

The background of the entire page is a dynamic composition of blue ink splashes and fluid-like shapes against a white background. The splashes vary in intensity, from light, wispy trails to deep, saturated blue pools. The overall effect is one of movement and fluidity.

MEMORIA

2019

**ALZHEIMER
BIERZO**



**ALZHEIMER
BIERZO**

DIRECCIÓN:
C/ RAMÓN GONZÁLEZ ALEGRE, Nº 12
24403 PONFERRADA (LEÓN)

HORARIO: 9:00 A 19:00 HORAS

TEL.: 987 41 28 38

MÓVIL: 625 335 200

E-MAIL: ALZHEIMER@AFABIERZO.ORG

WEB: WWW.AFABIERZO.ORG

REDES SOCIALES



FACEBOOK.COM/AFABIERZO



TWITTER.COM/ALZHEIMERBIERZO



INSTAGRAM.COM/AFABIERZO



YOUTUBE.COM/USER/AFABIERZOCANAL



AFABIERZO.BLOGSPOT.COM

La esencia de la **Asociación Alzheimer Bierzo** son los cuidados a las personas con demencias y sus familias basándonos en tres pilares fundamentales:

- La **empatía**, porque nos ponemos en el lugar de las personas con Alzheimer y en el de las personas que las cuidan, mejorando la situación a la que se enfrentan en la vida.
- El **respeto**, porque sabemos con quién trabajamos y su proceso, nos informamos sobre su vida, su historia, sus gustos y nos adaptamos a su forma de vida dentro de nuestras posibilidades.
- El **cariño**, porque somos muy conscientes de que las muestras de afecto llegan a todas las personas, aunque pierdan capacidades cognitivas, es lo último que se pierde en las personas diagnosticadas con Alzheimer.

Buscamos frenar todo lo posible el avance del Alzheimer u otras demencias, a través del trabajo con las **terapias no farmacológicas**, siendo pionera en la utilización con algunas de ellas como puede ser el Ajedrez Terapéutico adaptado.

Nos dedicamos a cuidar a personas y también cuidamos de nuestro entorno, por eso hemos iniciado nuevos proyectos en el medio rural, proyectos como QUÉDATE o MIRADA RURAL, que nacen para aportar nuestro granito de arena a la recuperación de la comarca y a mejorar el trocito de mundo donde vivimos.

**EL MAYOR VALOR DE NUESTRA ASOCIACIÓN:
· LAS PERSONAS ·
USUARIAS Y TRABAJADORAS**



*Porque aunque estemos en distintas etapas de la vida
somos iguales y merecemos el mismo trato*

Nuestra prioridad es **cumplir todos los Objetivos de Desarrollo Sostenible**, que ha establecido la ONU, con la participación de la sociedad y otros Agentes interesados. Incluyendo en la intervención que realizamos, nuevas esferas como el **cambio climático, la desigualdad económica, la innovación, el consumo sostenible, la paz y la justicia**, entre otras prioridades.

Para lo cual realizamos las siguientes actuaciones:

- A través de una comisión de seguimiento en cada localidad de intervención del Medio Rural (17 comisiones) formadas por representantes públicos, trabajadoras de la Asociación y personal técnico de los servicios sociales de zona, para **aumentar las capacidades de las personas en situación de pobreza y vulnerabilidad**, promover soluciones conjuntas a partir de la realidad de estas personas y recoger sus demandas y sugerencias.
- Realizar en todos los servicios de la Asociación, el **consumo responsable, una alimentación sana y luchar contra el desperdicio de alimentos**. En Colaboración con las campañas con el BANCO DE ALIMENTOS DEL SIL.
- Concienciar a la sociedad sobre la situación de las personas que son excluidas del sistema de **salud, y la importancia de la cobertura universal**. Participando en campañas promovidas por la Plataforma por la sanidad Publica Bierzo y Laciana.
- Realización de campañas y talleres en diferentes Centros escolares, sobre **Igualdad** y Concienciación de derechos de las niñas y niños.
- AFA Bierzo participa en el **observatorio de igualdad de género y desarrollo local sostenible contra la violencia de género (Observatorio IGYDLS)**, junto con otras organizaciones de la sociedad civil como poderes públicos, con el fin de establecer mecanismos de rendición de cuentas sobre los compromisos adquiridos para el logro del ODS.
- La Entidad es miembro activo de la Plataforma contra las Violencias Machistas del Bierzo, organizando y colaborando en todas las actuaciones que se realizan para colaborar en la **erradicación de la Violencia de Género**.
- Crear alianzas con otras organizaciones para participar en los espacios de diálogo con los poderes públicos para el desarrollo de **políticas de empleo inclusivas** que contemplen la inserción sociolaboral de las personas en situación de pobreza y exclusión social como eje prioritario. Además de priorizar estas contrataciones a través de la Asociación.
- Mantener reuniones con representantes políticos municipales para exigir a las entidades locales que garanticen el **acceso a Internet para toda la ciudadanía**, asegurando la equidad para los grupos más vulnerables, en el Medio Rural Berciano.
- Realizar acciones para el fortalecimiento de las personas que se encuentran en situación de exclusión y desigualdad para que formulen sus demandas y las trasladen a los poderes públicos, a través del Proyecto “Quédate”.
- Promover la incorporación de **criterios de compra ética** en la gestión de la Asociación, en las obras realizadas y suministros, considerando los criterios sociales y medioambientales en la contratación.



01. LA ENTIDAD

02. PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN CON PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Servicio de Centro Terapéutico de Día para Personas con Alzheimer y otras Demencias

Servicios de Promoción de Autonomía Personal

Servicio de Estimulación Cognitiva

Aulas Preventivas

Servicio de Atención Especializada en el Domicilio

03. PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN CON FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Servicio de Información, Orientación y Tramitación de Ayudas

Servicio de Apoyo Psicológica Terapias de Grupo

Terapias Individualizadas

04. PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN SOCIO-COMUNITARIA

Proyecto "QJÉDATE"

Proyecto de Divulgación y Sensibilización Comunitaria

Proyecto de Voluntariado

Servicio de Formación

05. OTROS SERVICIOS: OCIO COMPARTIDO

Integración Socio-comunitaria

LA ENTIDAD

01

01. La Entidad

La **Asociación Alzheimer Bierzo (AFA BIERZO)** se constituyó en el año 1998 por un grupo de familiares de personas con Demencia, con el apoyo de algunos voluntarios y la ayuda de profesionales del CEAS del ayuntamiento de Ponferrada.

Es una **Entidad Declarada de UTILIDAD PÚBLICA** por el Ministerio del Interior en virtud de la Orden INT/1088/2009, de 16 de abril. B.O.E. Núm.109. Martes 5 de Mayo de 2009, de naturaleza privada, con carácter benéfico, sin ánimo de lucro y con ámbito de actuación Comarcal.

Finalidad de la Entidad

Ayudar a las personas con Alzheimer u otras Demencias, a sus familiares y cuidadores/as es nuestro fin de mejorar su calidad de vida, compartiendo la carga que supone el cuidado permanente de una persona afectada de esta enfermedad. Para ello, desde la Entidad se ofrecemos diferentes servicios de intervención con las personas afectadas, con las familias y con la población en general.



Misión

Incrementar la calidad de vida de las personas enfermas con Demencia y sus familiares, ofreciendo una atención integral a través de la organización y coordinación de programas y servicios de apoyo que responde a las necesidades de esta problemática.

Visión

Mejora continua y ampliación de nuestros servicios con profesionalidad, calidad humana y responsabilidad social. Ser modelo de referencia en nuestra Comarca.

Valores

TRANSPARENCIA

Claridad en la información y honestidad en las acciones.

COHERENCIA

Ser consecuentes en nuestras actividades y acciones según los fines que marca nuestra Entidad.

GESTIÓN RESPONSABLE

Sin fines lucrativos y dirigidos hacia la mejora y ampliación de los servicios.

EQUIDAD Y UNIVERSALIDAD

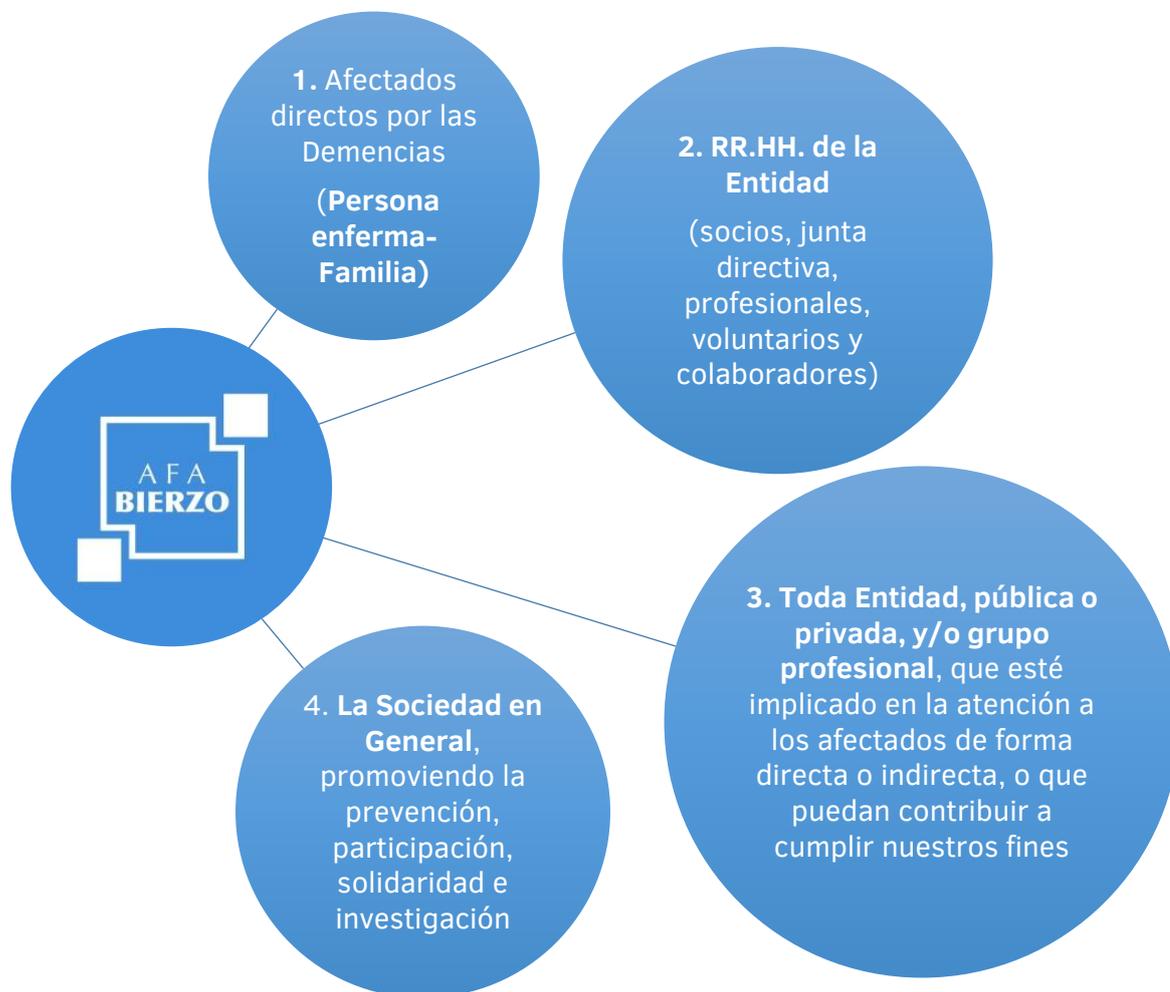
Responder a las demandas de los afectados según sus necesidades.

RESPECTO

Hacia la toma de decisiones de la persona con la enfermedad y de sus familiares, así como escuchar y atender las actuaciones de los demás.

Grupos de Interés

Cuatro son los grupos de interés de nuestra Asociación:



Objetivos

- Asesorar e informar en cuestiones médicas, psicológicas, legales y asistenciales sobre la enfermedad de Alzheimer.
- Apoyar a las familias en todas las etapas de la enfermedad.
- Prevenir o retrasar el inicio de una posible demencia.
- Orientar hacia una atención integral de la persona enferma.
- Fomentar la investigación científica.
- Informar y sensibilizar a la sociedad.

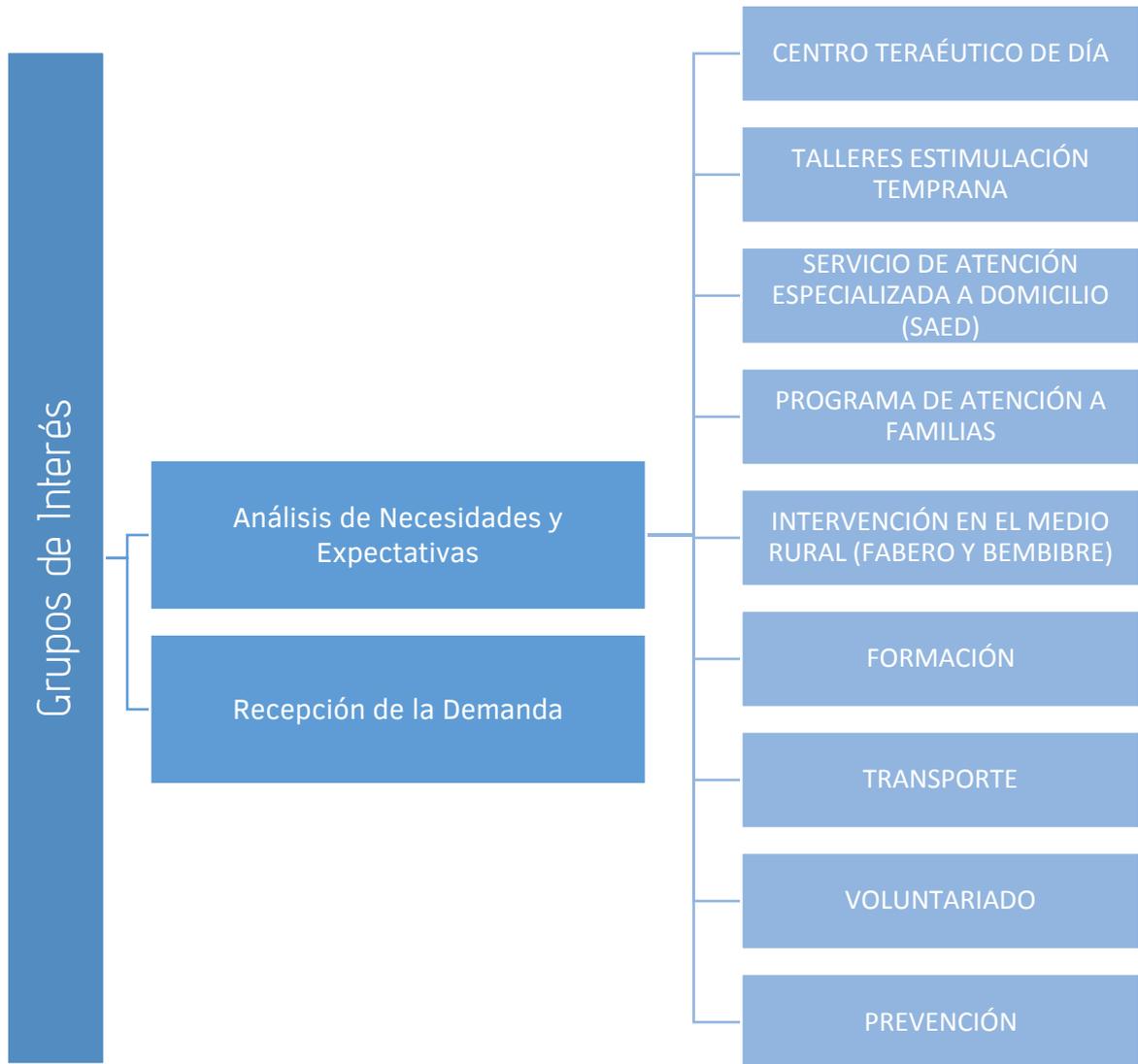
Entidades a las que pertenece

- CEAFA (Confederación Española de Alzheimer)
- AFACAYLE (Federación de familiares de Alzheimer de Castilla y León)
- Red Local de Cooperación Social “Ponferrada Ciudad Solidaria” del Ayuntamiento de Ponferrada.
- Red de Protección a las Familias de Castilla y León afectadas por la crisis.
- Consejo de Mayores Ciudad de Ponferrada
- Consejo de la Ciudad de Ponferrada
- Plataforma Berciana contra la Violencia machista.
- Plataforma en Defensa de la Sanidad Pública del Bierzo y Laciana
- Patronato Municipal de Asociaciones de Acción Social del Municipio de Bembibre.



Mapa de Procesos de la Asociación

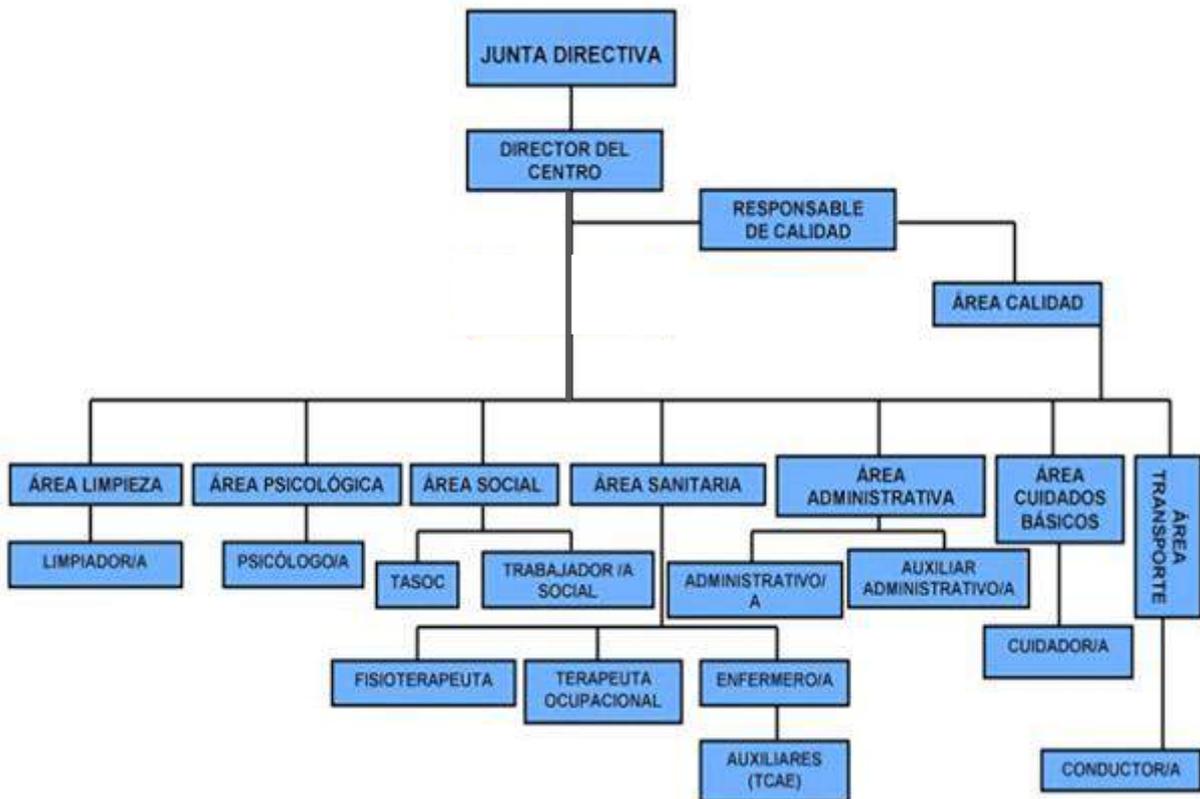
PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA
GESTIÓN DE R.R.H.H.
GESTIÓN DE CALIDAD
CAPTACIÓN DE FONDOS
INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y DIVULGACIÓN
CAPTACIÓN Y ATENCIÓN DE SOCIOS



PROCESOS DE APOYO

GESTIÓN ECONÓMICA
GESTIÓN ADMINISTRATIVA
GESTIÓN DE INFRAESTRUCTURAS Y EQUIPAMIENTO
COMUNICACIÓN INTERNA/EXTERNA
FORMACIÓN INTERNA
RELACIONES INSTITUCIONALES

Organigrama

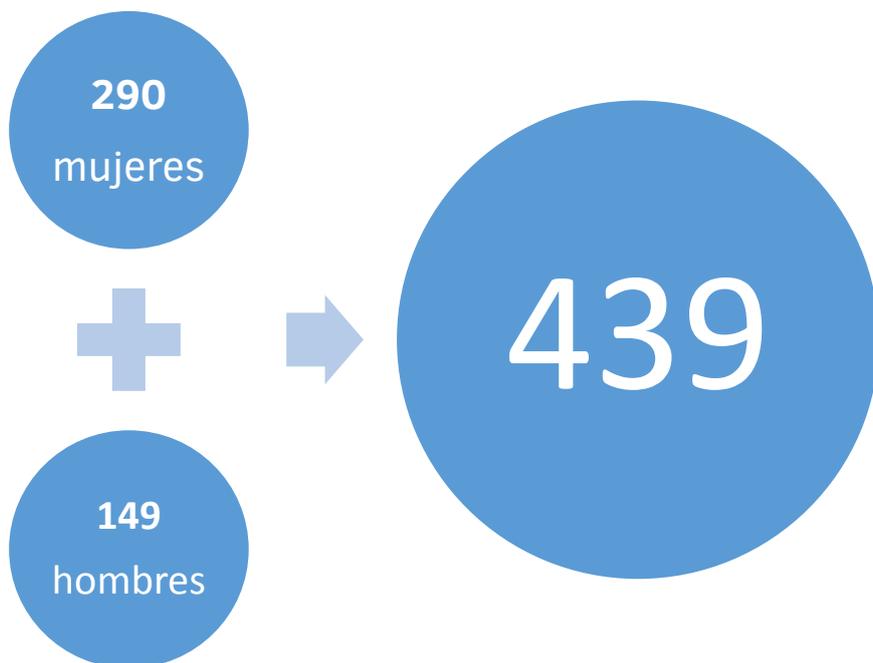


Órganos de Gobierno

La dirección y administración de la Asociación Alzheimer Bierzo, corresponde a la ASAMBLEA GENERAL de la cual surge el máximo órgano de representación denominado JUNTA DIRECTIVA.

La **Asamblea General** es el órgano superior de la Asociación y está constituida por la reunión de todos sus miembros que pueden actuar personalmente o por delegación otorgada. La **Junta Directiva**, está formada por un máximo de 11 personas, presidencia, vicepresidencia, tesorería, secretaría y 7 vocales.

Personas Asociadas



Personas Asociadas de Honor:



- ✓ **Yolanda Ordás**, periodista y conductora de la emisora Punto radio en el Bierzo, persona que se destaca por la gran ayuda que nos ha prestado desde su programa en cuanto a divulgación y sensibilización a la opinión pública.

- ✓ **Luís del Olmo**, persona relevante en el mundo de la información y que colabora con nosotros mediante aportaciones económicas de una manera desinteresada.



Recursos

Recursos Humanos

	Categoría Profesional	Número
Fijo	Grupo 1 - Directora-Psicologa	1
	Grupo 2 - Enfermera	0
	Grupo 3 - Trab. Social. /Fisiot./Terapaeuta Oc.	4
	Grupo 4 - Oficial Administrativa	2
	Grupo 5 - Auxiliar Sanitario	12
	Grupo 6 - Cuidadores	5
	Grupo 8 - Ayudante Oficios Varios	1
	Total	25
Eventual	Grupo 1 - Psicólogas	1
	Grupo 2 - Enfermera/Community Manager	2
	Grupo 3 - Trab. Social /Fisioterapeuta/ Terapeuta Oc./INEF/Community Manager	3
	Grupo 4 - Oficial Administrativo	0
	Grupo 5 - Auxiliar Sanitario/TASOC	1
	Grupo 6 - Cuidadores	4
	Grupo 8 - Ayudante Oficios Varios	3
	Total	15
38 mujeres / 2 hombres TOTAL		40

Voluntariado. Hemos contado con la inestimable labor de 50 personas voluntarias, que colaboran de forma altruista y solidaria con nuestra Asociación en beneficio de las personas con Alzheimer y otra demencia y sus familiares y/o cuidadores/as en nuestra Comarca de El Bierzo.

Recursos de Infraestructura.

- Sede Social y Centro Terapéutico de Día de Ponferrada.
C/ Ramón González Alegre, N° 12 Ponferrada
- Estimulación Cognitiva para personas con Alzheimer u otras Demencias.
Avda. del Castillo, n° 162, bajo. Ponferrada
- Servicio de Promoción de la Autonomía Personal de Bemibre.
C/ Las Escuelas, N° 3 Bemibre (León)
- Servicio de Promoción de la Autonomía Personal de Fabero.
C/ El Souto, s/n Fabero (León)
- La Asociación dispone de:
 - ✓ 3 transportes colectivos adaptados de 9 plazas cada uno de ellos, con plataforma elevadora y anclajes para sillas de ruedas.

Recursos Económicos

ENTIDAD COLABORADORA	PROGRAMA
ENTIDADES PÚBLICAS	
Estatales	
<p>Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad</p> 	<p>Centro Terapéutico de Día para personas con Alzheimer u otras Demencias</p> <hr/> <p>Atención Especializada en el Domicilio</p> <hr/> <p>Apoyo Psicológico a Familiares</p> <hr/> <p>Apoyo al Voluntariado</p>
Autonómicas	
<p>Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León</p> 	<p>Autonomía Personal y Prevención de la Dependencia. Individual</p> <hr/> <p>Autonomía Personal y Prevención de la Dependencia. Del Entorno</p>
<p>Servicio Público de Empleo de la Junta de Castilla y León</p> 	<p>Proyecto “QUÉDATE”</p>
Locales	
<p>Diputación Provincial de León</p> 	<p>Promoción de la Autonomía Personal en la Zona Rural: Bembibre y Fabero</p>
<p>Excmo. Ayuntamiento de Ponferrada</p> 	<p>Centro Terapéutico de Día para personas con Alzheimer u otras Demencias</p>
<p>Excmo. Ayuntamiento de Fabero</p> 	<p>Servicio de Promoción de Autonomía Personal de Fabero para personas con Alzheimer u otras Demencias</p>
<p>Excmo. Ayuntamiento de Bembibre</p> 	<p>Servicio de Promoción de Autonomía Personal de Bembibre para personas con Alzheimer u otras Demencias</p>
<p>Excmo. Ayuntamiento de Folgoso de la Ribera</p> 	<p>Servicio de Promoción de Autonomía Personal de Folgoso de la Ribera para personas con Alzheimer u otras Demencias</p>

ENTIDADES PRIVADAS

Fundación Obra Social “la Caixa”



Terapias No Farmacológicas en el Centro Terapéutico de Día de Ponferrada

BANKIA



Proyecto “QUÉDATE”

UNIVERSIDADES

Universidad de León. Campus de Ponferrada



Formación

OTROS COLABORADORES

AYUNTAMIENTOS:

Arganza

Bembibre

Cabañas Raras

Cubillos del Sil

Fabero

Páramo del Sil

Toral de los Vados

Toreno

Vega de Espinareda

Villafranca del Bierzo

Proyecto “QUÉDATE”

Divulgación y Sensibilización Comunitaria

Asoc. de Jubilados de Santa Marina de Torre

Asociación de Jubilados de Toral de los Vados

BIODES

Aros 5

Copy Centro

Cat&rest

SOCIOS DE HONOR:

Luis Del Olmo Marote

Yolanda Ordás

Cuotas Socios

Cuotas Usuarios

Donativos

Actividades Divulgativas y Sensibilizadoras (Día Mundial, etc.)

Actividades Formativas

Asociación Alzheimer Bierzo

Política de Calidad

La Asociación de Familiares de personas enfermas de Alzheimer u Otras Demencias del Bierzo (AFA Bierzo), aspira a un nivel de excelencia en la atención integral a las Demencias, tiene el compromiso de ofrecer una calidad en sus programas y en sus servicios que satisfagan las necesidades y expectativas de las personas usuarias.



Certificada el 17 de Octubre de 2014. Certificación de calidad. UNE – EN ISO 9001:2008. AENOR. Renovando la Certificación anual, hasta la actualidad. Destinada a la prestación de servicios de centro de día y unidad de respiro para personas con enfermedad de Alzheimer y otras Demencias: personales, sanitarios (fisioterapia y enfermería), psicosociales (trabajo social, psicológicos, estimulación cognitiva y terapia ocupacional) y residenciales (manutención y transporte).

Política de Igualdad

En el año 2015, la Asociación ha implantado un [Sistema de Gestión Integral de Personas para la Igualdad de Oportunidades entre Hombres y Mujeres en el ámbito laboral](#). El fin principal es promocionar la Igualdad de oportunidades, fortaleciendo las bases de una cultura en la organización del trabajo que favorezca la igualdad efectiva entre mujeres y hombres, y que, además, posibilite la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

En el año 2018, se ha elaborado un [Protocolo de Conciliación de la Vida Personal, Familiar y Laboral](#), cuyo fin es realizar acciones y promover medidas que faciliten la compatibilidad del tiempo de trabajo con la vida personal, familiar y laboral.



Servicios Registrados

Cada Servicio que se presta en nuestra Entidad cuenta con el registro correspondiente de la Junta de Castilla y León.

Actualmente la Asociación Alzheimer Bierzo atiende a personas con Alzheimer u otra Demencia en el marco de Centro Multiservicios, regulado por el Decreto 14/2017, donde prestamos un conjunto de servicios dirigidos a este colectivo que residen en sus domicilios pero necesitan apoyos para mantener su autonomía y su integración social, por lo que reciben Terapias No Farmacológicas seleccionadas por ellos.

Dentro de este Centro desarrollamos el Proyecto “En Mi Casa”, con la creación, puesta en marcha y desarrollo de una Unidad de Convivencia, donde se ofrece un ambiente hogareño, orientado al desenvolvimiento de la vida lo más similar posible a la de su entorno familiar, con el objetivo de promover su autonomía, independencia e integración social, proporcionándoles los apoyos necesarios para que sigan desarrollando su proyecto y forma de vida, de acuerdo a sus deseos y valores, respetando su dignidad y teniendo en cuenta los principios básicos éticos.

Al mismo tiempo, nos englobamos dentro del Catálogo de Servicios de la Ley de Promoción de Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia, ofreciendo los siguientes:

- Estimulación Cognitiva.
- Habilitación Psicosocial.
- Habilitación y Terapia Ocupacional.
- Promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía personal.

Todos ellos tienen por finalidad prevenir el avance de su enfermedad, mediante el desarrollo coordinado, entre los servicios sociales y de salud, de actuaciones de promoción de condiciones de vida saludables y programas específicos de carácter preventivo y de rehabilitación.





**PROGRAMAS
DE INTERVENCIÓN
CON PERSONAS
CON ALZHEIMER**

02

02. Programas de Intervención con personas con Alzheimer



El perfil de personas atendidas son aquellas que presentan quejas subjetivas de memoria donde inician un programa terapéutico de ámbito preventivo y las que se encuentran en las distintas fases de la enfermedad de Alzheimer u otro tipo de Demencia.

Ofrecemos un servicio socio-sanitario de atención diurna integral, especializada, terapéutica y preventiva a través de un equipo multidisciplinar. Nuestra intervención se dirige al ámbito del envejecimiento, deterioro cognitivo y/o demencias con una metodología basada en el proyecto de vida y la calidad de vida, conceptos que unidos a los cuidados asistenciales, limpieza, seguridad y salud pasan a ser un objetivo indiscutible; dirigidos todos ellos, a fomentar las relaciones personales, los afectos, la inclusión social, las expectativas y los deseos de las personas.

- Seguimos el modelo de **atención centrada en la persona**, asignando un **profesional de referencia** que garantice la ejecución de su proyecto de vida, una **flexibilidad en la prestación de los servicios** que atiendan las demandas de las personas con Demencia, de sus familias y del Centro.
- Procuramos una mayor **coordinación, interrelación y colaboración** entre el sistema público de salud y el sistema de **servicios sociales** de responsabilidad pública.
- Garantizamos el ejercicio de sus derechos, **respetando su dignidad, intimidad e identidad**, promoviendo la autodeterminación y favoreciendo un trato afectivo y personalizado.

La mayoría de las personas con demencia en fase leve, moderada-grave, permanecen estables en el proceso evolutivo de la enfermedad estimulando las capacidades conservadas, con el fin de mantenerlas activas. Se consigue ralentizar la enfermedad, manteniendo los hábitos de la persona con Alzheimer, conservando las relaciones sociales mejorando su estado anímico y su autoestima, manteniendo las habilidades que parecían perdidas y logrando un tiempo de descanso a la familia.

Ponferrada

- SERVICIO DE CENTRO TERAPÉUTICO DE DÍA PARA PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS EN PONFERRADA
- SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL EN PONFERRADA

Ambos Servicios se encuentran ubicados en la C/ Ramón González Alegre, nº 12, de Ponferrada y cuenta con una capacidad de 45 plazas autorizadas.

Ofrecemos valoración multidisciplinar, PAI (Programa de Atención Individual, Historia de Vida, Proyecto de Vida, Terapias No Farmacológicas, seguimiento y valoración, comedor, transporte adaptado, apoyo familiar, formación, voluntariado, y de manera complementaria, contamos con peluquería, podología y baño de la persona usuaria.

Personas Beneficiarias

Personas Beneficiarias	Centro Terapéutico de Día	Promoción de Autonomía Personal
Con Alzheimer u otra Demencia	43 33 mujeres / 10 hombres	54 30 mujeres / 24 hombres
Cuidadores	86 70 mujeres / 16 hombres	108 80 mujeres / 28 hombres
Total	129 personas	162 personal



Servicio de Promoción de Autonomía Personal en el Medio Rural

- Bemibre c/ Las Antiguas Escuelas, nº 3
- Fabero c/ El Souto s/n

Ambos Servicios cuentan con una capacidad de 25 plazas autorizadas.

Contamos con dos centros de día rurales que nos permite tener un área de atención más amplia y poder atender a más personas afectadas. Los servicios de la zona rural son muy útiles para las personas beneficiarias, ya que no existen suficientes recursos para dar cobertura a las necesidades planteadas. Los resultados conseguidos han sido positivos para la persona enferma ya que reciben atención especializada y terapéutica y para la familia ya que ha recuperado tiempo libre para descansar, y realizar algunas actividades, así como mantener sus relaciones sociales evitando el aislamiento.

Ofrecemos valoración multidisciplinar, PAI (Programa de Atención Individual, historia de vida, proyecto de vida, terapias no farmacológicas, (Estimulación Cognitiva, Promoción, Mantenimiento y Recuperación de la Autonomía Funcional, Habilitación y Terapia Ocupacional) seguimiento y valoración, comedor, transporte adaptado, atención psicosocial a cuidadores principales y familiares, formación, voluntariado y baño de la persona usuaria.

Personas Beneficiarias

Personas Beneficiarias	Bemibre	Fabero
Con Alzheimer u otra Demencia	10 (8 mujeres / 2 hombres)	13 (11 mujeres/2 hombres)
Cuidadores	20 (15 mujeres / 5 hombres)	26 (18 mujeres/8 hombres)
Total	30 personas	39 personas



Servicio de Estimulación Cognitiva

- **Ponferrada** De lunes a viernes. Avda. del Castillo, Nº 162 Ponferrada

Favorecemos un diagnóstico precoz de las causas que provocan el deterioro de la memoria para comenzar un rápido tratamiento, así como el desarrollo de un programa de estimulación temprana para poder retrasar los síntomas de las personas afectadas a la vez que colaboramos con la sobrecarga familiar.

Se ejecutan diariamente cuatro talleres de estimulación con una duración de dos horas diarias de lunes a viernes, participando nueve personas en cada grupo, con demencia incipiente. Están dirigidos por una Terapeuta Ocupacional en coordinación con la Psicóloga, la Trabajadora Social y una Tallerista.

Con este servicio reforzamos, ejercitamos y preservamos el mayor tiempo posible las capacidades cognitivas. Se incrementa la confianza de las personas que acuden al aula que incide directamente sobre todas las áreas de trabajo. Los resultados más significativos se observan en memoria semántica (lenguaje y cálculo), orientación, funciones ejecutivas y atención.

Personas Beneficiarias

Personas Beneficiarias		Estimulación Cognitiva	
Con Alzheimer u otra Demencia	35	27 mujeres	8 hombres
Cuidadores	68	52 mujeres	16 hombres
		79 mujeres	24 hombres
Total		103 personas	



Aulas Preventivas

- Ponferrada De lunes a viernes, de 18:00 a 19:30 h en C/ Ramón González Alegre, nº 12

Las Aulas son un servicio preventivo de las demencias, donde participan personas con problemas iniciales de memoria. Trabajamos para reforzar y ejercitar sus capacidades cognitivas, mediante un programa de estimulación temprana que unido al tratamiento farmacológico consigue preservarlas el mayor tiempo posible y/o frenar su deterioro.

Con ellas detectamos de forma precoz el deterioro de memoria, favoreciendo un diagnóstico de las causas que lo provocan para comenzar un rápido tratamiento, a la vez que evitamos y/o reducir la sobrecarga familiar.

Se ha conseguido mantener y estimular las diferentes capacidades de las personas beneficiarias del Servicio, conservando su autonomía y ralentizando o minimizando los síntomas. Sobre todo se ha logrado mantener su interés por el entorno, por relacionarse y comunicarse con otros, generando una actitud positiva y de implicación de la persona afectada en todas las intervenciones realizadas gracias al trabajo con la memoria afectiva.

Personas Beneficiarias

Personas Beneficiarias	Estimulación Cognitiva
Con Alzheimer u otra Demencia	21 (13 mujeres / 8 hombres)
Cuidadores	42 (26 mujeres/16 hombres)
Total	63 personas



Servicio de Atención Especializada en Domicilio

Cuidamos a las personas en sus domicilios cuando las familias lo necesitan. Este servicio engloba un conjunto de actuaciones preventivas, formativas, y rehabilitadoras llevadas a cabo por profesionales cualificadas en el propio domicilio, con el objetivo de atender en las actividades básicas de la vida diaria que necesita la persona usuaria con Alzheimer u otra demencia y sus familias.

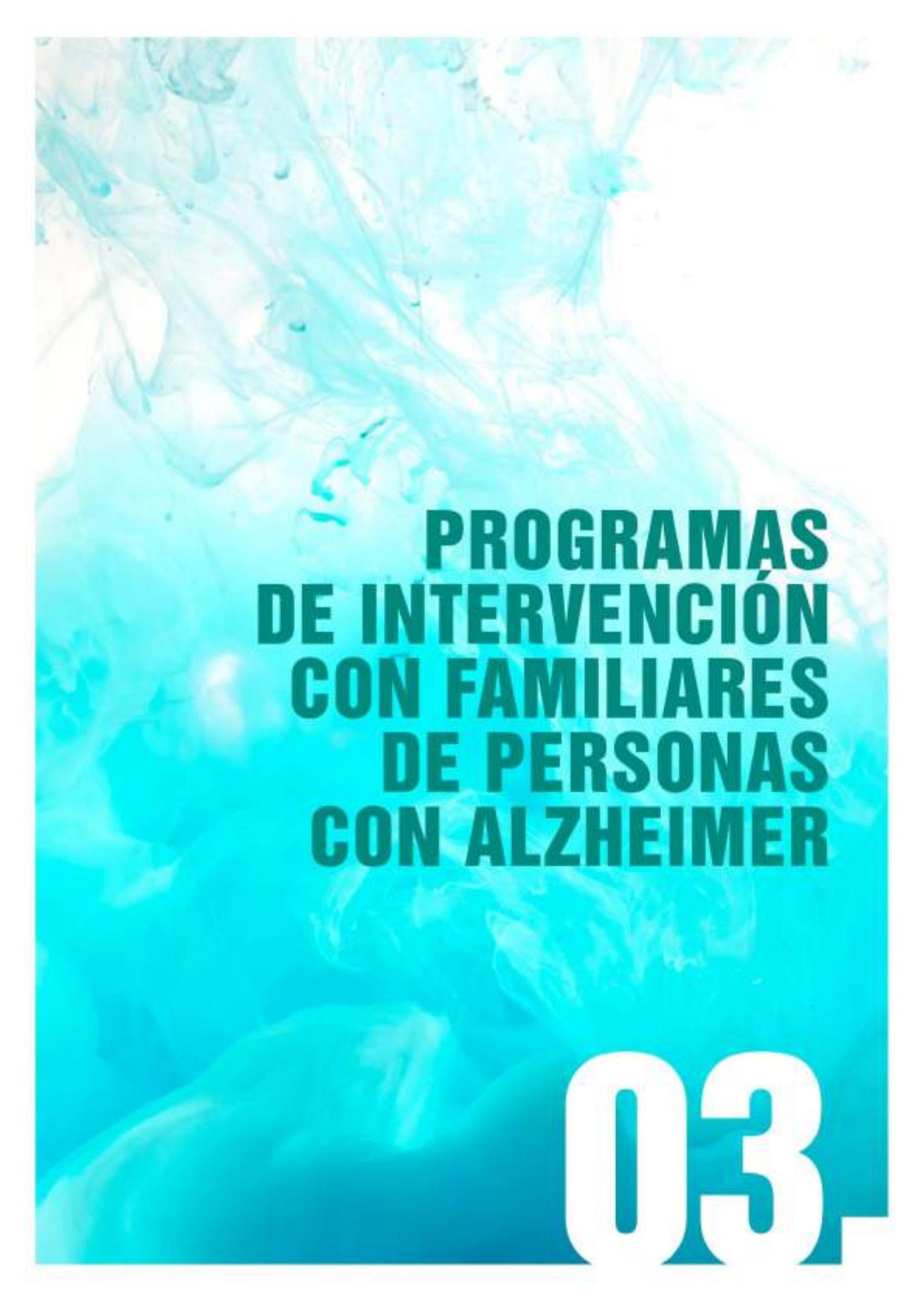
La atención domiciliaria especializada procura la máxima autonomía y permanencia de las personas en su domicilio para no desvincularla de su entorno socio afectivo, realizando actuaciones de carácter personal, doméstico, terapéutico (estimulación física y cognitiva), formativas, de orientación y de relación con el entorno. También incorporamos la figura de Asistente Personal que ayuda a realizar tareas de su proyecto de vida a las personas afectadas que no pueden realizarlas por sí misma.

Conseguimos disminuir de una forma notable la carga emocional y física de las familias, a la vez que sus familiares con Alzheimer u otras demencias reciben cuidados y atenciones especializadas para mantener sus capacidades y retrasar o evitar la institucionalización.

Personas Beneficiarias

Personas Beneficiarias	Domicilios		
Con Alzheimer u otra Demencia	35	20 mujeres	15 hombres
Cuidadores	70	40 mujeres	30 hombres
		60 mujeres	45 hombres
Total		105 personas	





**PROGRAMAS
DE INTERVENCIÓN
CON FAMILIARES
DE PERSONAS
CON ALZHEIMER**

03

02. Programas de intervención con Familiares de Personas con Alzheimer

Servicio de Información, Orientación y Tramitación de Ayudas

Supone el primer nivel de atención en la Asociación Alzheimer Bierzo, facilitar y proporcionar a las personas usuarias, la información y el asesoramiento técnico necesarios para potenciar sus recursos personales, posibilitar su acceso a los recursos sociales existentes y ejercer su derecho a la información. A su vez, se trata de un instrumento dinámico y eficaz para detectar y analizar los problemas de las distintas familias con objeto de conseguir una mejor planificación de los servicios sociales.

Personas Beneficiarias

Nº de familias atendidas por primera vez	Nº de entrevistas que demandan algún tipo de ayuda o información.	Nº Total de entrevistas realizadas.
125	450	575



Servicio de Apoyo Psicológico. Terapias de Grupo. Terapias Individualizadas

Damos todo el apoyo necesario a las familias y personas cuidadoras para que afronten de la mejor manera posible esta enfermedad.

Desde el servicio de Atención Psicológica y formación de nuestra Asociación orientamos a los participantes en la prevención y manejo de posibles alteraciones físicas, psicológicas y sociales, derivadas de las tareas de cuidado. Se realizan una serie de acciones encaminadas a mejorar la convivencia familiar y el estado emocional de los cuidadores principales. Mediante las diferentes técnicas (psicológicas cognitivas, de aceptación y compromiso, conductuales, psicodramáticas, psicodinámicas, de relajación), los pacientes han mejorado su autoestima y realizaron en mejores condiciones los cuidados de su familiar con Demencia, gracias a la formación y las pautas indicadas por la profesional.

La situación de mayor aceptación y comprensión de la enfermedad, lo que deriva en una mejor calidad de vida para la persona con Alzheimer u otras demencias y su núcleo familiar.

Terapia Individual Familiar.

Terapia Grupal de Apoyo.

Ayuda telefónica, redes sociales e internet.

Cursos de capacitación sobre la enfermedad de Alzheimer.

Terapias de Afrontamiento de Duelo.

Personas Beneficiarias

Apoyo psicológico		
Personas Usuaris	210 mujeres	72 hombres
Total	282	



PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN SOCIO-COMUNITARIA



04

04. Programas de Intervención Socio-Comunitaria

Proyecto Quédate

La finalidad es mantener a las personas en su entorno el máximo tiempo posible. Nuestra función detectar posibles carencias y necesidades (sociales, sanitarias y psicológicas) de las personas mayores que viven en el Medio Rural Berciano, a la vez que realizamos un diagnóstico social de la zona y mantenemos a las personas residiendo en su domicilio con una buena calidad de vida, aprovechando los recursos socio comunitario existentes en cada localidad de intervención.

Para ello AFA Bierzo, en el año 2019, ha intervenido en 17 localidades (Corullón, Vega de Espinareda, Cortiguera, Cubillos del Sil, Fresnedo, Toreno, Matarrosa del Sil, Páramo del Sil, Bembibre, Santa Marina de Torre, Arganza, Berlanga, Fabero, Lillo del Bierzo, Toral de los Vados, Villafranca del Bierzo, y San Pedro de Olleros).

A través de las aulas formativas preventivas se interviene en el inicio de una posible demencia de la población sana. El fin de estos talleres cognitivos semanales, grupales, socioculturales y recreativos es mantener la mente activa, a la vez que evitamos el aislamiento y potenciamos hábitos de vida saludables que repercutan en su bienestar físico, mental y social.

Colaboramos con el Censo de pacientes afectados por Alzheimer en España (CEAFA, IMSERSO) cuantificando los posibles casos de demencia existentes en la Comarca.

Personas Beneficiarias

	Quédate
Usuarios	280 (261 mujeres / 19 hombres)
Personas Charlas Informativas	300
Total	580



Proyecto Mirada Rural

MIRADA RURAL ha sido uno de los proyectos ganadores del Desafío del Talento Solidario 2018/2019 organizado por la Fundación Botín.

Proyecto integrado en la Cátedra de Desarrollo Sostenible y Turismo Rural de la UNED.

Mirada Rural es una alianza formada por cinco entidades: Confederación de Centros de Desarrollo Rural-COCEDER, Fundación Amigos de las Abejas, Fundación Galicia Verde, Asociación People AccionAndo y Asociación Alzheimer del Bierzo, cada una tiene su sede en diferentes puntos de España pero todas tienen el mismo fin común por el medio rural.

Mirada Rural ha creado una cartera de servicios que se integran, en lo que se ha denominado **HABITA+** con el objetivo de fijar población y atraer a nuevos pobladores, desarrollan para ello diferentes acciones como:

Fomento y formación en apicultura, en agricultura ecológica, en economía circular, en eficiencia energética, en la atención a la población adulta y mayor y ofreciendo un banco de casas, tierras y negocios en desuso en aquellos territorios dónde se trabaje.

HABITA+ ha comenzado su andadura en la localidad berciana de Corullón, donde poco a poco se irán desarrollando las diferentes fases y acciones del proyecto.

Además de la lucha contra la despoblación, otro de los pilares del proyecto **HABITA+** es el de generar identidad rural entre los jóvenes y recuperar saberes, oficios, tradiciones y algo que es patrimonio de la Humanidad, como son las semillas autóctonas del territorio.



Proyecto Divulgación y Sensibilización Comunitaria

El programa de Difusión de la Entidad, de sus colaboradores, sus financiadores y sus servicios tiene la finalidad de dar a conocer el valor de la Asociación Alzheimer Bierzo a la sociedad, así como sensibilizarla e implicarla en la problemática de esta enfermedad y sus consecuencias.

Estas actividades publicitarias han sido diseñadas y programadas trimestralmente por el Equipo Multidisciplinar de la Asociación y tiene como beneficiaria a toda la población del Bierzo, que es importante que conozca a la única Entidad Comarcal que desarrolla intervenciones con personas con alzheimer mejorando o manteniendo todas las áreas clínicas de la persona con demencia como de la persona cuidadora.

Actividades Desarrolladas

Charlas informativas, divulgativas y formativas

Mesas y Stands informativos en diferentes actos y ferias

Semana conmemorativa del Alzheimer (21 de Septiembre):

Participación en actividades con Entidades: Ayuntamientos, Colegios, Institutos, etc.

Reparto de carteles y trípticos informativos

Difusión en los Medios de Comunicación: Radio, prensa, televisión, redes sociales,...

Actos de representación de la Entidad: Junta de Castilla y León, Ayuntamientos, Diputación, Consejo Comarcal del Bierzo, entidades privadas...

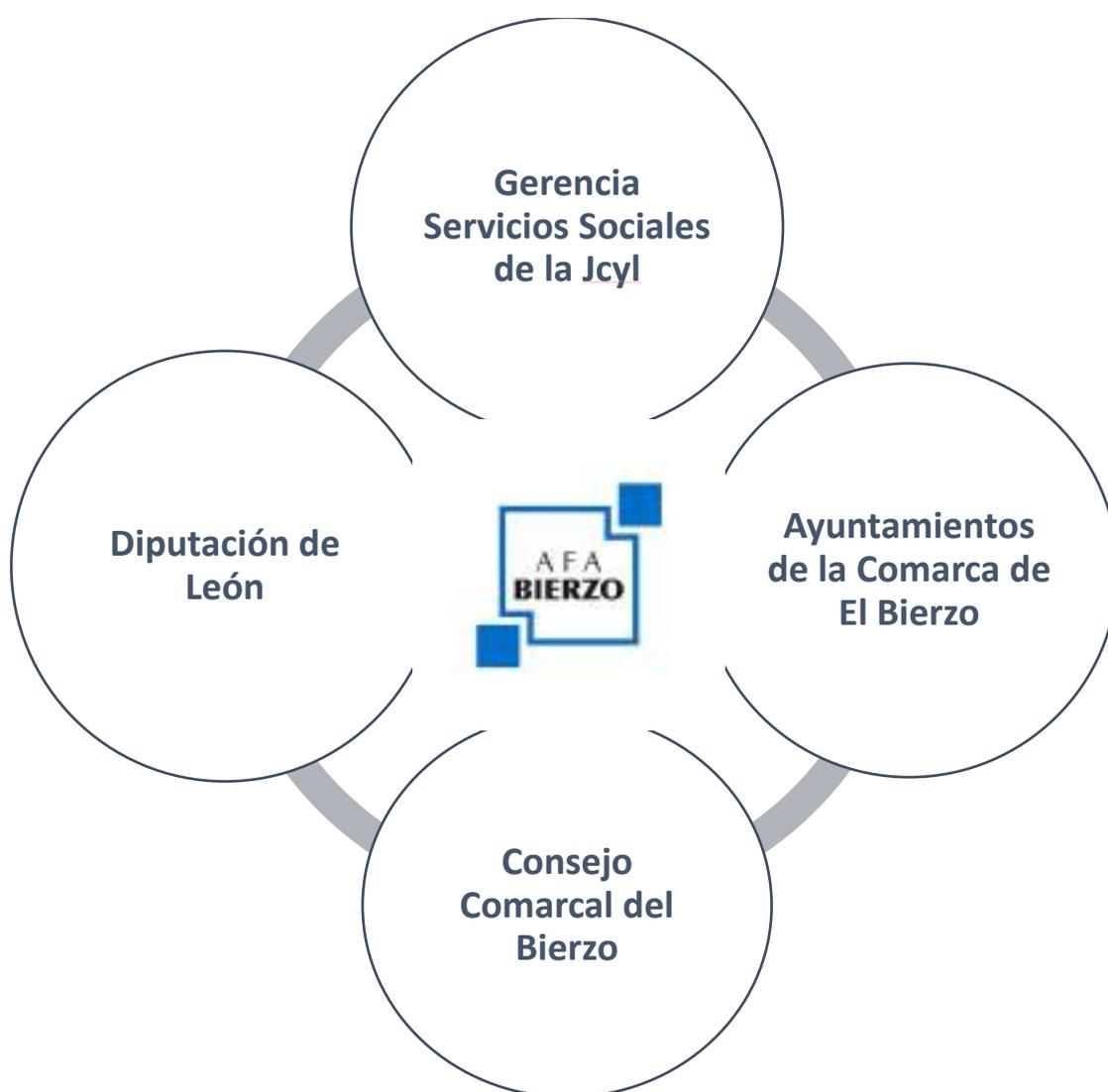
Ponencias y cursos de la UNED

Actividades en los pueblos a través del Proyecto Quédate.

Creación de productos solidarios para concienciar en eventos.



Áreas de Representación de la Entidad



Proyecto de Voluntariado

El programa de voluntariado de AFA Bierzo, es un servicio ya consolidado en la Asociación, contando con la colaboración altruista de un total de 50 personas voluntarias de forma permanente durante el último año, con formación y especializados en Alzheimer u otras demencias.

La finalidad de este Programa de Voluntariado es fomentar la participación de la sociedad y de las personas, que de forma voluntaria y solidaria, deciden prestar parte de su tiempo y de sus facultades en beneficio de las personas beneficiarias de los servicios de la Entidad y sus familias

Nuestro voluntariado participa tanto en los servicios de Promoción de la Autonomía personal, como en las actividades de sensibilización y divulgación que se desarrollan anualmente, cabe destacar la participación de jóvenes en las actividades organizadas por la Entidad, involucrándose en las mismas con mucha profesionalidad.

Personas Beneficiarias

Servicios	Voluntariado
Centro Terapéutico y Servicio de Promoción Ponferrada	39
Promoción de la Autonomía Bembibre	7
Promoción de la Autonomía Fabero	4
Total	50 (40 mujeres/10 hombres)



Servicio de Formación

Una de las fortalezas de la Asociación Alzheimer Bierzo es la formación. Promueve y facilita la capacitación y la profesionalización de todas las personas que forman parte de ella (socios, familiares, cuidadores, profesionales y estudiantes).

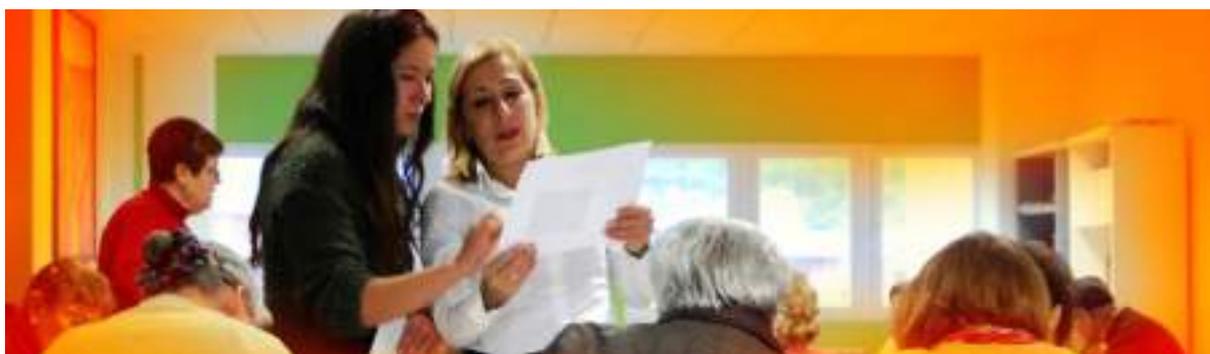
Con este objetivo cada año organiza una programación de cursos, seminarios, conferencias y charlas orientadas a dar respuesta a las necesidades formativas de las personas beneficiarias.

Y a su vez, nuestros profesionales reciben una formación continua, asistiendo a diferentes congresos y reuniones a nivel provincial, autonómico y estatal con el fin de intercambiar experiencias y adquirir conocimientos para desarrollar su trabajo.

La Asociación también colabora con otras Entidades en la organización y difusión de programas de formación y capacitación.

Personas Beneficiarias

	Formación
Formación a familias	220 (160 mujeres / 60 hombres)
Formación a profesionales y estudiantes	115 (73 mujeres / 42 hombres)
Total	335



OTROS SERVICIOS OCIO COMPARTIDO

05

A dynamic splash of bright orange liquid, likely juice or a beverage, is captured in mid-air against a white background. The liquid forms a complex, multi-lobed shape with many small droplets and a central vortex-like structure. The overall appearance is energetic and refreshing.

05. Otros Servicios: Ocio Compartido

Integración Socio-Comunitaria

Con este programa hacemos que las personas con Alzheimer u otras Demencias, puedan usar y disfrutar de una manera autónoma de los recursos comunitarios, tal y como lo hace cualquier ciudadano, teniendo en cuenta las dificultades a las que se enfrentan, hemos tratado de solventar todos aquellos conflictos que han ido surgiendo.

A la vez se pretende promover la educación transversal al resto de la población y así erradicar la estigmatización existente sobre la enfermedad de Alzheimer u otras Demencias, posibilitando el ser visto con unas connotaciones positivas.

Los beneficios en la persona diagnosticada van desde el aumento de la autoestima, el grado de independencia y autonomía, y el nivel de autosatisfacción, además:

- Fomentar la integración de las personas con Alzheimer en la vida comunitaria.
- Educar en la diversidad y en la valoración positiva de las diferentes capacidades.
- Establecer procesos de intercambio intergeneracional con el objeto de fomentar el conocimiento y respeto mutuo.
- Favorecer la participación de las personas con Alzheimer u otras Demencias en los diversos ámbitos sociales.

Actividades Desarrolladas

Excursiones y Visitas culturales: Museo de la Energía, Parque del Temple, Mercado de Abastos, etc.

Celebraciones de Fiestas Tradicionales: Día San Valentín, Carnaval, Magosto, Navidad, etc.

Día de Conciliación Familiar

Participación en Talleres de Ajedrez

Elaboración y exposición de diferentes trabajos

Encuentros Intergeneracionales: Con colegios e Institutos





· *Solo el amor puede rescatarte del olvido* ·

The image shows a group of people, possibly a community or a group of individuals, in an outdoor setting. The entire image is overlaid with a semi-transparent blue filter. In the center, there is a white text box with a blue border and three blue squares (two on the left, one on the top right) that frame the text. The text is in a bold, sans-serif font.

**ALZHEIMER
BIERZO**