



MEMORIA 2018



AFA
BIERZO

ASOCIACIÓN
DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER
BIERZO



ASOCIACIÓN
DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER
BIERZO

INFORMACIÓN

DIRECCIÓN:
C/ RAMÓN GONZÁLEZ ALEGRE, Nº 12
24403 PONFERRADA (LEÓN)

HORARIO: 9:00 A 19:00 HORAS

TEL.: 987 41 28 38

MÓVIL: 625 335 200

E-MAIL: ALZHEIMER@AFABIERZO.ORG

WEB: WWW.AFABIERZO.ORG

REDES SOCIALES



FACEBOOK.COM/AFABIERZO



TWITTER.COM/ALZHEIMERBIERZO



INSTAGRAM.COM/AFABIERZO



YOUTUBE.COM/USER/AFABIERZOCANAL



AFABIERZO.BLOGSPOT.COM



01. LA ENTIDAD

02. PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN CON PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Servicio de Centro Terapéutico de Día para Personas con Alzheimer y otras Demencias

Servicios de Promoción de Autonomía Personal

Servicio de Estimulación Cognitiva

Aulas Preventivas

Servicio de Atención Especializada en el Domicilio

03. PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN CON FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Servicio de Información, Orientación y Tramitación de Ayudas

Servicio de Apoyo Psicológico Terapias de Grupo

Terapias Individualizadas

04. PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN SOCIO-COMUNITARIA

Proyecto "QUÉDATE"

Proyecto de Divulgación y Sensibilización Comunitaria

Proyecto de Voluntariado

Servicio de Formación

05. OTROS SERVICIOS: OCIO COMPARTIDO

Integración Socio-comunitaria

LA ENTIDAD

01

01. La Entidad

La **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias del Bierzo (AFA BIERZO)** se constituyó en el año 1998 por un grupo de familiares de personas con Demencia, con el apoyo de algunos voluntarios y la ayuda de profesionales del CEAS del ayuntamiento de Ponferrada.

Es una **Entidad Declarada de UTILIDAD PÚBLICA** por el Ministerio del Interior en virtud de la Orden INT/1088/2009, de 16 de abril. B.O.E. Núm.109. Martes 5 de Mayo de 2009, de naturaleza privada, con carácter benéfico, sin ánimo de lucro y con ámbito de actuación Comarcal.

Finalidad de la Entidad

Ayudar a las personas con Alzheimer u otras Demencias, a sus familiares y cuidadores/as con el fin de mejorar su calidad de vida, compartiendo la carga que supone el cuidado permanente de una persona afectada de esta enfermedad. Para ello, desde la Entidad se ofrecen diferentes servicios de intervención con las personas enfermas, con las familias y con la población en general.



Misión

Incrementar la calidad de vida de las personas enfermas con Demencia y sus familiares, ofreciendo una atención integral a través de la organización y coordinación de programas y servicios de apoyo que responde a las necesidades de esta problemática.

Visión

Mejora continua y ampliación de nuestros servicios con profesionalidad, calidad humana y responsabilidad social. Ser modelo de referencia en nuestra Comarca.

Valores

TRANSPARENCIA

Claridad en la información y honestidad en las acciones.

COHERENCIA

Ser consecuentes en nuestras actividades y acciones según los fines que marca nuestra Entidad.

GESTIÓN RESPONSABLE

Sin fines lucrativos y dirigidos hacia la mejora y ampliación de los servicios.

EQUIDAD Y UNIVERSALIDAD

Responder a las demandas de los afectados según sus necesidades.

RESPECTO

Hacia la toma de decisiones de la persona con la enfermedad y de sus familiares, así como escuchar y atender las actuaciones de los demás.

Grupos de Interés

Cuatro son los grupos de interés de nuestra Asociación:



Objetivos

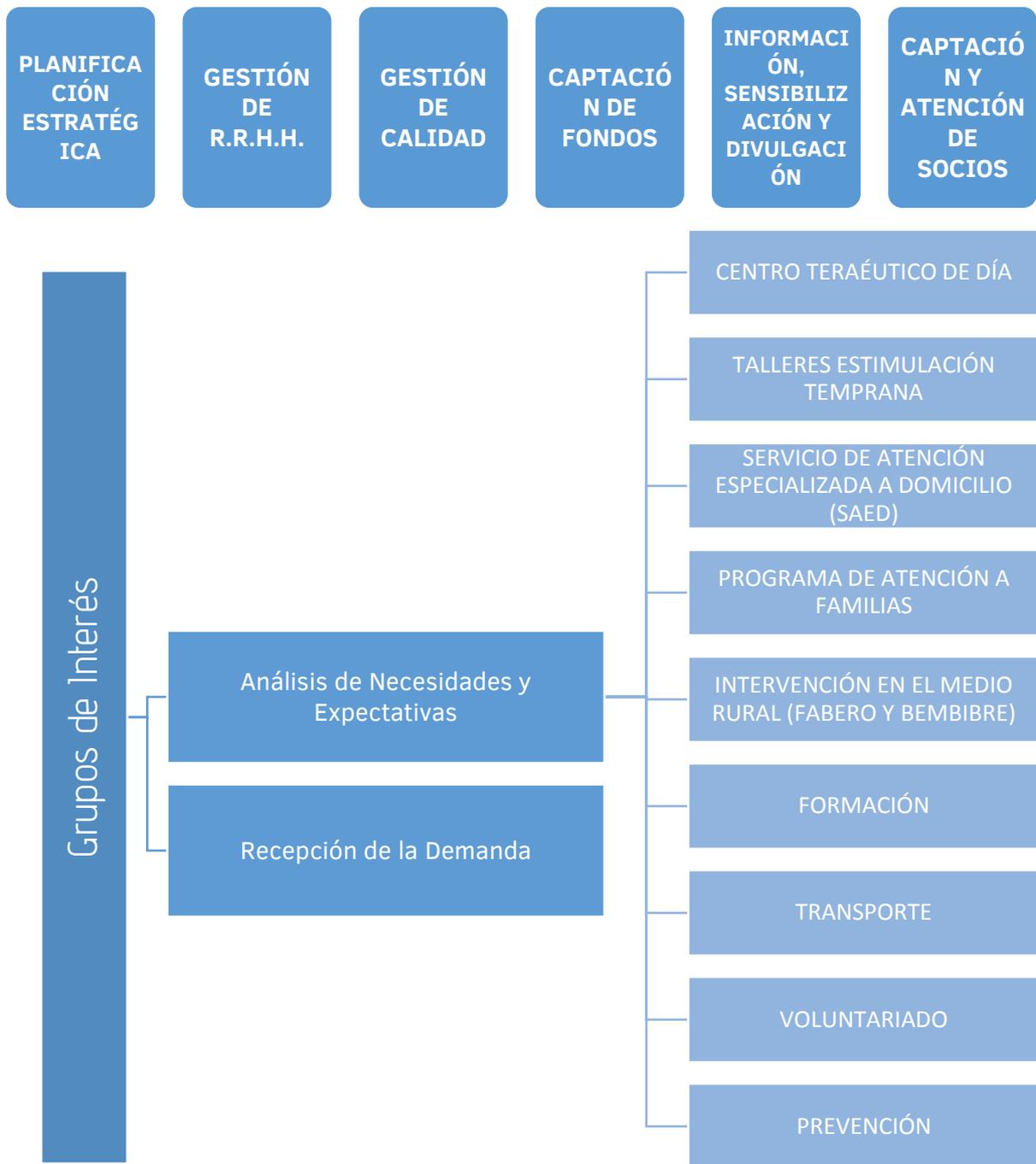
- Asesorar e informar en cuestiones médicas, psicológicas, legales y asistenciales sobre la enfermedad de Alzheimer.
- Apoyar a las familias en todas las etapas de la enfermedad.
- Prevenir o retrasar el inicio de una posible demencia.
- Orientar hacia una atención integral de la persona enferma.
- Fomentar la investigación científica.
- Informar y sensibilizar a la sociedad.

Entidades a las que pertenece

- CEAFA (Confederación Española de Alzheimer)
- AFACAYLE (Federación de familiares de Alzheimer de Castilla y León)
- Red Local de Cooperación Social “Ponferrada Ciudad Solidaria” del Ayuntamiento de Ponferrada.
- Red de Protección a las Familias de Castilla y León afectadas por la crisis.
- Consejo de Mayores Ciudad de Ponferrada
- Consejo de la Ciudad de Ponferrada
- Plataforma Berciana contra la Violencia machista.
- Plataforma en Defensa de la Sanidad Pública del Bierzo y Laciana
- Patronato Municipal de Asociaciones de Acción Social del Municipio de Bembibre.



Mapa de Procesos de la Asociación



PROCESOS DE APOYO



Organigrama



Órganos de Gobierno

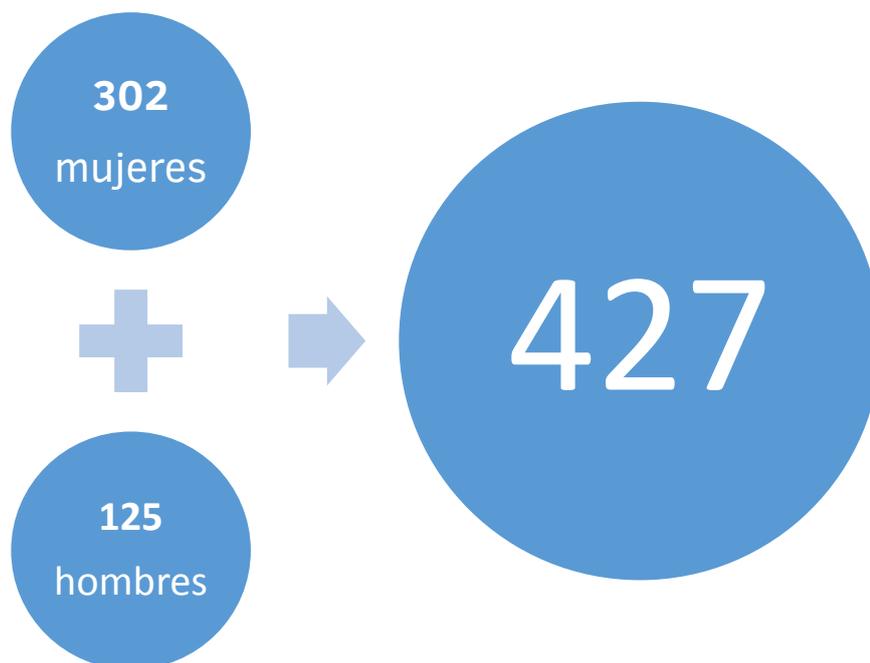


La dirección y administración de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias Bierzo, corresponde a la ASAMBLEA GENERAL de la cual surge el máximo órgano de representación denominado JUNTA DIRECTIVA.

La **Asamblea General** es el órgano superior de la Asociación y está constituida por la reunión de todos sus miembros que pueden actuar personalmente o por delegación otorgada.

La **Junta Directiva**, está formada por un máximo de 11 personas, presidencia, vicepresidencia, tesorería, secretaría y 7 vocales.

Personas Asociadas



Personas Asociadas de Honor:



- ✓ **Yolanda Ordás**, periodista y conductora de la emisora Punto radio en el Bierzo, persona que se destaca por la gran ayuda que nos ha prestado desde su programa en cuanto a divulgación y sensibilización a la opinión pública.

- ✓ **Luís del Olmo**, persona relevante en el mundo de la información y que colabora con nosotros mediante aportaciones económicas de una manera desinteresada.



Recursos

Recursos Humanos

	Categoría Profesional	Número
Fijo	Grupo 1.-Directora-Psicologa	1
	Grupo 2.-Enfermera	0
	Grupo 3.-Trab. Social. /Fisiot./Terap. Oc.	4
	Grupo 4.-Oficial Administrativa	2
	Grupo 5.-Auxiliar Sanitario	11
	Grupo 6.-Cuidadoras	5
	Grupo 8.-Ayudante Oficinas Varios	0
	Total	23
Eventual	Grupo 1.- Psicólogas	1
	Grupo 2.-Enfermera/Community Manager	2
	Grupo 3.-Trab. Social / Fisiot. /Terap.Oc.	1
	Grupo 4.-Oficial Administrativo	1
	Grupo 5.-Auxiliar Sanitario/TASOC	3
	Grupo 6.-Cuidadoras	9
	Grupo 8.-Ayudante Oficinas Varios	2
	Total	19
	TOTAL	40

Voluntariado. La Asociación ha contado con un total de 50 personas voluntarias, que colaboran de forma altruista y solidaria en beneficio de las personas enfermas de Alzheimer y otra demencia y sus familiares y/o cuidadores/as en nuestra Comarca de El Bierzo.

Recursos de Infraestructura.

- Sede Social y Centro Terapéutico de Día de Ponferrada.
C/ Ramón González Alegre, N° 12 Ponferrada
- Estimulación Cognitiva para personas con Alzheimer u otras Demencias.
Avda. del Castillo, n° 162, bajo. Ponferrada
- Servicio de Promoción de la Autonomía Personal de Bembibre.
C/ Las Escuelas, N° 3 Bembibre (León)
- Servicio de Promoción de la Autonomía Personal de Fabero.
C/ El Souto, s/n Fabero (León)
- La Asociación dispone de:
 - ✓ 3 transportes adaptados de 9 plazas cada uno de ellos, con plataforma elevadora y anclajes para sillas de ruedas.

Recursos Económicos

ENTIDAD COLABORADORA	PROGRAMA
ENTIDADES PÚBLICAS	
Estatales	
<p>Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad</p> 	<p>Centro Terapéutico de Día para personas con Alzheimer u otras Demencias</p> <hr/> <p>Atención Especializada en el Domicilio</p> <hr/> <p>Apoyo Psicológico a Familiares</p> <hr/> <p>Apoyo al Voluntariado</p>
Autonómicas	
<p>Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León</p>   	<p>Autonomía Personal y Prevención de la Dependencia. Individual</p> <hr/> <p>Autonomía Personal y Prevención de la Dependencia. Del Entorno</p>
<p>Servicio Público de Empleo de la Junta de Castilla y León</p>   	<p>Proyecto “QUÉDATE”</p>
Locales	
<p>Diputación Provincial de León</p>  	<p>Promoción de la Autonomía Personal en la Zona Rural: Bembibre y Fabero</p>
<p>Excmo. Ayuntamiento de Ponferrada</p> 	<p>Centro Terapéutico de Día para personas con Alzheimer u otras Demencias</p>
<p>Excmo. Ayuntamiento de Fabero</p> 	<p>Servicio de Promoción de Autonomía Personal de Fabero para personas con Alzheimer u otras Demencias</p>
<p>Excmo. Ayuntamiento de Bembibre</p> 	<p>Servicio de Promoción de Autonomía Personal de Bembibre para personas con Alzheimer u otras Demencias</p>
<p>Excmo. Ayuntamiento de Folgoso de la Ribera</p> 	<p>Servicio de Promoción de Autonomía Personal de Folgoso de la Ribera para personas con Alzheimer u otras Demencias</p>

ENTIDADES PRIVADAS

Fundación Obra Social “la Caixa”



Terapias No Farmacológicas en el Centro Terapéutico de Día de Ponferrada

BANKIA



Proyecto “QUÉDATE”

UNIVERSIDADES

Universidad de León. Campus de Ponferrada



Formación

OTROS COLABORADORES

AYUNTAMIENTOS:

Arganza

Bembibre

Cabañas Raras

Cubillos del Sil

Fabero

Páramo del Sil

Toral de los Vados

Toreno

Vega de Espinareda

Villafranca del Bierzo

Proyecto “QUÉDATE”

Asoc. de Jubilados de Santa Marina de Torre

Asociación de Jubilados de Toral de los Vados

BIODES

Aros 5

Copy Centro

Cat&rest

Divulgación y Sensibilización Comunitaria

SOCIOS DE HONOR:

Luis Del Olmo Marote

Yolanda Ordás

Cuotas Socios

Cuotas Usuarios

Donativos

Actividades Divulgativas y Sensibilizadoras

(Día Mundial, etc.)

Actividades Formativas

Asociación Alzheimer Bierzo

Política de Calidad

La Asociación de Familiares de personas enfermas de Alzheimer u Otras Demencias del Bierzo (AFA Bierzo), aspira a un nivel de excelencia en la atención integral a las Demencias, tiene el compromiso de ofrecer una calidad en sus programas y en sus servicios que satisfagan las necesidades y expectativas de las personas usuarias.



Certificada el 17 de Octubre de 2014. Certificación de calidad. UNE – EN ISO 9001:2008. AENOR. Renovando la Certificación anual, hasta la actualidad. Destinada a la prestación de servicios de centro de día y unidad de respiro para personas con enfermedad de Alzheimer y otras Demencias: personales, sanitarios (fisioterapia y enfermería), psicosociales (trabajo social, psicológicos, estimulación cognitiva y terapia ocupacional) y residenciales (mantención y transporte).

Política de Igualdad

En el año 2015, la Asociación ha implantado un [Sistema de Gestión Integral de Personas para la Igualdad de Oportunidades entre Hombres y Mujeres en el ámbito laboral](#). El fin principal es promocionar la Igualdad de oportunidades, fortaleciendo las bases de una cultura en la organización del trabajo que favorezca la igualdad efectiva entre mujeres y hombres, y que, además, posibilite la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

En el año 2018, se ha elaborado un [Protocolo de Conciliación de la Vida Personal, Familiar y Laboral](#), cuyo fin es realizar acciones y promover medidas que faciliten la compatibilidad del tiempo de trabajo con la vida personal, familiar y laboral.



Servicios Registrados

Cada Servicio que se presta en nuestra Entidad cuenta con el registro correspondiente de la Junta de Castilla y León.

Actualmente la Asociación Alzheimer Bierzo atiende a personas con Alzheimer u otra Demencia en el marco de Centro Multiservicios, regulado por el Decreto 14/2017, donde prestamos un conjunto de servicios dirigidos a este colectivo que residen en sus domicilios pero necesitan apoyos para mantener su autonomía y su integración social, por lo que reciben Terapias No Farmacológicas seleccionadas por ellos.

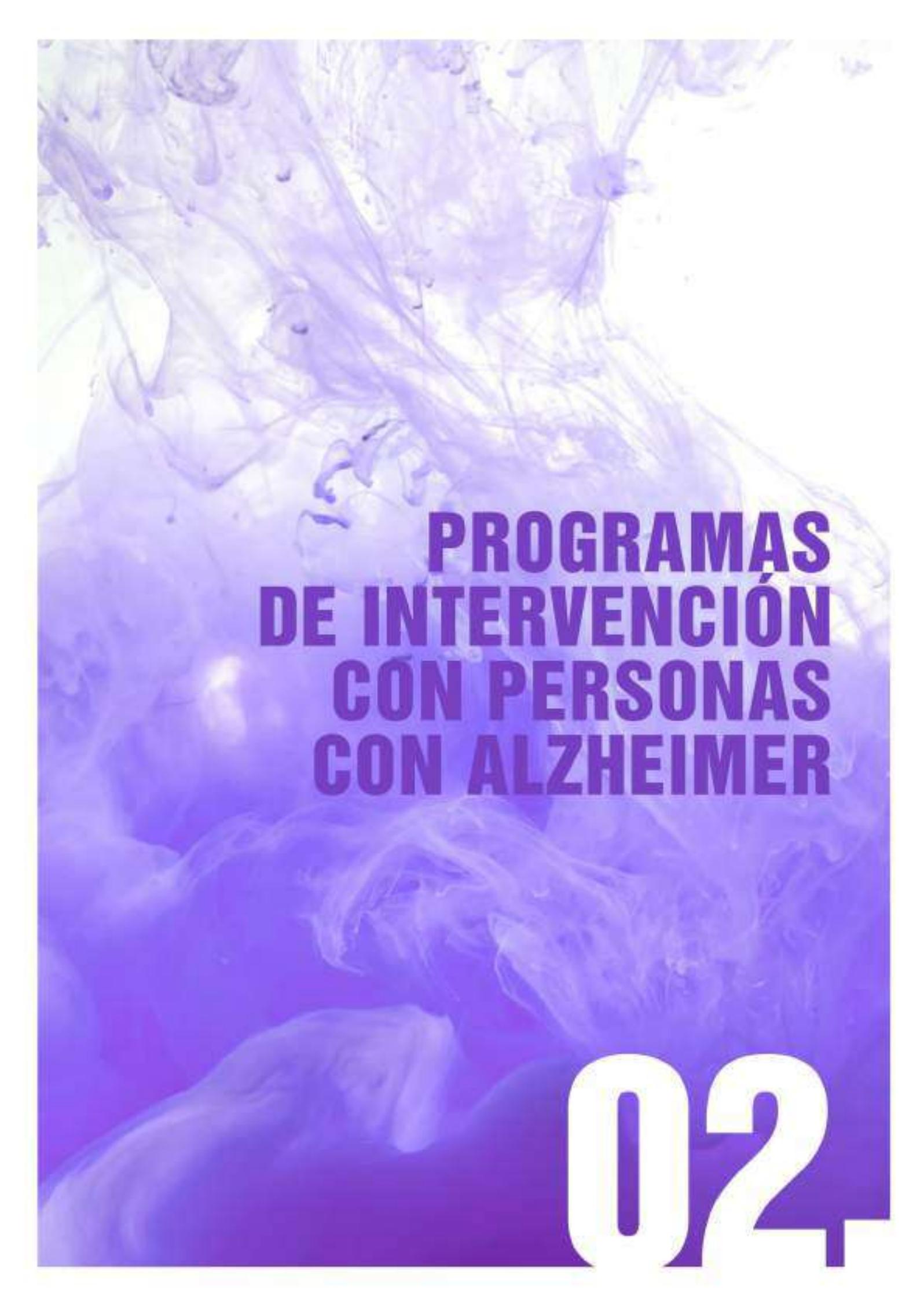
Dentro de este Centro desarrollamos el **Proyecto “En Mi Casa”**, con la creación, puesta en marcha y desarrollo de una Unidad de Convivencia, donde se ofrece un ambiente hogareño, orientado al desenvolvimiento de la vida lo más similar posible a la de su entorno familiar, con el objetivo de promover su autonomía, independencia e integración social, proporcionándoles los apoyos necesarios para que sigan desarrollando su proyecto y forma de vida, de acuerdo a sus deseos y valores, respetando su dignidad y teniendo en cuenta los principios básicos éticos.

Al mismo tiempo, nos englobamos dentro del Catálogo de Servicios de la Ley de Promoción de Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia, ofreciendo los siguientes:

- **Estimulación Cognitiva.**
- **Habilitación Psicosocial.**
- **Habilitación y Terapia Ocupacional.**
- **Promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía personal.**

Todos ellos tienen por finalidad prevenir el avance de su enfermedad, mediante el desarrollo coordinado, entre los servicios sociales y de salud, de actuaciones de promoción de condiciones de vida saludables y programas específicos de carácter preventivo y de rehabilitación.





**PROGRAMAS
DE INTERVENCIÓN
CON PERSONAS
CON ALZHEIMER**

02

02. Programas de Intervención con personas con Alzheimer



SERVICIO DE CENTRO TERAPÉUTICO DE DÍA PARA PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS EN PONFERRADA

SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL EN PONFERRADA

HORARIOS

De lunes a viernes:

9:00 a 19:00 h

Sábados y Domingos: 10:00 a 18:00 h.

De lunes a viernes

Mañana: 09:30 a 13:30 h

Tarde: 15:00 a 19:00 h

Características

Ambos Servicios se encuentran ubicados en la C/ Ramón González Alegre, nº 12, de Ponferrada y cuenta con una capacidad de **45 plazas** autorizadas.

El perfil de las personas atendidas son aquellas que presentan quejas subjetivas de memoria donde inician un programa terapéutico de ámbito preventivo y las que se encuentran en las distintas fases de la enfermedad de Alzheimer u otro tipo de Demencia.

Ofrecen un servicio socio-sanitario de atención diurna integral, especializada, terapéutica y preventiva a través de un equipo multidisciplinar. Nuestra intervención se dirige al ámbito del envejecimiento, deterioro cognitivo y/o demencias con una metodología basada en el proyecto de vida y la calidad de vida, conceptos que unidos a los cuidados asistenciales, limpieza, seguridad y salud pasan a ser un objetivo indiscutible; dirigidos todos ellos, a fomentar las relaciones personales, los afectos, la inclusión social, las expectativas y los deseos de las personas.

Objetivos

- Planificar una **atención centrada en la persona**, asignándole un **profesional de referencia** que garantice la ejecución de su proyecto de vida.
- Personalizar la atención a cada persona mediante una **flexibilidad en la prestación de los servicios**, posibilitando así una atención centrada en la persona de acuerdo con las características de las personas beneficiarias y sus demandas.
- Ofrecer un **modelo de atención integral** de relación entre las personas con Demencia, sus familias y el Centro, girando en torno a las expectativas y deseos de las personas atendidas a las que se prestan apoyos alineados con las preferencias que éstas manifiesten en su proyecto de vida.
- Tener una mayor **coordinación, interrelación y colaboración** entre el sistema público de salud y el sistema de **servicios sociales** de responsabilidad pública.
- Garantizar el ejercicio de sus derechos, **respetando su dignidad, intimidad e identidad**, promoviendo la autodeterminación y favoreciendo un trato afectivo y personalizado.

Servicios que se prestan

Servicios Básicos	Servicios Complementarios
Valoración multidisciplinar	Peluquería
PAI (Programa de Atención Individual).	Podología
Historia de Vida. Proyecto de Vida.	Baño del usuario/a
Terapias No Farmacológicas	
Seguimiento y Valoración	
Comedor	
Transporte Adaptado	
Apoyo Familiar	
Formación	
Voluntariado	

Metodología de trabajo

1º Recepción y Acogida de la Familia Beneficiaria

2º Acogida e Intervención con la persona con Alzheimer u otra Demencia

Elaboración del PAI (Plan de Atención Individual) de cada beneficiario

Designación de Profesional de Referencia:

Elaboración de la Historia de Vida.

Elaboración y desarrollo del Proyecto de Vida.

Intervención con Terapias No Farmacológicas:

Estimulación Cognitiva

Promoción, Mantenimiento y Recuperación de la Autonomía Funcional

Habilitación y Terapia Ocupacional

Habilitación Psicosocial

3º Atención psicosocial a cuidadores principales y familiares

4º Seguimiento y Valoración

Personas Beneficiarias

Personas	CENTRO TERAPÉUTICO DE DÍA		
Con Alzheimer u otra Demencia	32 mujeres	14 hombres	46
Cuidadoras	70 mujeres	22 hombres	92
Total	102 mujeres	36 hombres	138

Personas	PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL		
Con Alzheimer u otra Demencia	33 mujeres	20 hombres	53
Cuidadoras	80 mujeres	26 hombres	106
Total	113 mujeres	46 hombres	159



Evaluación

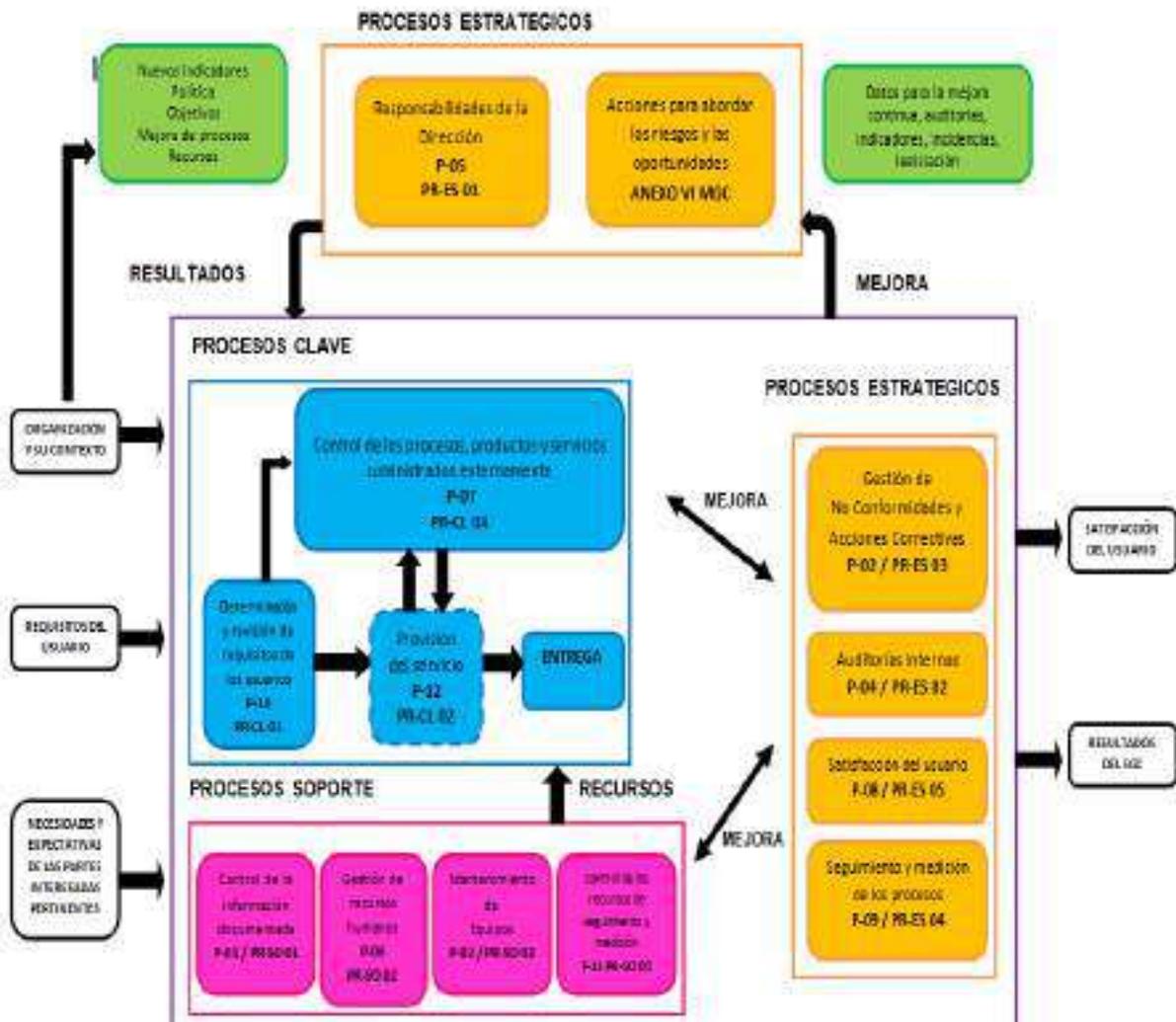
La mayoría de las personas con demencia en fase leve, moderada-grave, permanecen estables en el proceso evolutivo de la enfermedad, por lo que es conveniente seguir el criterio de estimular las capacidades conservadas, con el fin de mantenerlas activas.

Los resultados han sido satisfactorios, en la mayoría de los casos, consiguiendo un enlentecimiento de la enfermedad, manteniendo los hábitos de la persona con Alzheimer, conservando las relaciones sociales mejorando su estado anímico y su autoestima, manteniendo las habilidades que parecían perdidas y logrando un tiempo de descanso a la familia.

Por ello podemos concluir que la valoración de ambos servicios ha sido satisfactoria.

Control de procesos

EN EL CENTRO TERAPÉUTICO Y SERVICIO DE PROMOCIÓN



SERVICIO DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL EN EL MEDIO RURAL

Bembibre	Fabero
C/ Las Antiguas Escuelas, nº 3	C/ El Souto s/n
HORARIOS	
De lunes a viernes: 15:00 a 20:00 h	De lunes a viernes De 15:00 a 20:00 h

Características

Ambos Servicios cuentan con una capacidad de **25 plazas** autorizadas.

El perfil de personas atendidas son aquellas que presentan quejas subjetivas de memoria donde inician un programa terapéutico de ámbito preventivo y las que se encuentran en las distintas fases de la enfermedad de Alzheimer u otro tipo de Demencia.

Ofrecen un servicio socio-sanitario de atención diurna integral, especializada, terapéutica y preventiva a través de un equipo multidisciplinar. Nuestra intervención se dirige al ámbito del envejecimiento, deterioro cognitivo y/o demencias con una metodología basada en el proyecto de vida y la calidad de vida, conceptos que unidos a los cuidados asistenciales, limpieza, seguridad y salud pasan a ser un objetivo indiscutible; dirigidos todos ellos, a fomentar las relaciones personales, los afectos, la inclusión social, las expectativas y los deseos de las personas.



Objetivos

- Planificar una atención centrada en la persona, asignándole un profesional de referencia que garantice la ejecución de su proyecto de vida.
- Personalizar la atención a cada persona mediante una flexibilidad en la prestación de los servicios, posibilitando así una atención centrada en la persona de acuerdo con las características de las personas beneficiarias y sus demandas.
- Ofrecer un modelo de atención integral de relación entre las personas con Demencia, sus familias y el Centro, girando en torno a las expectativas y deseos de las personas atendidas a las que se prestan apoyos alineados con las preferencias que éstas manifiesten en su proyecto de vida.
- Tener una mayor coordinación, interrelación y colaboración entre el sistema público de salud y el sistema de servicios sociales de responsabilidad pública.
- Garantizar el ejercicio de sus derechos, respetando su dignidad, intimidad e identidad, promoviendo la autodeterminación y favoreciendo un trato afectivo y personalizado.

Servicios que se prestan

Servicios Básicos	Servicios Complementarios
Valoración multidisciplinar	Baño del usuario/a
PAI (Programa de Atención Individual).	
Terapias No Farmacológicas	
Seguimiento y Valoración	
Transporte Adaptado	
Apoyo Familiar	
Formación	
Voluntariado	



Metodología de trabajo

1º Recepción y Acogida de la Familia Beneficiaria

2º Acogida e Intervención con la persona con Alzheimer u otra Demencia

Elaboración del PAI (Plan de Atención Individual) de cada beneficiario

Intervención con Terapias No Farmacológicas:

Estimulación Cognitiva

Promoción, Mantenimiento y Recuperación de la Autonomía Funcional

Habilitación y Terapia Ocupacional

3º Atención psicosocial a cuidadores principales y familiares

4º Seguimiento y Valoración

Personas Beneficiarias

Personas	BEMBIBRE		
Con Alzheimer u otra Demencia	11 mujeres	3 hombres	14
Cuidadoras	21 mujeres	7 hombres	28
Total	31 mujeres	10 hombres	42

Personas	FABERO		
Con Alzheimer u otra Demencia	8 mujeres	4 hombres	12
Cuidadoras	18 mujeres	6 hombres	24
Total	26 mujeres	10 hombres	36

Evaluación

Los servicios de la zona rural son muy útiles para las personas beneficiarias, ya que no existen suficientes recursos para dar cobertura a las necesidades planteadas. Los resultados conseguidos han sido positivos para la persona enferma y su familia ya que reciben atención especializada y terapéutica y para la familia ya que ha recuperado tiempo libre para descansar, y realizar algunas actividades, así como mantener sus relaciones sociales evitando el aislamiento.



SERVICIO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Este servicio está destinado a personas con quejas subjetivas sobre el funcionamiento de la memoria u otras áreas cognitivas y/o individuos que se encuentren con una Demencia incipiente.

La Finalidad de este servicio es reforzar y ejercitar sus capacidades cognitivas, para preservarlas el mayor tiempo posible y/o frenar su deterioro.

Se ejecutan diariamente cuatro talleres de estimulación con una duración de dos horas diarias de lunes a viernes, participando nueve personas en cada grupo y están dirigidos por una Terapeuta Ocupacional y en coordinación con la Psicóloga, la Trabajadora Social y una Tallerista, los cuales están distribuidos de la siguiente manera:

Horarios de los Talleres	
De lunes a viernes. Avda. del Castillo, Nº 162 Ponferrada	
Primer Taller: 10:00 a 12:00 h	Tercer Taller: 16:00 a 18:00 h
Segundo Taller: 12:00 a 14:00 h	Cuarto Taller: 18:00 a 20:00 h

Objetivos

- ✓ Detectar de forma precoz el deterioro de memoria, favoreciendo un diagnóstico de las causas que lo provocan para comenzar un rápido tratamiento.
- ✓ Favorecer el desarrollo de un programa de estimulación temprana de carácter continuado que, combinado con el tratamiento farmacológico, contribuya a favorecer el mantenimiento de las capacidades de la persona con Demencia o retrasar su deterioro.
- ✓ Evitar y/o reducir la sobrecarga familiar.



Metodología de trabajo

1º Recepción y Acogida de la Familia Beneficiaria

2º Acogida e Intervención con la persona con Alzheimer u otra Demencia

Valoración de la persona beneficiaria

Estimulación Cognitiva:

Orientación espacio-temporal, lenguaje, escritura, memoria, atención, concentración, cálculo, orientación a la realidad, debate, etc.

3º Atención psicosocial a cuidadores principales y familiares

4º Seguimiento y Valoración

Personas Beneficiarias

Personas	Estimulación Cognitiva		
Con Alzheimer u otra Demencia	20 mujeres	11 hombres	31
Cuidadoras	47 mujeres	26 hombres	73
Total	67 mujeres	37 hombres	104

Evaluación

Los resultados obtenidos en el Aula de Estimulación Cognitiva han sido satisfactorios, produciéndose un incremento de la confianza de las personas acuden al aula, ésta incide directamente sobre todas las áreas de trabajo. Los resultados más significativos se observan en memoria semántica (lenguaje y cálculo), orientación, funciones ejecutivas y atención.



AULAS PREVENTIVAS

Este proyecto de Aula Preventiva está destinado a personas con quejas subjetivas sobre el funcionamiento de la memoria u otras áreas cognitivas. Servicio preventivo de las Demencias.

Las Aulas donde participan estas personas tiene el fin de reforzar y ejercitar sus capacidades cognitivas, para preservarlas el mayor tiempo posible y/o frenar su deterioro.

Características del Servicio
De lunes a jueves
Horario: 18:00 a 19:30 h
C/ Ramón González Alegre, nº 12 Ponferrada

Objetivos

- ✓ Detectar de forma precoz el deterioro de memoria, favoreciendo un diagnóstico de las causas que lo provocan para comenzar un rápido tratamiento.
- ✓ Favorecer el desarrollo de un programa de estimulación temprana de carácter continuado que, combinado con el tratamiento farmacológico, contribuya a favorecer el mantenimiento de las capacidades de la persona con Demencia o retrasar su deterioro.
- ✓ Evitar y/o reducir la sobrecarga familiar.

Metodología de Trabajo

1º Recepción y Acogida de la Familia Beneficiaria

2º Acogida e Intervención con la persona con Alzheimer u otra Demencia

Valoración de la persona beneficiaria

Estimulación Cognitiva:

Orientación espacio-temporal, lenguaje, escritura, memoria, atención, concentración, cálculo, orientación a la realidad, debate, etc.

3º Atención psicosocial a cuidadores principales y familiares

4º Seguimiento y Valoración

Personas Beneficiarias

Personas	Estimulación Cognitiva		
Con Alzheimer u otra Demencia	14 mujeres	9 hombres	23
Cuidadoras	35 mujeres	11 hombres	46
Total	49 mujeres	20 hombres	69

Evaluación

Se ha conseguido mantener y estimular las diferentes capacidades de las personas beneficiarias del Servicio, conservando su autonomía y ralentizando o minimizando los síntomas. Sobre todo se ha logrado mantener su interés por el entorno, por relacionarse y comunicarse con otros, generando una actitud positiva y de implicación de la persona afectada en todas las intervenciones realizadas.

Trabajamos siempre desde la memoria afectiva, desde los enfoques individuales utilizados en las actividades Terapéuticas que potencian las capacidades de las personas con quejas subjetivas de memoria y fomentan su autoestima, teniendo siempre presentes las variables motivacionales y emotivas de cada beneficiario/a.



SERVICIO DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN DOMICILIO

Este servicio engloba un conjunto de actuaciones preventivas, formativas, y rehabilitadoras llevadas a cabo por profesionales cualificadas en el propio domicilio, con el objetivo de atender en las actividades básicas de la vida diaria que necesita la persona usuaria con Alzheimer u otra demencia y sus familias.

La atención domiciliaria especializada que ofrece AFA Bierzo, se fundamenta en procurar la máxima autonomía y permanencia de las personas en su domicilio para no desvincularla de su entorno socio afectivo.

En este Servicio se realizan las siguientes actuaciones:

Atenciones de carácter personal	Atenciones de Relación con el Entorno
Higiene, aseo y vestido (vestirse/desvestirse, lavarse, arreglarse, etc.)	Movilización en el entorno (paseos...)
Ayuda a la movilidad dentro del domicilio	Acompañamiento a compras
Seguimiento de la medicación y alimentación	Acompañamiento a otras gestiones
Ayuda en la ingesta de alimentos	Acompañamiento a Centro Salud
Acompañar al servicio de Atención Primaria (médico o enfermera)	Otras
Compañía y atenciones en el domicilio	Atenciones de carácter terapéutico
Otros	Actividades de estimulación cognitiva (lectura, escritura, cálculo, atención...)
Atenciones de carácter doméstico	Actividades de gerontogimnasia
Limpieza y orden del domicilio, del mobiliario y enseres de uso diario	Actividades de estimulación psicomotriz (con pelotas, cuerdas...)
Lavado y planchado de ropa	Actividades de la vida diaria (mantenimiento personal y del hogar,...)
Preparación de alimentos desayuno, comida, cena	Otras
Realización de compras y gestiones	Formativas y de orientación
Manejo de aparatos electrodomésticos y sistemas de calefacción	Respiro Familiar para facilitar el descanso de las personas cuidadoras
Otros	Intervención terapéutica
	Intervención o formación psicológica en situaciones diversas
	Intervención o formación fisioterapéutica profesional
	Intervención o apoyo sanitario
	Otras



Objetivos

- ✓ Proporcionar la atención necesaria a personas o grupos de familias con dificultades en su autonomía.
- ✓ Colaborar con la familia en el manejo y cuidado de la persona con la Demencia con una atención especializada.
- ✓ Estimular física y cognitivamente a la persona con Demencia para mantener sus capacidades.
- ✓ Favorecer la adquisición de habilidades que permitan un desenvolvimiento más autónomo en la vida diaria.
- ✓ Prevenir situaciones de deterioro personal, familiar y social.
- ✓ Posibilitar la integración en el entorno habitual de convivencia.
- ✓ Retrasar o evitar la institucionalización.

Metodología de Trabajo

1º Recepción y Acogida de la Familia Beneficiaria

2º Estudio de la situación familiar

3º Elaboración del Plan de Atención Individual (PAI)
Intervención a realizar en el domicilio

4º Atención psicosocial a cuidadores principales y familiares

5º Seguimiento y Valoración

Personas Beneficiarias

Personas	Domicilios		
Con Alzheimer u otra Demencia	26 mujeres	21 hombres	47
Cuidadoras	71 mujeres	23 hombres	94
Total	97 mujeres	44 hombres	141



Evaluación

En las diversas entrevistas mantenidas con las familias, éstas destacan la profesionalidad del servicio, además los cuidadores principales cumplieron un cuestionario de satisfacción sobre el servicio y las profesionales, obteniendo óptimos resultados.

Las familias han indicado su satisfacción habiendo disminuido de una forma notable la carga emocional y física que soportaban con anterioridad, a la vez que sus familiares con Alzheimer u otras demencias reciben cuidados y atenciones especializadas.





**PROGRAMAS
DE INTERVENCIÓN
CON FAMILIARES
DE PERSONAS
CON ALZHEIMER**

03

01. Programas de intervención con Familiares de Personas con Alzheimer

Servicio de Información, Orientación y Tramitación de Ayudas

El Servicio responde a la necesidad y el derecho que tienen las familias de personas enfermas de Alzheimer u otras demencias a estar informada. Supone el primer nivel de atención en la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias del Bierzo.

Asimismo, se define como un conjunto de medidas que facilitan y proporcionan a las personas usuarias, la información y el asesoramiento técnico necesarios, en una relación de ayuda profesional, en orden a potenciar sus recursos personales y posibilitar su acceso a los recursos sociales existentes, orientando y analizando las demandas sociales planteadas al objeto de garantizar sus derechos sociales.

Objetivos

- ✓ Facilitar información individual, grupal y comunitaria tendente a dar a conocer a las familias de personas con demencia sus derechos, recursos existentes, procedimientos o alternativas disponibles en el ámbito de los Servicios Sociales.
- ✓ Estudiar, valorar y evaluar una situación de necesidad para realizar un diagnóstico y dar una alternativa a la situación planteada, incluyendo la emisión de informe.
- ✓ Canalizar las demandas recibidas a las unidades de servicios sociales correspondientes, así como derivarlas a otros servicios sociales especializados, si fuera conveniente.
- ✓ Recoger y analizar de las demandas sociales y los problemas planteados, con vistas a una programación posterior de las actividades y de adecuación de los recursos de AFA Bierzo a las necesidades de las personas usuarias.

Metodología de Trabajo

Este servicio constituye un instrumento dinámico y eficaz al detectar y analizar los problemas de las distintas familias con objeto de conseguir una mejor planificación de los servicios sociales.

1º Recepción y Acogida de la Familia Beneficiaria

2º Estudio, valoración y evaluación de la situación familiar de necesidad

3º Diagnóstico de la situación familiar

4º Planteamiento de alternativas de derivación

5º Toma de decisión familiar

Dentro de este Servicio se han contemplado las siguientes actividades:

- Información, Orientación y Asesoramiento sobre los recursos propios de la Asociación, otros específicos u otros Agentes Sociales de la Comarca de El Bierzo.
- Tramitación y gestión de Ayudas Sociales, en su mayoría solicitudes sobre Dependencia.

Personas Personas Beneficiarias

FAMILIAS atendidas por 1ª vez	ENTREVISTAS ayuda o información	TOTAL Entrevistas realizadas
179	454	633



Gestiones que se han realizado:

- Solicitud de reconocimiento, declaración y calificación del grado de discapacidad.
- Solicitud de Admisión en Centros Residenciales.
- Solicitud de ayudas para adaptación de vivienda.
- Solicitud de reconocimiento de Dependencia.
- Información acerca de la enfermedad de Alzheimer: evolución de la enfermedad, síntomas, cuidados que requiere la persona enferma en cualquier fase de la enfermedad, etc.
- Tratamiento No Farmacológico: la psicoestimulación cognitiva, física, etc.
- Información de los aspectos jurídicos y legales (procedimientos de incapacitación, tutela, cesión de poderes, etc.).

Evaluación

La evaluación del servicio se realiza de manera continua realizando un registro de todas las entrevistas realizadas por el equipo de Afa Bierzo.

Es un servicio que tiene una demanda creciente incrementando el número de personas atendidas cada año, teniendo un índice de satisfacción muy alto por parte de los usuarios del mismo, así como del trato y de la información recibida.



SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO.

TERAPIAS DE GRUPO. TERAPIAS INDIVIDUALIZADAS.

Desde el servicio de Atención Psicológica y formación de AFA Bierzo, se ha prestado apoyo a cuidadores familiares de personas con Alzheimer u otras demencias, orientando a los participantes en la prevención y manejo de posibles alteraciones físicas, psicológicas y sociales, derivadas de las tareas de cuidado.

La profesional responsable del servicio (psicóloga) ha realizado una serie de acciones encaminadas a mejorar la convivencia familiar y el estado emocional de los cuidadores principales.

Objetivos

- ✓ Ofrecer soporte emocional al familiar tras el diagnóstico y a lo largo de la evolución de la enfermedad.
- ✓ Potenciar la aceptación y el óptimo afrontamiento de la enfermedad.
- ✓ Fomentar el autocuidado.
- ✓ Tratar los conflictos y modificar las conductas desadaptativas.
- ✓ Prevenir las alteraciones psicológicas perjudiciales, proponiendo respuestas alternativas y compatibles con el cuidado del enfermo.
- ✓ Manejar las emociones negativas y los estados de sobrecarga surgidas fruto del cuidado del enfermo.
- ✓ Identificar el momento actual de la enfermedad en su familiar y las características que presenta, para fomentar que el familiar entienda la “enfermedad” y a su “enfermo”, y actúe de la forma más adecuada ante dichas características.
- ✓ Fomentar habilidades de comunicación, organización de cuidados y trabajo en equipo en el entorno familiar de cuidados del enfermo.
- ✓ Acompañar en procesos de duelo.

Metodología de Trabajo

-
- 1º Recepción y Acogida de la Familia Beneficiaria
 - 2º Estudio, valoración y evaluación de la situación familiar de necesidad
 - 3º Diagnóstico de la situación familiar
 - 4º Determinación de la Terapia Psicológica Aplicada
 - 5º Seguimiento familiar
-

Terapias Psicológicas Aplicadas

Terapia Individual Familiar

Terapia Grupal de Apoyo

Ayuda telefónica, redes sociales e internet.

Cursos de capacitación sobre la enfermedad de Alzheimer.

Terapias de Afrontamiento de Duelo.

Personas Beneficiarias

APOYO PSICOLÓGICO		
Personas Usuaris	199 mujeres	74 hombres
Total	273	

Evaluación

Mediante las diferentes técnicas empleadas por la psicóloga, (técnicas psicológicas cognitivas, de aceptación y compromiso, conductuales, psicodramáticas, psicodinámicas, de relajación), los pacientes han mejorado su autoestima y realizaron en mejores condiciones los cuidados de su familiar con Demencia, gracias a la formación y las pautas indicadas por la profesional.

Cabe destacar, que la mayoría de las personas que han finalizado las terapias, se encuentran actualmente, en una situación de mayor aceptación y comprensión de la enfermedad, lo que deriva en una mejor calidad de vida para la persona con Alzheimer u otras demencias y su núcleo familiar.



PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN SOCIO-COMUNITARIA

04

04. Programas de Intervención Socio-Comunitaria



PROYECTO “QUÉDATE”

La finalidad es detectar posibles carencias y necesidades (sociales, sanitarias y psicológicas) de las personas mayores residentes en el Medio Rural Berciano, a la vez que cuantificamos los posibles casos de demencia existentes en la Comarca, colaborando con el Censo de pacientes afectados por Alzheimer en España que está realizando CEAFA, en colaboración con el IMSERSO, para contar con un censo real de pacientes afectados por Alzheimer en España.

Para ello AFA Bierzo, en el año 2018, ha intervenido en 12 localidades (Corullón, Vega de Espinareda, Cortiguera, Cubillos del Sil, Fresnedo, Toreno, Matarrosa del Sil, Páramo del Sil, Bembibre, Santa Marina de Torre, Arganza y Toral de los Vados).

A través de Aulas formativas preventivas se interviene mediante la prevención en el inicio de una posible demencia de la población sana. Con el fin de mantener la mente activa, a la vez que evitamos el aislamiento de las personas mayores residentes en el Medio Rural Berciano y potenciamos hábitos de vida saludables que repercutan en su bienestar físico, mental y social.

Objetivos

- ✓ Prevenir la dependencia de la persona mayor residente en el medio rural, potenciando la maduración saludable, advirtiendo y/o retrasando el inicio y/o avance de una posible demencia en las personas beneficiarias del Proyecto.
- ✓ Estudiar la situación, necesidades y demandas de las personas mayores residentes en las localidades rurales de intervención para realizar un Diagnóstico social.
- ✓ Realizar intervenciones globales tendentes a estimular y mantener las capacidades mentales, así como a obtener un mejor rendimiento cognitivo y una mayor autonomía personal e intervenciones individuales en aquellos casos que requieran una atención especializada y personal por encontrarse en riesgo de vulnerabilidad social.
- ✓ Mantener a las personas residiendo en sus domicilios con una buena calidad de vida, aprovechando los recursos socio comunitario existentes en cada localidad de intervención.

Metodología de Trabajo

Difusión del Proyecto entre los Agentes Sociales y las Administraciones donde se desarrollará el Proyecto

Elaboración de un Diagnóstico Social de la zona de acción.

Intervención global, a través de Talleres semanales grupales de Cognición, socioculturales y recreativos

Realización de un registro de cada localidad del Medio Rural

Intervención profesional domiciliaria y en el entorno, individual y específica

Charlas Informativas y Divulgativas en cada localidad al inicio del Proyecto-



Personas Beneficiarias

	Quédate
Usuarios	238 (173 m/ 65 h)
Personas Charlas Informativas	260
Total	498

Evaluación

La valoración realizada por las personas que acuden a las Aulas Preventivas ha sido muy positiva, indicando un grado de satisfacción muy grande con la metodología utilizada y apreciando una mejoría notable en su capacidad cognitiva y en su salud.

Debemos destacar, dentro del mismo proyecto, las Charlas Informativas que han contado con una gran aceptación por parte de la población de cada una de las localidades en las que se han llevado a cabo.

Por tanto hemos de concluir que valoración del Proyecto es muy positiva, habiéndose logrado los objetivos previstos por el mismo.



PROYECTO DE DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN COMUNITARIA

El programa de Difusión de la Entidad, de sus colaboradores, sus financiadores y sus servicios. Estas actividades publicitarias han sido diseñadas y programadas trimestralmente por el Equipo Multidisciplinar de la Asociación.

La finalidad es dar a conocer el valor de AFA Bierzo siendo esta la única Entidad Comarcal que desarrolla intervenciones con personas con demencia mejorando o manteniendo todas las áreas clínicas, tanto de la persona con demencia (cognición, capacidades funcionales, afectividad, conducta, capacidades motoras, salud física, calidad de vida) como de la persona cuidadora (bienestar psicológico, carga objetiva, calidad de vida).

Las personas destinatarias de nuestros Servicios y actividades son personas con Alzheimer u otras demencias y sus familias. La forma de acceder y captar a estas personas ha sido mediante las diferentes campañas de sensibilización y divulgación de la Entidad AFA Bierzo, a través del reparto de dípticos informativos y cartelera, a través de difusión de las intervenciones en medios de comunicación comarcales (prensa escrita, diarios digitales, radio y televisión) también mediante charlas formativas y participación en las ferias de Asociaciones en las que la Entidad colabora anualmente, así como en las ponencias y curso de la UNED, también se ha accedido a estas personas a través del proyecto “Quédate”, en el medio rural que la Asociación puso en marcha a mediados del 2015 y mediante una campaña informativa en redes sociales.

Objetivos

- ✓ Dar a conocer la enfermedad y sus consecuencias a la población en general.
- ✓ Conseguir la sensibilización de la población e implicación a favor de la problemática.

Actividades Desarrolladas

Charlas informativas, divulgativas y formativas

Mesas y Stands informativas: Feria de Asociaciones, etc.

Semana conmemorativa del Alzheimer (21 de Septiembre):

Participación en actividades con Entidades: Ayuntamientos, Colegios, Institutos, etc.

Reparto de carteles y trípticos informativos

Difusión en los Medios de Comunicación: Radio, prensa, televisión, redes sociales,...

Actos de representación de la Entidad: Junta de Castilla y León, Ayuntamientos, Diputación, Consejo Comarcal del Bierzo, entidades privadas...

Personas Beneficiarias

Toda la población del Bierzo.



Áreas de Representación de la Entidad



Evaluación

Las actuaciones realizadas por la Entidad, en materia de difusión y sensibilización, han repercutido positivamente en la población Berciana, habiendo sido posible nuestro acercamiento a un número mayor de poblaciones bercianas y por tanto a un mayor número de personas, situando a la Asociación de Familiares de Alzheimer Bierzo, como referente en la Comarca.

PROYECTO DE VOLUNTARIADO

El programa de voluntariado de AFA Bierzo, está formado por personas que, voluntaria y solidariamente, deciden prestar parte de su tiempo y de sus facultades en beneficio de las personas beneficiarias de los servicios de la Entidad y sus familias, sin recibir contraprestaciones por dicha dedicación. Las personas voluntarias participan tanto en los servicios de Promoción de la Autonomía personal, como en las actividades de sensibilización y divulgación que se desarrollan anualmente.

En la actualidad es un servicio ya consolidado en la Asociación, contando con la colaboración altruista de un total de 50 personas voluntarias de forma permanente durante el último año, con formación y especializados en Alzheimer u otras demencias. Aunque el número de voluntarios que colaboran con los servicios y actividades de la Asociación es superior, que solidariamente prestan sus conocimientos y tiempo en beneficio de las personas con demencia y sus Familias.

La finalidad de este Programa de Voluntariado de AFA Bierzo, es fomentar la participación de la sociedad en actividades voluntarias en beneficio de las personas con Alzheimer u otras demencias y sus familiares.

Objetivos

- ✓ Enriquecer la Asociación con sus aportaciones personales.
- ✓ Conocer a las personas con demencia ofreciéndoles una perspectiva más cercana de su situación.
- ✓ Hacer visibles socialmente las circunstancias y necesidades de las personas afectadas por el Alzheimer u otra demencia contribuyendo a la sensibilización de la sociedad para con las personas con demencia y sus familiares.
- ✓ Mejorar la calidad de los servicios de AFA Bierzo, proporcionando un nivel de atención mayor para cubrir las necesidades específicas de las personas con demencia (siempre supervisados por un profesional).
- ✓ Conseguir que las personas con Alzheimer se relacionen y permanezcan durante el mayor tiempo posible integrados socialmente.

Metodología de Trabajo

Las personas interesadas en prestar su tiempo y conocimientos a la Asociación de forma altruista, necesariamente tiene que seguir un Protocolo de Atención, establecido por los Órganos de decisión de la Entidad.

Campaña de Información, Sensibilización y Captación de Voluntarios

- Acogida del Voluntariado

- Formación Inicial

- Organización del Voluntariado e Inicio de la Actividad Voluntaria:

Formación Continua y de Reciclaje.

Seguimiento Individual y Grupal.

Personas Beneficiarias Servicios	Voluntariado
Centro Terapéutico y Servicio de Promoción Ponferrada	39
Promoción de la Autonomía Bembibre	7
Promoción de la Autonomía Fabero	4
Total	50 (40m/10h)



Evaluación

En este último año, cabe destacar la participación de jóvenes en las actividades organizadas por la Entidad, involucrándose en las mismas con profesionalidad e implicación.

La valoración del Programa ha sido muy positiva, tanto por las personas voluntarias, tal y como han manifestado en las encuestas de satisfacción individuales y en las reuniones trimestrales de seguimiento; como por las personas usuarias con demencia y familias que han realizado un cuestionario de evaluación del servicio de voluntariado, en el cual la mayoría califica sus actuaciones como “excelentes”.

Contamos con un gran número de personas que mantienen su permanencia en el tiempo y son constantes en la realización de las actividades.

Aquellos voluntarios que han colaborado puntualmente con la Asociación, han continuado acudiendo a la Sede, con el fin de mantener el contacto y la vinculación con las distintas personas que forman parte de nuestra Entidad.



SERVICIO DE FORMACIÓN

La Asociación Alzheimer Bierzo, promueve y facilita la capacitación y la profesionalización de sus profesionales, de estudiantes, técnicos socio-sanitarias y de las personas que forman parte de la Asociación (socios, familiares, cuidadores y profesionales). Con este objetivo cada año AFA Bierzo organiza una programación de cursos, seminarios, conferencias y charlas orientadas a dar respuesta a las necesidades formativas de las personas beneficiarias.

Además la Asociación colabora con otras Entidades en la organización y difusión de programas de formación y capacitación.

Objetivos

- ✓ Formar a las familias que conviven con una persona con Alzheimer en todos los aspectos relacionados con la enfermedad.
- ✓ Mejorar la convivencia en el seno familiar.
- ✓ Impartir formación especializada a voluntarios y trabajadores de la Asociación, así como a profesionales sociosanitarios sobre todo lo que engloba a las Demencias.

Metodología de Trabajo

FORMACIÓN IMPARTIDA

Formación a Familiares y Cuidadores: Mensualmente se les imparte a las familias unos talleres de formación sobre la enfermedad y todo lo que ello conlleva, comunicación con la persona con Demencia, cuidados básicos, movilización, etc.

Formación a Voluntariado:
Inicial: Al comienzo de su actividad.
Continua

Formación y capacitación a Profesionales socio-sanitarios
Taller de Empleo Lembranza, del Consejo Comarcal del Bierzo

FORMACIÓN RECIBIDA

Formación y capacitación a Trabajadores de la Entidad, mediante cursos presenciales y online:

*Desde AFACAYLE, con el plan de formación continua

*Desde BERDECAL y ASEPEYO

*Otros

Personas Beneficiarias

	Formación
Personas beneficiarias	245(186/59h)
Total	603

	FORMACIÓN		
Total	186 mujeres	59 hombres	245

Evaluación

La Asociación cuenta con una implicación positiva de los profesionales, con varios años de experiencia trabajando en este colectivo de personas con Alzheimer y sus familiares.

Dichos profesionales reciben una formación continua, asistiendo a congresos, cursos, seminarios y reuniones a nivel provincial, autonómico y estatal a las que asisten profesionales de otras Asociaciones de Alzheimer con el fin de intercambiar experiencias y de adquirir formación para desarrollar su trabajo.

Las valoraciones realizadas en los diferentes cursos impartidos, tanto a profesionales, como a cuidadores formales e informales, han sido positivas, mostrando gran satisfacción ante los conocimientos que se les ha impartido y cómo se ha desarrollado.

Una de las Fortalezas de nuestra Entidad es la formación.



The background of the page is a dynamic splash of orange liquid, likely juice, captured in a high-speed shot. The liquid is in various stages of movement, with some parts appearing as smooth, rounded droplets and others as thin, wispy trails. The overall color palette is a range of oranges, from light, almost white, to deep, vibrant orange. The splash is concentrated in the lower half of the page, leaving the upper half mostly white.

OTROS SERVICIOS OCIO COMPARTIDO

05

05. Otros Servicios: Ocio Compartido

INTEGRACIÓN SOCIO-COMUNITARIA

La finalidad de este programa es que las personas con Alzheimer u otras Demencias, puedan usar y disfrutar de una manera autónoma de los recursos comunitarios, tal y como lo hace cualquier ciudadano, teniendo en cuenta las dificultades a las que se enfrentan, partiendo por ello en desventaja con respecto al resto de la ciudadanía, por lo que hemos tratado de solventar todos aquellos conflictos que han ido surgiendo. Se han utilizado espacios fuera de los medios protegidos, para poder conseguir una competencia social en cada uno de los contextos sociales en los que se desenvuelven, desarrollando habilidades sociales y acercándonos a todos los recursos a los que tienen acceso la población en general. A la vez se pretende promover la educación transversal al resto de la población y así erradicar la estigmatización existente sobre la enfermedad de Alzheimer u otras Demencias, posibilitando el ser visto con unas connotaciones positivas.

Objetivos

- Fomentar la integración de las personas con Alzheimer en la vida comunitaria.
- Educar en la diversidad y en la valoración positiva de las diferentes capacidades.
- Establecer procesos de intercambio intergeneracional con el objeto de fomentar el conocimiento y respeto mutuo.
- Favorecer la participación de las personas con Alzheimer u otras Demencias en los diversos ámbitos sociales.



Actividades Desarrolladas

Excursiones y Visitas culturales: Museo de la Energía, Parque del Temple, Mercado de Abastos, etc.

Celebraciones de Fiestas Tradicionales: Día San Valentín, Carnaval, Magosto, Navidad, etc.

Día de Conciliación Familiar

Participación en Talleres de Ajedrez

Elaboración y exposición de Belén Artesano

Encuentros Intergeneracionales: Con colegios e Institutos

Participación en el Día de la Movilidad en Ponferrada.

Personas Beneficiarias

Todas las personas con Alzheimer u otras Demencias, que asisten a algún servicio de la Asociación AFA Bierzo.

La población en general.

Evaluación

La valoración es muy positiva ya que se ha producido una normalización, por parte de los usuarios, tanto de las actividades realizadas como de los entornos donde se ha llevado a cabo.

Produciéndose a su vez unos beneficios, en la persona con Alzheimer u otra demencia, que van desde el aumento de la autoestima, grado de independencia y autonomía, hasta elevar el nivel de autosatisfacción.





ASOCIACIÓN
DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER
BIERZO

