciplina Positiva
- El Filandón
- AFACER (Asociación de mujeres rurales – en vías de creación)
- Acciones de ayuda en el sector apícola
- Asesoramiento en búsqueda de acciones de emprendimiento rural.

Economía social solidaria

- Investigación.- Presentación de artículo “Construir el Territorio desde la Economía Social y Solidaria y el Feminismo: Proyecto QUÉDATE”. EN LA Revista Euroamericana de Antropología.
- Investigación.- Colaboración con la UNED en la elaboración del perfil de la persona habitante del Medio Rural (mujer – edad madura...)
- Propuesta de secretaría de la UNED para proponer investigación sobre el proyecto QUÉDATE a los alumnos de diferentes grados (TFG, otras intervenciones, diagnósticos sociales, laborales, etc.



FORMACIÓN GRATUITA PARA EMPRENDEDORES, AUTÓNOMOS Y PYMES



 **iniciaTIC**
by Cibervoluntarios.org



Iniciativa para recuperación del Patrimonio Inmaterial

Historias de Vida en Tiempos de Covid

- Recuperar el patrimonio inmaterial de la zona de intervención Fomentado el propio empoderamiento de las personas que participan en las distintas propuestas, haciéndoles protagonistas a través de sus experiencias.
- Se elabora un documento gráfico, ilustrativo y tecnológico sobre cada localidad de intervención, en la que se recoge su PATRIMONIO INMATERIAL (aspectos culturales, infografía, léxico, costumbres y tradiciones y material audio visual (videos y fotografías) que sirva de legado para generaciones futuras.





Q
QUÉDATE
2.0

**EN TU PUEBLO
EN TU CASA
CON TU GENTE**



*Sólo el amor
puede rescatarte
del olvido*



**ALZHEIMER
BIERZO**



ALZHEIMER BIERZO

**C/RAMÓN GONZÁLEZ ALEGRE N°12
PONFERRADA**

T. 987 41 28 38

**ALZHEIMER@AFABIERZO.ORG
WWW.AFABIERZO.ORG**